

GENERALIDADES EN LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES.

Autor principal:

ANTONIO MANUEL
SÁNCHEZ
ÁLVAREZ

Segundo co-autor:

MARIA VICTORIA
CARMONA
MILLAN

Tercer co-autor:

LILIANA MARÍA
GONZÁLEZ
QUIÑONEZ

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Neonatológica – Pediátrica

Palabra clave 1:

Niños

Palabra clave 2:

Prevención de accidentes

Palabra clave 3:

Mortalidad infantil

Palabra clave 4:

Enfermería

Resumen:

I- Los accidentes infantiles, tanto de tráfico como domésticos, constituyen la principal causa de muerte infantil pero son evitables y previsibles. Las causas de tales accidentes son muy diversas y heterogéneas.

M-Se revisaron 17 artículos en bases de datos científicas (Pubmed, Scielo, Scopus, Cuiden). Se analizaron aspectos comunes a todos los accidentes infantiles así como generalidades en su prevención.

R- En el análisis realizado a los distintos artículos observamos la gran diversidad en las causas que provocan los accidentes con lo que tomar medidas específicas a cada causa es difícil. Observamos mayor tasa de accidentalidad en hogares antiguos y/o alquilados, en familias con bajo nivel socio-económico, en viviendas de barrios deprimidos y familias donde la madre sufre depresión post-parto.

Es importante destacar que la información en prevención de accidentes que reciben los padres debe ser clara, multifactorial, multidisciplinar y usar todos los medios de comunicación posibles con el fin de asesorar con mayor fiabilidad y eficacia. Al analizar los artículos destacamos menor tasa de accidentalidad cuando los padres tuvieron más adherencia a los consejos y

medidas antiaccidente , además la mayor aplicación de medidas antiaccidente va en relación a al bajo coste o si son gratuitas.

D-Ante la diversidad de causas y situaciones en las que se producen los accidentes infantiles debemos recomendar medidas generales para su prevención y tener en cuenta las situaciones de mas riesgo.

Antecedentes/Objetivos:

Los accidentes infantiles constituyen la principal causa de mortalidad infantil tanto en España como en el resto de Europa. La prevención debe ajustarse a las etapas de desarrollo Psicomotriz del niño indicando a los padres o responsables del cuidado del niño que deben prever y anticiparse a los accidentes para evitarlos(1). Según el Instituto Nacional de Estadística (4) en su informe de 2007 las cifras las de mortalidad infantil por accidente de trafico han descendido aunque las de mortalidad infantil por accidente doméstico se mantienen(1). En España hemos pasado de una calificación global de mala a aceptable en 2009 según el “Child Safety Report Cards”(1) pero aún nos queda mucho que mejorar.

Las causas y situaciones donde se dan accidentes infantiles es muy variada y heterogenea (1y2), no podemos conocer todos los hogares ni situaciones entorno a los menores. Debemos tener presente que nuestro tiempo es limitado y aconsejar a los padres medidas concretas sobre prevención es en la práctica imposible.

EL fin de este trabajo es destacar medidas de prevención y situaciones de riesgo de accidentes de carácter general abarcando la mayor variabilidad de circunstancias para lograr mayor seguridad infantil en el menor tiempo posible.

Descripción del problema - Material y método:

Se realizó una revisión bibliográfica a 17 artículos obtenidos en bases de datos científicas (Pubmed, Scielo, Scopus, Cuiden). Se analizaron aspectos comunes a todos los accidentes infantiles, circunstancias que aparecían o que influían en que se dieran tales siniestros. El objetivo de nuestro trabajo es la prevención de accidentes infantiles destacando generalidades por encima de actuaciones o medios en concreto. Criterio de inclusión de artículos: Publicados entre 2006 y 2016; Publicados en inglés y/o español. Descartamos los de bajo interés para nuestro estudio.

