

EL ASPIRADOR NASAL ¿ES SEGURO?

Serrano Muñoz, Esther; Aguilera Doblás, M^a Carmen; Serrano Berni, Rosalía. UGC Pediatría. AGS Sur de Córdoba.

INTRODUCCIÓN

La mucosidad infantil es un problema para muchos padres, principalmente de menores de 3 años que todavía no son capaces de sonar su nariz. El aspirador nasal es una herramienta disponible en el mercado para eliminar la mucosidad, sin embargo, tras comprobar en bases de datos tales como SciELO, Cochrane, PubMed, Cinhal o CUIDEN la inexistencia de estudios que apoyen su uso y encontrar algún artículo donde fisioterapeutas incluso lo desaconsejan (por poder provocar problemas de otitis), nos hemos planteado conocer cuál es el uso de estos aspiradores en nuestro medio.

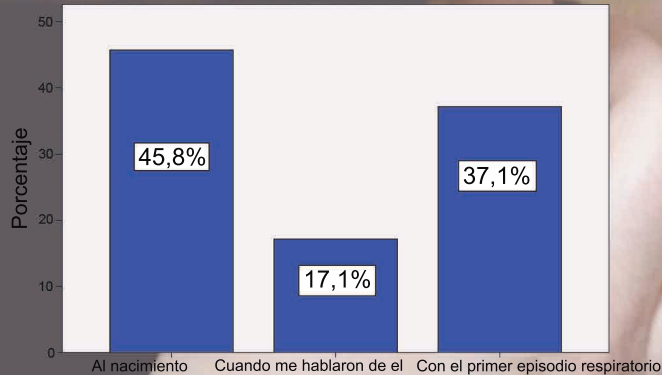
Objetivo: Describir el conocimiento de los padres sobre el aspirador nasal y su uso o no en niños menores de 3 años ingresados en nuestra zona de trabajo.

MÉTODO

- **Tipo de Estudio:** Cuantitativo Descriptivo Transversal realizado en Enero de 2016.
- **Tamaño de la muestra:** 40 niños con edades comprendidas entre 0 - 3 años.
- **Método de Selección:** Muestreo no probabilístico consecutivo de entre los ingresados en la Unidad de Pediatría del H. Infanta Margarita de Cabra.
- **Recogida de Información:** Cuestionarios heteroadministrados a los padres de los niños, elaborados "Ad hoc".

RESULTADOS

Momento de Adquisición del Aspirador

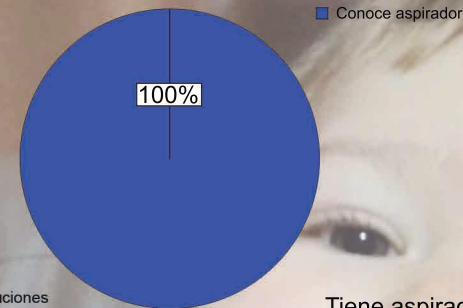


¿Se le explican las precauciones?

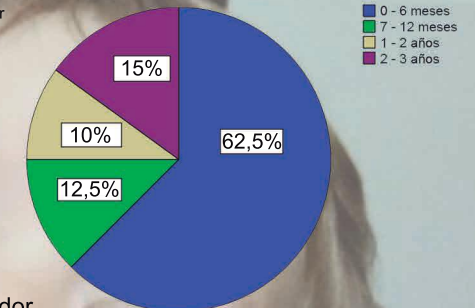


N = 40

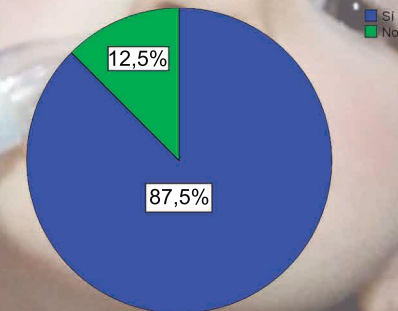
Conoce aspirador



Edad de los niños del estudio



Tiene aspirador



CONCLUSIONES:

La totalidad de los padres encuestados conocen el aspirador nasal, la gran mayoría lo tienen y lo usan. Es recomendado tanto por personal sanitario como no sanitario de manera igualitaria, aunque el no sanitario explica menos su uso y precauciones. De igual modo, nos llama la atención que es adquirido incluso antes de necesitarlo, convirtiéndose en imprescindible en sus hogares.

En conclusión: El uso indiscriminado del aspirador nasal entre los padres junto con la falta de consenso (entre distintos profesionales) y de estudios relevantes que avalen su uso, hacen necesario seguir investigando para disponer de una guía unificada en la que apoyar nuestro trabajo diario.

BIBLIOGRAFÍA

- Riera Sampol, Aina; De Pedro Gómez, Joan. ¿En la congestión nasal en pacientes pediátricos, es más efectivo realizar lavados nasales o aspiración para la prevención de complicaciones? Evidencia. 2014 jul-dic; 11(47-48). Disponible en: < <http://www.index-f.com/evidencia/n47-48/er9617.php> > Consultado el 24 de febrero de 2016.
- Los fisioterapeutas desaconsejan el uso del aspirador nasal para la limpiar la nariz del bebé [en línea]. Madrid, España, 2013-. [Fecha de consulta: 24 febrero 2016]. Disponible desde internet: < http://www.cfisiomad.org/Pages/detalle_noticia_pub.aspx?idnoticias=747&Back_Redirect=https%3A%2F >