

COLECHO, LACTANCIA MATERNA Y SÍNDROME DE LA MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE. RECOMENDACIONES ACTUALIZADAS

Clara Vadillo Márquez, Laura Sánchez Fortes, Ana M^a Monge Monge

Objetivos:

- Definir y explicar en qué consiste el colecho.
- Identificar los beneficios y prejuicios de la práctica de colecho.
- Identificar si existe relación entre la práctica de colecho y la muerte súbita del lactante.

Método: Búsqueda bibliográfica en las bases de datos científicas Pubmed, Scielo y Cochrane plus de las publicaciones sobre el colecho en los últimos 6 años, seleccionándose un estudio de cohortes y tres revisiones bibliográficas de estudios de casos-controles y de cohortes.

Colecho: manera habitual en la que los niños han dormido desde tiempos inmemoriales y en la mayor parte de las culturas del mundo. Proporciona una oportunidad de acercamiento desde el nacimiento y durante la infancia.

El contacto intenso y prolongado de prematuros con su madre actúa como elemento protector frente a dificultades fisiológicas y riesgos ambientales.

Se aconseja la lactancia materna nocturna dentro de la cama de la madre, para disminuir el cansancio excesivo de la madre. Evitando tapar al bebé y ponerlo en el borde de la cama.

Amamantar al bebé y compartir la cama con él a los tres meses de vida se relaciona con una mayor prevalencia de lactancia materna al año. (Esparza Olcina MJ, Aizpurua Galdeano P)	El colecho a los tres meses protege frente al abandono de la LM hasta los doce meses de vida
EL colecho puede incrementar el riesgo de muerte súbita del lactante (Pérez Gaxiola G; Cuello García CA)	El colecho puede incrementar el riesgo de SMSL y este riesgo es mayor si la madre es fumadora y/o cuando el lactante es menor de 12 semanas de edad
¿Aumenta el colecho la muerte súbita del lactante? (Ortega Páez E; Molina Arias M)	El colecho aumenta el riesgo de SMSL incluso si los padres no fuman y en ausencia síndrome se daba en mayor medida en niños que dormían en la misma cama de sus padres
Seguimos con la polémica en relación al colecho y la muerte súbita (Ruiz-Canela Cáceres J, Esparza Olcina MJ.)	No se encontró un aumento significativo del riesgo de muerte súbita del lactante asociado al colecho en ausencia de consumo de alcohol, de tabaco o si no se practicaba en un sofá



Lactancia Materna → Efecto protector ante el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL)



Colecho → beneficioso para mantener la lactancia materna, pero aumenta el riesgo de SMSL



No se recomienda colecho en:

- Lactantes menores de tres meses de edad.
- Prematuridad y bajo peso al nacimiento.
- Padres que consuman tabaco, alcohol, drogas o fármacos sedantes.
- Situaciones de cansancio, especialmente de cansancio extremo, como el postparto inmediato.
- Colecho sobre superficies blandas, colchones de agua, sofá o sillones.
- Compartir la cama con otros familiares, con otros niños o con múltiples personas.

Bibliografía:

- Landa Rivera L, Díaz-Gómez M, Gómez Papi A, Paricio Talayero JM, Pallás Alonso CR, Hernández Aguilar MT y cols. El colecho favorece la práctica de la lactancia materna y no aumenta el riesgo de muerte súbita del lactante. *Dormir con los padres. Rev Pediatr Aten Primaria.* 2012;(epub: 20/Mar/2012)
- Ortega Páez E; Molina Arias M; ¿Aumenta el colecho la muerte súbita del lactante? *Evid Peadiatr* 2013; 9:64
- Ruiz-Canela Cáceres J, Esparza Olcina MJ. Seguimos con la polémica en relación al colecho y la muerte súbita. *Evid Pediatr.* 2014; 10:74