Resultados y discusión:

En el análisis realizado a los distintos artículos observamos la gran diversidad y heterogeneidad en las causas y situaciones en las que se dan los accidentes infantiles (1) con lo que aconsejar medidas específicas a cada causa es en la práctica imposible. En el desarrollo de nuestra profesión contamos con un tiempo limitado en el que no podemos dar a conocer todas las situaciones en las que se dan los accidentes, preverlos ni dar a conocer todas las medidas antiaccidente. Conseguiremos mejores resultados y mayor seguridad infantil teniendo en cuenta aspectos comunes en los que hay mayor probabilidad de que se den accidentes y proponiendo medidas generales para su prevención.

Se da mayor tasa de accidentalidad en hogares antiguos y/o alquilados, en familias con bajo nivel socio-económico, en viviendas de barrios deprimidos y en familias donde la madre sufre depresión post-parto (1). Enfermería debe recabar la información necesaria para detectar tales situaciones de riesgo y tener en cuenta estos aspectos comunes a la mayor tasa de accidentalidad e insistir aún más en aconsejar a los padres medidas antiaccidente y aspectos generales para su

prevención.

Destacamos menor tasa de accidentalidad infantil cuando los padres tuvieron más adherencia a los consejos y medidas antiaccidente (2), además la aplicación de tales medidas aumenta si son de bajo coste o si son gratuitas (1); debemos recomendar a los padres medidas antiaccidente con el menor coste posible ya que las aplicaran más.

Los padres tendrán más adherencia a medidas antiaccidente cuando las comprendan con lo que debemos usar una terminología adecuada su nivel educacional. Denotamos que la información en prevención de accidentes que reciben los padres debe ser clara, multifactorial, multidisciplinar y usar todos los medios de comunicación a nuestra disposición con el fin de asesorar con mayor fiabilidad y eficacia (2y3).

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Enfermería cuenta con tiempo limitado en el desarrollo de su profesión, con este trabajo podemos detectar situaciones de alto riesgo de accidentes infantiles y aconsejar medidas generales de prevención de forma rápida; apelamos a la capacidad de previsión y anticipación a los accidentes de los padres y les pedimos que apliquen medidas antiaccidentes en relación al desarrollo psicomotriz del niño. Al poner en práctica tales consejos en el H. U. Virgen del Rocío los padres nos muestran su gratitud y nos refieren que nuestras advertencias les ayudan y las tendrán presentes con lo que nuestro trabajo aumenta la seguridad infantil y reduce las tasas de mortalidad de forma general y rápida.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Es muy relevante continuar estudiando la accidentalidad infantil por su alta tasa de morbimortalidad, analizando situaciones y/o circunstancias que influyen en que se den tales incidentes tanto de forma general como concreta. Debemos seguir mejorando las medidas antiaccidente y dar consejos generales insistiendo en que los cuidadores deben prever y adelantarse a los accidentes con el fin de evitarlos; que está en ellos la responsabilidad de la seguridad de su hijo. En relación a los accidentes infantiles debemos seguir analizando datos estadísticos y situaciones en concreto para seguir adaptando la prevención a los casos consiguiendo así la mayor seguridad posible para los menores.

Bibliografía:

- 1.- Esperanza Olcina Maria J, Galbe Sánchez-Ventura J, Esperanza Olcina Marta J. Prevención de lesiones infantiles por accidentes. Rev Pediatr Aten Primaria. Octubre/Diciembre 2009;11:657-66. Número 44. mjesperanza@pap.es.
 - 2.- Tsoumakas K., Dousis E., Mavridi F.. Parent's adherence to children's home-accident preventive measures. International Nursing Review. 2009. 56, 369-374
 - 3.- Jones CHD, Neill S, Lakhanpaul M, et al. Information needs of parents for acute childhood illness: determining 'what, how, where and when' of safety netting using a qualitative exploration with parents and clinicians. BMJ Open 2014;4:e003874. doi:10.1136/bmjopen-2013-003874
 - 4.-Instituto Nacional de Estadística. <http://www.ine.es>
-