

# Papel de Enfermería durante procedimientos invasivos de pediatría en presencia de los padres.

## Revisión sistemática

Alba Gómez Castro

### Introducción

En los últimos años se ha pasado de un modelo paternalista a otro en el que en el centro de los cuidados se encuentra el paciente y su familia. Este aspecto es muy importante en pediatría, ya que el sujeto es un niño enfermo y sus familiares son los padres amenudo angustiados por la situación de su hijo. Paralelamente a este cambio, en los últimos años ha surgido un interés creciente sobre la posibilidad de permitir a los padres estar presentes durante los procedimientos invasivos. Según se ha venido observando en la literatura anglosajona la mayoría de padres prefieren estar presentes durante los procedimientos realizados a sus hijos.

### Objetivo

El objetivo de este estudio es realizar una revisión sistemática de la bibliografía publicada sobre este tema. Se analizarán los orígenes de esta práctica, la visión del niño y sus padres y la posición del personal sanitario.

### Método

Se realizó una búsqueda sistemática de la bibliografía en marzo de 2016. Las bases biomédicas consultadas fueron PUBMED, Cochrane Plus y Scielo utilizando como descriptores presencia familiar, pediatría, procedimiento invasivo y profesional sanitario con el término booleano AND.

Los criterios de inclusión fueron estudios que contuvieran datos específicos sobre el acompañamiento de los padres durante los procedimientos invasivos de sus hijos.

Los criterios de exclusión fueron estudios anteriores a 2006 o cuyo objetivo fueran diseños generales.

### Resultados

Los padres desearían estar presentes

Venopunción	85%
Sutura de heridas	70%
Punción lumbar	66%
RCP	61%

Edad media de los padres

Si quieren estar presentes	32 años
No quieren estar presentes	41 años

Con respecto a quien debe tomar la decisión de permitir a los familiares estar o no presentes, piensan que debe ser el personal sanitario

Venopunción	74%
Sutura de heridas	75%
Punción lumbar	80%
RCP	81%

- El 100% de los niños que por su edad pueden opinar prefieren que sus padres esten presentes.
- El 90% de los padres y el 57% de los profesionales opinan que su presencia habia facilitado algo o mucho la realización del procedimiento.
- El 90% de los familiares y el 76% de los profesionales opinan que habia sido beneficioso para el niño.
- El 95% de los familiares y el 71% de los profesionales opinan que se deberia dar la opcion a los padres de estar presentes durante los procedimientos invasivos que se realizan a los niños.

### Conclusión

El personal sanitario debe ser consciente de la actitud de los padres respecto a los procedimientos invasivos, ya que mayoritariamente desean estar presentes. Este deseo es menor cuanto mayor invasividad requiere el procedimiento. La mayoría de los padres opina que la posibilidad de estar o no presentes debe corresponder al profesional sanitario. Las enfermeras tienen un papel importante en este tema, ya que la mayoría de procedimientos invasivos en pediatría o al menos los más frecuentes son técnicas de enfermería. Debemos ser conscientes del problema, empatizar con los padres y con nuestros pacientes y comenzar a cambiar nuestra manera de realizar las cosas para así conseguir humanizar los cuidados y empatizar al máximo con nuestros usuarios.

La presencia familiar en los procedimientos invasivos es una pieza fundamental de la enfermería centrada en los cuidados del paciente y su familia y debe ser fomentada de manera activa por parte de los sanitarios. Según la bibliografía consultada es una práctica posible que, en condiciones adecuadas, facilita la realización del procedimiento y resulta beneficiosa tanto para el niño y sus padres como para el profesional.

### Bibliografía

- Angel Solá J, Sagué Bravo S, Parra cotanda C, Trenchs Sainz de la Maza V. Has the presence of parents during invasive procedures in the emergency department increased in the last few years?. An Pediatr (Barn). 2015; 82(1):6-11.
- Martínez Moreno C, Cordero Castro C, Palacios Cuesta A, Blazquez Gamero D. Presencia de los familiares durante la realización de procedimientos invasivos. An Pediatr (Barc). 2012;(1):28-36.