

# Estudio de Factores de riesgo relacionados con sobrepeso y obesidad en adolescentes

Autoras: Nieto Sánchez, Estela y Aguayo Serrano, Susana.

**Palabras clave:** obesidad, sobrepeso, niños, hábitos.

## INTRODUCCIÓN:

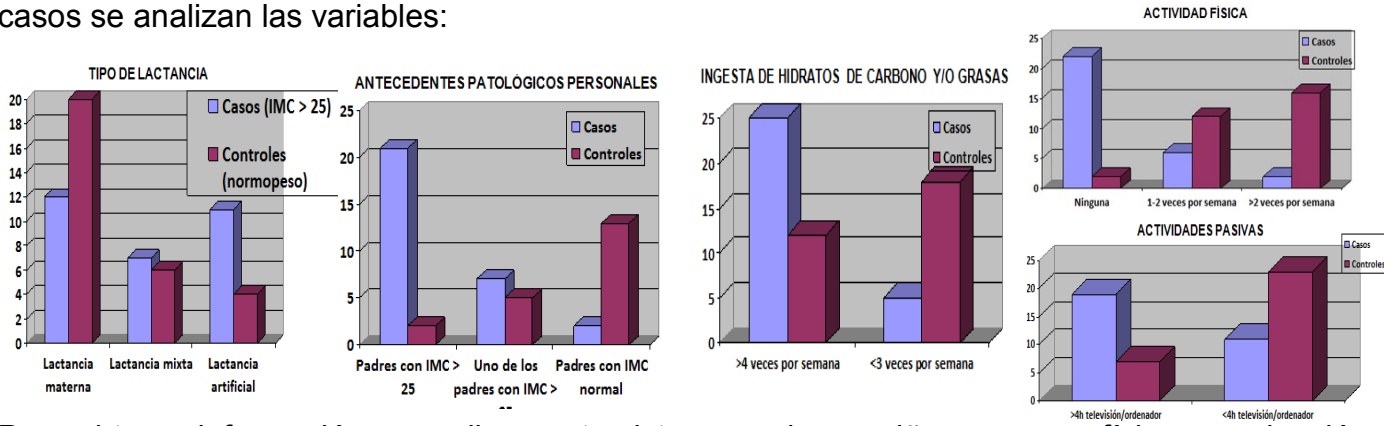
Los patrones nutricionales y el estilo de vida sedentario en la edad pediátrica ha incrementado de forma notable el sobrepeso y la obesidad infanto-juvenil, llegando a ser una de las enfermedades nutricionales más prevalentes en la actualidad.

## OBJETIVO:

Determinar factores de riesgo relevantes asociados al sobrepeso en niños.

## MÉTODO:

Se realiza un estudio analítico observacional y retrospectivo con diseño de casos y controles en niños de 10-12 años en un centro de Atención Primaria de Granada. Se determina una muestra  $n=80$ , de la cual seleccionamos, mediante muestreo aleatorio, 30 niños con sobrepeso u obesidad (**casos**) y otros 30 con peso corporal normal (**controles**). En todos los casos se analizan las variables:



Para obtener información se realizan entrevistas a padres y niños, examen físico y evaluación antropométrica.

Para validar las diferencias encontradas entre las variables en estudio se utilizó Chi cuadrado con una exigencia de precisión de 95% donde  $p < 0,05$

La medición del riesgo se efectuó mediante odds ratio y su correspondiente intervalo de confianza para el 95 %

## RESULTADOS:

El adolescente con sobrepeso se caracterizó por una mayor frecuencia de lactancia artificial y mixta desde los primeros meses de vida, realización de poca actividad física diaria, promedio elevado de horas frente al televisor, ordenador y videojuegos, mayor frecuencia de antecedentes familiares de obesidad y patrón de alimentación con predominio de grasas e hidratos de carbono, además de consumo de frutas, vegetales y pescado.

## CONCLUSIÓN:

Se verifica la hipótesis de que los niños que presentaron mayor frecuencia de factores de riesgo seleccionados son más propensos a desarrollar sobrepeso y obesidad que los que no los tuvieron.