

# INTERVENCIONES EN EL CÓLICO DEL LACTANTE

Aguilera Gámez, María Dolores

## INTRODUCCIÓN

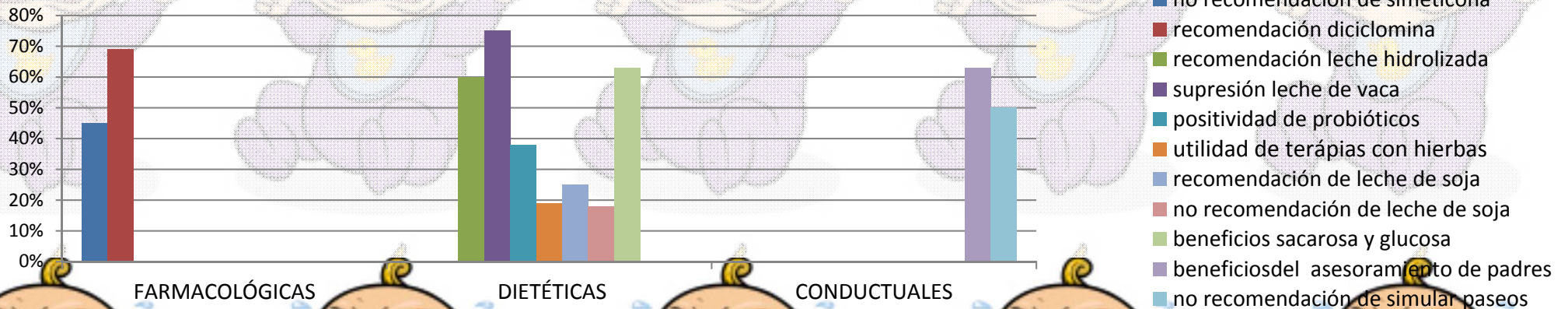
El cólico del lactante está caracterizado por prolongados y repetitivos periodos de llanto en niños sanos en los primeros meses de vida. Su etiología es desconocida y multifactorial. Hasta el 40% de todos los niños pequeños tienen cólicos. Se diagnostica con “la regla de 3 de Wessel”: llanto que dura 3 horas o más al día, se repiten 3 días o más a la semana y ocurren durante más de 3 semanas en los 3 primeros meses de vida.

## OBJETIVO

Mostrar las diferentes intervenciones farmacológicas, dietéticas y de comportamiento que se hacen acerca del cólico del lactante.

## RESULTADOS

Se han estudiado de forma exhaustiva 21 estudios que cumplían los criterios de inclusión descritos en la metodología. Los resultados obtenidos se dividen en tres tipos de intervenciones que se muestran en el siguiente gráfico:



## CONCLUSIÓN

Se puede concluir que algunas de las intervenciones pueden ser beneficiosas y disminuir los síntomas del bebé. La administración farmacológica de diclomina disminuye los síntomas. En lo referente a la dieta la utilización de glucosa y sacarosa, de leche hidrolizada y la supresión de la leche de vaca aporta grandes beneficios, al igual que una buena educación sanitaria para los padres.