

# COLECHO: LACTANCIA MATERNA Y SINDROME DE MUERTE SUBITA DEL LACTANTE

López Lorente, FJ; García Cejudo, L; Sánchez Herrera, S.

## INTRODUCCIÓN:

El dormir compartiendo cama entre padres e hijos es una práctica inherente a la humanidad. Con el aumento de esta práctica en los últimos años se ha observado un aumento la prevalencia y duración de la Lactancia Materna (LM).

Por otro lado asociaciones y organizaciones de pediatría lo desaconsejan por relacionarlo con el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL). Esta postura parece controvertida pues la LM es reconocida como factor protector frente al SMSL.

El objetivo de este trabajo es revisar la bibliografía existente para establecer recomendaciones sobre el colecho en relación a la promoción de la LM y prevención del SMSL.



## MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizaron búsquedas bibliográficas en las bases de datos de:



Se emplearon los términos MESH: Breast feeding; Sudden Infant Death; Bed-sharing; Co-sleeping.

Restricciones de idioma (inglés y español) y de tiempo (últimos 5 años). No hubo restricción en cuanto al tipo de diseño de estudio.

## RESULTADOS

5 revisiones sistemáticas de estudios casos-contróles, 1 ensayo clínico aleatorizado, 3 estudios de casos-contróles y 1 estudios cohortes.

### • Colecho y Lactancia Materna.

Varios estudios constatan mayores índices de LM en los niños entre los lactantes que realizan colecho aunque no está claro el sentido de la relación.

Un estudio longitudinal demostró que existía una relación significativa entre cualquier tipo de colecho (precoz, tardío y continuo) y la LM a los 12 meses.

### • Lactancia Materna y SMSL.

El factor protector de la LM frente al SMSL es claro en los diferentes estudios de casos-contróles tanto en el análisis univariante como multivariante. Esta protección es independiente de la edad del lactante mostrando una OR 0,43 (IC95% 0,27-0,69) a las 2 semanas y OR 0,48 (IC95% 0,28-0,82) al mes de vida.

El número de lactantes que sufrieron SMSL fue menor en aquellos que se alimentaban de LM durante el mes previo a su muerte OR 0,27 (IC95% 0,13-0,56). La LM mixta también disminuyó el riesgo pero perdió su significación.

### • Colecho y SMSL:

Basándonos en los estudios de mayor tamaño poblacional que recopilan y hacen un análisis multivariable de datos de diferentes estudios individuales de casos-contróles se muestra un riesgo de OR 3,9 (IC95% 2,7-5,2) en la práctica del colecho asociado al SMSL.

Este riesgo aumenta si el colecho es realizado en el sofá OR 18,3 (IC95% 7,1-47,4), hay consumo de alcohol OR 18,3 (IC95% 7,7-43,5) o consumo de tabaco OR 8,9 (IC95% 5,3-15,1). Estos resultados varían según el análisis multivariable realizado y el tamaño de la población a estudio mostrándose en otros resultados OR mas elevadas.

En ausencia de estos factores de riesgo se muestra una disminución del riesgo OR 2,7 (IC95% 1,4-5,3) y en algún estudios pasa a ser insignificante esa relación.

## DISCUSIÓN

- El colecho es una práctica beneficiosa para el mantenimiento de la LM.
- La lactancia materna tiene un efecto protector frente al SMSL.
- Colecho es un factor de riesgo de SMSL incluso cuando no hay factores de riesgo añadidos de los progenitores y en presencia de LM.



Dada la variabilidad y la consistencia de los trabajos, que suelen ser principalmente estudios de casos-contróles y meta-análisis generados de ellos, así como el manejo de los resultados, siguiendo a veces el interés de los investigadores, hacen que no exista suficiente certeza para determinar el balance de los beneficios y riesgos del colecho.

## CONCLUSIONES

La forma más segura de dormir para los lactantes menores de seis meses es en su cuna, boca arriba, cerca de la cama de sus padres (cohabitación).

El colecho no debe ser recomendado en:

- Lactantes menores de tres meses de edad.
- Prematuridad y bajo peso al nacimiento.
- Padres que consuman tabaco, alcohol, drogas o fármacos sedantes.
- Situaciones de cansancio de los progenitores.
- Colecho sobre superficies blandas, sofá o sillones.
- Compartir la cama con otros familiares, con otros niños o con múltiples personas.



## BIBLIOGRAFIA.

- Sanchez Ruiz-Cabello J. Novedades en colecho y SMSL. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2014;(23):61-3
- Blair PS, et al. Bed-sharing in the absence of hazardous circumstances: is there a risk of sudden infant death syndrome? An analysis from two case-control studies conducted in the UK. PLoS One 2014 Sep19;9(9):e107799.
- Ortega Páez E, Molina Arias M. ¿Aumenta el colecho el riesgo de muerte súbita del lactante?. Evid Pediatr. 2013;9:64.
- Landa Rivera L, et al. El colecho favorece la práctica de la lactancia materna y no aumenta el riesgo de muerte súbita del lactante. Dormir con los padres. Rev Pediatr Aten Primaria. 2012;(14):53-60.