

¿SON SEGUROS LOS LAVADOS NASALES EN DOMICILIO?

Autoras: Bravo López, Ester ; De la Barrera Torres, Victoria Eugenia ; García Mayor de Londoño Pérez, M^o Dolores
Enfermeras del Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (Cádiz)

INTRODUCCION

Los lavados nasales son una técnica muy beneficiosa en la edad pediátrica, ayudan a eliminar secreciones facilitando la posterior ingesta y pueden prevenir infecciones.

Es un procedimiento enfermero muy habitual en el servicio de urgencias pediátricas. Educamos a los cuidadores en su realización, pero observamos que en muchas ocasiones no lo realizan de forma correcta, no siendo efectivos ni seguros.

MÉTODO

Hemos realizado un estudio observacional descriptivo de niños menores de 36 meses que acuden al servicio de urgencias pediátricas del Hospital de Jerez, con sintomatología respiratoria. Siendo la muestra un total de 103 niños en el periodo comprendido entre el 15 de febrero al 31 de marzo del 2016. Para la obtención de los resultados, la muestra elegida ha sido de 102, puesto que había un sujeto que no realiza lavados nasales.

Elaboramos una encuesta con diferentes variables, tales como: realiza o no lavados nasales, material usado, posición correcta del niño, cuándo se realiza, lavados manos

OBJETIVOS

El objetivo de nuestro trabajo es:

- Concienciar a los cuidadores de su efectividad
- Valorar si los cuidadores realizan de forma segura los lavados nasales.
- Mejorar las recomendaciones al alta de dicho procedimiento

RESULTADOS

El 70,58% utiliza jeringa para realizar los lavados nasales, el 18,62% utiliza monodosis de suero fisiológico y un 10,78% utilizan spray nasal.

Existe un 70,58 % que no utiliza aspirador nasal, frente a un 29,42% que si lo utiliza.

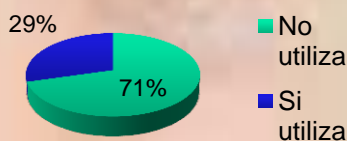
El 85,3 % realiza el lavado nasal con la cabeza en posición de seguridad frente a un 14,7% que no lo hace.

El 52,94 % realiza lavado de manos antes del lavado nasal, el 27,45 % a veces y el 19,61 % lo hace antes y después.

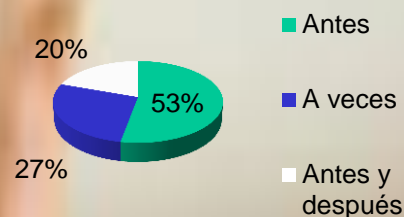
El 57,85 % mantiene la cabeza en posición de seguridad hasta que se produce el llanto tras realizar el lavado nasal frente a un 42,15 % que no lo hace.

El 48,03% realiza el lavado nasal antes de las comidas, el 1,96% lo hace después y 50,01% cuando lo cree necesario.

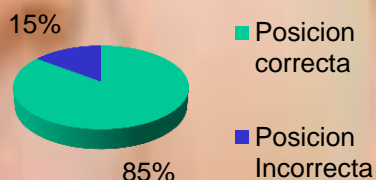
Aspirador nasal



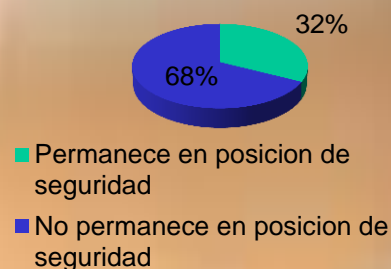
Lavado de manos



Posición de la cabeza



Tras realizar el lavado



CONCLUSIONES

Hemos podido observar, que los cuidadores están concienciados de la importancia de la realización de los lavados nasales, ya que de la población estudiada sólo 1 no realiza lavados nasales.

Sin embargo, no lo realizan de forma segura, dado que no mantienen la cabeza en posición de seguridad tras la realización del mismo.

Nos llama la atención que un alto porcentaje realiza el lavado de manos antes de realizar la técnica, pero sólo un porcentaje muy pequeño lo realiza después, pudiendo así contagiarse o contagiar a otros, surgiendo así un problema para la seguridad.

Proponemos mejorar y actualizar las recomendaciones al alta sobre los lavados nasales, a fin de realizar una práctica segura y efectiva.

Bibliografía:

Protocolo Diagnóstico-Terapéutico de la insuficiencia respiratoria nasal.

J. Gamboa Mutuberría y J. Olarieta Soto.

Evidencia científica, lavados nasales, patologías respiratorias y otorrinolaringologas. M.D. Garcia Mayor de Londoño Pérez; V.E.de la Barrera Torres y S. Morano Alonso. Congreso FUNCIDEN 2015.

Lavados nasales como recomendación al alta en urgencias pediátricas. I.Cruz Cabrera; D. Serrano Martín; M.J. Alonso Díaz; G. Gonzalez Calatrava. Congreso SEUP 2010.