

¡No me dejes sol@!

Perez Ardanaz, Bibiana; Gonzalez Cano-Caballero, María



Introducción:

La atención centrada en la familia, garantiza la atención integral del paciente y la familia de este, sobre todo en los pacientes pediátricos. Los padres esperan poder participar en el cuidado de sus hijos durante todas las fases de la enfermedad del niño¹. La presencia de la familia en general se acepta cuando la condición del niño es estable y los procedimientos son menos agresivos; sin embargo, hay menos consenso cuando se realizan procedimientos invasivos².

Tradicionalmente no se ha permitido a los familiares de los pacientes permanecer junto al niño cuando se realizaban procedimientos invasivos, no obstante en los últimos años los padres están adquiriendo un protagonismo cada vez mayor en los procedimientos manifestando su deseo de presenciar los mismos realizados a sus hijos³.

Objetivo general:

Conocer el efecto de la presencia de los padres de niños sometidos a un procedimiento doloroso.

Objetivos específicos:

- Conocer el grado de acuerdo del personal sanitario con respecto a la presencia de la familia durante procedimientos invasivos.
- Determinar la influencia de la presencia familiar en procedimientos invasivos sobre los niños, padres y profesionales.

Metodología:

Búsqueda en las bases de datos internacionales: National Guideline Clearinghouse (NGC), Guia salud, Tripdatabase, Centre of Review and Dissemination (CRD), Cochrane, medline, cuiden y Scielo.

Los descriptores usados fueron: procedimiento, padres, pediatría, familia en español. En inglés fueron: pediatrics, procedures, parents, family.

Los criterios de inclusión fueron: guías de prácticas clínicas, revisiones sistemáticas o metaanálisis relacionados con la presencia de familiar en procesos invasivos en pacientes pediátricos (0 a 14 años), estudios de los profesionales sanitarios y presencia familiar. Artículos posteriores a 2010. De 12 artículos encontrados se seleccionaron 10, que cumplan todos los criterios de inclusión

La búsqueda se basó en el uso de los operadores booleanos: AND, OR y NOT.

Resultados:

- Guías de práctica clínica: no hay evidencia que indique que la presencia de miembros de la familia es perjudicial para el paciente, la familia o el equipo de atención médica.

- Revisión sistemática: mayor ansiedad en los familiares que no presencian el procedimiento. Menos del 6% es agresivo o conflictivo con el personal sanitario. La presencia de familiares no aumenta el estrés del personal sanitario.

- Estudio cohorte: la presencia de familiares no hace aumentar el número de intentos al realizar la técnica.

- Estudios observacionales: el 94,48% de los padres creen que su presencia ayuda a los hijos. El 76% de los profesionales creen que es beneficioso para el niño. La realización de la técnica ha sido satisfactoria en un 86,8% de los acompañados, frente al 70% de los niños que permanecieron solos^{1,3}.

Estudios aleatorizado: los niños que tenían sus padres cerca de ellos mostraron una reducción de respiraciones, presión arterial y pulso en comparación con los niños cuyos padres estaban ausentes. También se sentían menos dolor².

Conclusiones:

La presencia de los padres durante los procedimientos invasivos aumenta la satisfacción y el afrontamiento de los mismo, resultando beneficioso para el niño con la disminución del dolor, estrés y comportamientos negativos durante estos procesos y facilitando su realización.

En relación a la aceptación, grado de acuerdo del personal sanitario, sigue existiendo una resistencia por parte de los profesionales. Como se ha comentado la presencia de los padres puede ayudar a que la técnica se lleva a cabo de manera más segura para el niño y con un mayor grado de satisfacción por parte de todas las partes implicadas.

Bibliografía:

1- Bernadà M, Más M, Vázquez M. Presencia de los padres en procedimientos médicos invasivos realizados a sus hijos: Opinión de profesionales uruguayos de la salud. Arch. Pediatr. Urug. [revista en la Internet]. 2013 [citado 2016 Abr 10]; 84(3): 193-204. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492013000300004&lng=es.

2- Bailey KM, Bird SJ, McGrath PJ, Chorney JE. Preparing Parents to Be Present for Their Child's Anesthesia Induction: A Randomized Controlled Trial. Anesth Analg. 2015 [citado 2016 Abr 10] Oct;121(4):1001-10.

3- Angel Solà J, Sagué Bravo S, Parra Cotanda C, Trenchs Sainz de la Maza V, Luaces Cubells C. Has the presence of parents during invasive procedures in the emergency department increased in the last few years?. An Pediatr (Barc). 2015 [citado 2016 Abr 10] Jan;82(1):6-11.