

PARACETAMOL Y VACUNAS, UNA ASOCIACIÓN CUESTIONADA.

Autor principal:

MERCEDES
SALAS
GARCIA NEBLE

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Neonatológica – Pediátrica

Palabra clave 1:

Paracetamol

Palabra clave 2:

Vacunas

Palabra clave 3:

Sistema inmunitario

Palabra clave 4:

Antipiréticos

Resumen:**Objetivos:**

Determinar si hay evidencias sobre la seguridad del uso de paracetamol, de manera preventivo, en las vacunaciones infantiles. Y así, aportarnos los conocimientos suficientes, para recomendar o no su uso, antes o después de vacunar a los niños.

Método:

La presente revisión bibliográfica, se ha basado en una búsqueda exhaustiva de la mejor evidencia científica, sobre el uso de paracetamol, como medida profiláctica, a la hora de vacunar. La búsqueda se ha producido en el mes de enero en diferentes bases de datos nacionales e internacionales, como medline (pubmed), Cinahl, Cuiden y Cochrane plus. Se ha utilizado otros buscadores, como yahoo o google.

Resultado y conclusiones:

El ensayo clínico de (1) Prymula y cols, evalúa la eficacia y seguridad del paracetamol, como uso profiláctico, en el régimen de inmunizaciones infantiles. Los autores, plantea que el uso de paracetamol antes de vacunar, podría interactuar con la respuesta inmunológica del niño. La Asociación Española de Pediatría, desaconseja el uso de paracetamol, antes de las vacunas, para prevenir la fiebre. Según el Dr Aristegui Fernández, a los niños que hayan convulsionado (por causa de la fiebre) en la vacuna DTP (difteria, tos ferina, tétanos), se les indicaría el uso de paracetamol antes de vacunarlos del recordatorio de la misma. La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, aconseja el uso profiláctico de paracetamol, en el caso que se administre conjuntamente la nueva vacuna Bexsero®, con otras.

Antecedentes/Objetivos:

Las vacunas son uno de los grandes avances que la medicina ha logrado a lo largo de su historia.

Gracias a ellas, muchas enfermedades infecciosas se han erradicado en los países desarrollados. Pensé que era importante realizar la presente revisión bibliográfica porque; como enfermera de atención primaria, me encuentro con muchos padres que me hacen siempre la misma pregunta, en la consulta de vacunaciones, “¿le doy paracetamol, no? para que no se ponga chocantito” ya que, la mayoría, han escuchado esta recomendación tanto de profesionales como de otros padres. Y es que, era y es muy común que el profesional sanitario recomiende paracetamol a los niños antes de una vacuna, con el objetivo de minimizar los efectos secundarios (malestar general, fiebre, dolor en la zona de punción, etc.)

En cierta ocasión escuché a un pediatra decirle a un padre, que sólo le diera paracetamol si al niño le daba fiebre, después de la vacuna. Por ello, pensé que sería de interés, realizar la presente revisión bibliográfica, porque como profesional sanitario, desconocía si el uso de paracetamol, antes de vacunar a los niños, debería de ser recomendado o no.

El objetivo principal de este estudio es determinar si hay evidencias sobre la seguridad del uso de paracetamol, como medida preventiva, en las vacunaciones infantiles, y de esta forma conocer y afianzar los conocimientos del personal de enfermería acerca de las recomendaciones que se deben de proporcionar a los padres que acuden a las consultas de vacunaciones.

Descripción del problema - Material y método:

El estudio se ha basado en una recopilación documental y una revisión bibliográfica de la mejor evidencia científica, sobre el uso profiláctico de paracetamol a la hora de vacunar.

Para ello se ha llevado a cabo una búsqueda en diferentes bases de datos y buscadores de evidencia, tanto en español como en inglés. Las bases de datos que hemos consultado medline (pubmed), Cinahl, Cuiden y Cochrane plus. También se ha utilizado otros buscadores, como yahoo o google. Toda esta búsqueda de información se ha realizado en el mes de enero del año 2016.

Para la búsqueda se ha empleado una serie de palabras claves como: paracetamol, vacunas, sistema inmune, antipiréticos.

De la búsqueda se ha halla 13 documentos referidos con el tema, de los cuales sólo se encuentra una publicación referida a, hasta ahora, el único estudio clínico que existe, respecto al tema.

Los demás documentos encontrados, se fundamentan en este estudio pionero realizado por Prymula y cols.1 . He utilizado como herramienta, a la hora de realizar la revisión bibliográfica, el programa Caspe (2008) (2), el cual nos permitió verificar que el artículo cumplieran los objetivos de la revisión, la validez metodológica y la calidad científica determinada. Este programa también nos ha servido como instrumento para la realización de la lectura crítica.

Resultados y discusión:

A continuación se exponen mediante puntos, los artículos y documentos más relevantes, encontrados, tras la revisión bibliográfica:

*(1) El estudio de Prymula y cols es el primer ensayo clínico aleatorio que evalúa la eficacia y seguridad del paracetamol profiláctico en el régimen de inmunizaciones infantiles. El paracetamol empleado en el momento de la vacunación reduce el efecto inmunizador de las vacunas en los niños, según un estudio de la Universidad de la Defensa en Hradec Kralove (República Checa) que se publica en la revista ‘The Lancet’. Los investigadores, con los datos de su estudio, concluyeron que debería evitarse el paracetamol de forma profiláctica, después de una vacunación, ya que reduce la respuesta inmune del organismo y, con ello, la efectividad de la vacuna.

