

MANEJO DEL VÓMITO EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS: ONDANSETRÓN ORAL



GALLARDO CABRALES, SUSANA , IBAÑEZ GONZÁLEZ, FRANCISCA, LÓPEZ FERNÁNDEZ , ROSA
ENFERMERAS ESPECIALISTA EN PEDIATRIA . UGC PEDIATRIA . AREA DE GESTION SANITARIA NORTE DE CADIZ

INTRODUCCIÓN

Los vómitos suponen una de las causas más frecuentes de demanda de asistencia sanitaria en la urgencia pediátrica. Genera ingreso hospitalario de 3 a 7 días, ansiedad en el niño y angustia familiar.

El vómito incontrolado puede causar deshidratación, por ello el tratamiento indicado es la rehidratación oral y en caso de no tolerancia, sueroterapia intravenosa.

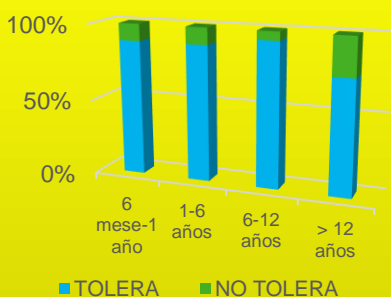
En el año 2013 se comienza a utilizar en urgencias pediátricas del Hospital de Jerez, ondansetrón vía oral como antiemético, favoreciendo en pocas horas la tolerancia oral, evitando técnicas invasivas dolorosas y la estancia hospitalaria prolongada.

OBJETIVOS

1. Mejorar la seguridad del niño, facilitando la rehidratación oral frente a la terapia intravenosa.
2. Acortar los tiempos de estancia hospitalaria.
3. Aminorar la ansiedad provocada por las intervenciones invasivas en niños.



TOLERANCIA POR GRUPO DE EDAD



RESULTADOS

A la muestra estudiada, 211 niños se administra Ondansetrón oral como 1ª elección de tratamiento, observándose que el 90% consigue una buena tolerancia oral en pocas horas y, no precisan terapia intravenosa, por lo que se disminuye la ansiedad en el niño al evitar técnicas dolorosas, siendo alta a domicilio, y generando mayor tranquilidad a sus padres al evitar un ingreso hospitalario prolongado. Un 10% que no tolera, sí requiere ingreso en observación u hospitalización con sueroterapia intravenosa.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO



CONCLUSIONES

- En nuestro estudio hemos observado que el uso del Ondansetrón favorece la rehidratación oral en niños, aumenta la calidad asistencial prestando una asistencia sanitaria segura y evitando estancias hospitalarias prolongadas así como ansiedad y dolor.
- El uso de Ondansetrón oral no está generalizado en las urgencias pediátricas. Encontramos limitación de prescripción médica, e incluso en las revisiones bibliográficas, existen disparidad de opiniones, por lo que consideramos que sería adecuado avanzar en esta línea de investigación.

EFICACIA



BIBLIOGRAFÍA

1. Esparza Olcina MJ, Perdikiadis Olivieri L. La administración de ondansetrón por vía oral podría ser coste efectiva para tratar los vómitos en niños con deshidratación secundaria a gastroenteritis. Evid Pediatr. 2011;7:11
2. Editorial Group: Cochrane Upper GI and Pancreatic Diseases Group Published Online: 7 SEP 2011 Assessed as up-to-date: 30 NOV 2010 DOI: 10.1002/14651858.CD005506.pub5
3. Especial agradecimiento al personal de UGC de pediatría del Hospital de Jerez de la Frontera, que ha colaborado en la recogida de datos.