*Nueva York/Columbia. Dpa publica que “El consumo regular de los analgésicos como la llamada aspirina podrían llegar a reducir o incluso anular el efecto de la utilización de vacunas contra la gripe”. Según investigación médica realizada por la Universidad de Misuri en Columbia, Estados Unidos.

Así lo explico médico Charles Brown , “Si un paciente toma aspirina regularmente, como lo hacen muchas personas para el tratamiento de problemas del corazón, o paracetamol contra los dolores y la fiebre, y se vacuna contra la gripe, existe una gran posibilidad de que los anticuerpos de la vacuna antigripal no actúen con la efectividad suficiente para evitar la influenza”

*La recomendación después del acto de vacunar, que hace el Comité Asesor de Vacunas, en su manual, en el apartado “Especial Enfermería”, es la siguiente:

“El paracetamol no debe recomendarse de forma rutinaria con el propósito de prevenir posibles reacciones. Puede usarse para tratar la fiebre ($>38^{\circ}\text{C}$), si se presenta”

*(3) Según el manual de Vacunas en Pediatría del Dr Aristegui Fernandez; el paracetamol está indicado antes de vacunar y cada 4 horas (si se ha producido convulsión 72 h siguientes a la dosis de DPT) en las recordatorias de la vacuna DPT.

*La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), recoge un aspecto relevante en la ficha técnica de la vacuna Bexsero® y que hay que remarcar debido al elevado porcentaje de lactantes y niños que presentan fiebre tras la administración de la vacuna. De acuerdo con las indicaciones de la ficha técnica con el objeto de reducir estos episodios de fiebre alta, se recomienda dejar un intervalo de al menos dos semanas entre la administración de esta vacuna y las otras vacunas que se administran de manera sistemática siguiendo el Calendario de Vacunación Infantil (hexavalentes y antineumocócica conjugada). En caso de que se hagan coincidir las dos vacunaciones, se aconseja la administración profiláctica de paracetamol.

Después de la revisión bibliográfica realizada llegamos a la conclusión que, según el ensayo clínico de Prymula y las guías de práctica clínica revisadas, no se recomienda el empleo preventivo de paracetamol tras la vacunación infantil, debido a la disminución de la respuesta inmunitaria.

Aunque podría reducir, en los niños más pequeños, la incidencia de reacciones adversas; el uso de paracetamol hay que reservándolo para cuando haya fiebre, o presencia de otras reacciones adversas molestas.

Se recomienda el uso de preventivo del paracetamol, en las siguientes dosis de la vacuna (DPT) en el caso que en la anterior dosis el niño haya sufrido convulsión por causa de la fiebre; también se recomienda la utilización de este antipiréticos si se administra la vacuna Bexsero® el mismo día que otras vacunas.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Pienso que esta revisión bibliográfica, nos ha podido aportar nuevos conocimientos respecto a la asociación paracetamol-vacunas.

Con este trabajo hemos podido llegar a la conclusión de que dicha asociación no es recomendada, y por lo cual opino que debería de darse a conocer al personal sanitario, sobre todo a los que trabaja en atención primaria. Sería de gran interés que en las consultas de vacunas de los centro de salud, existieran hojas informativas sobre este tema. De esta forma, el profesional sanitario podría transmitir este conocimiento a los padres, y así garantizar la seguridad de los niños.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Sería de gran interés científico que se realizaran más estudios, con respecto al uso de paracetamol de manera profiláctica en las vacunaciones.

Bibliografía:

*(1) Prymula R, Siegrist CA, Chlibek R, Zemlickova H, Vackova M, Smetana J et al. Effect of prophylactic paracetamol administration at time of vaccination on febrile reactions and antibody responses in children: two open-label, randomised controlled trials. *The Lancet*. 2009 Oct; 374(9698): 1339-50. (Fecha de acceso 09/01/16) Disponible en <http://www.foroaps.org/files/paracetamol.pdf>

*(2) CASPe. Critical Appraisal Skill Programme. Herramientas para la lectura crítica. 2008. (Fecha de acceso 02/02/16) Disponible <http://www.redcaspe.org/herramientas/instrumentos>

*(3) Aristegui Fernandez, Javier y col. Manual de Vacunas en Pediatría. Segunda edición latinoamericana. Pág. 47-56. Disponible http://www.sponline.net/documentos/esquema_de_vacunacion_de_panama_2009...

* Cuestas Montañés E, Buñuel Álvarez JC. En lactantes, la administración de paracetamol profiláctica parece disminuir la fiebre post-vacunal, aunque pudiendo reducir la respuesta inmune. *Evid Pediatr*. 2010;6:12. (fecha de acceso 12/01/16) Disponible http://archivos.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9ggzIh7aN...

*Cuiden [base de datos en Internet]. Granada: Fundación Index [Acceso 10/01/2016]. Disponible en <http://www.index-f.com/comunitaria/v8n2/ec8088.php>

*PubMed [base de datos en Internet]. Bethesda: National Library of Medicine; 1966- [fecha de acceso 07/01/2016]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/>
