

CALIDAD Y SEGURIDAD EN EL CUIDADO DE LOS OJOS DEL BEBE

Morales Galindo, I.J. enfermera del Complejo Hospitalario de Ganada; Bermejo Cobo, M.C, enfermera del Complejo Hospitalario de Jaén; Sánchez Leiva M.T, enfermera del Hospital Ramón y Cajal.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Es muy importante para el profesional de enfermería saber actuar ante la presencia de una conjuntivitis en el bebé para poder enseñar e informar a los padres mejorando así la salud y la seguridad del bebe pues en ocasiones utilizamos “remedios de la abuela” de forma errónea.

La conjuntivitis es una enfermedad que se da frecuentemente en los bebés y consiste en la inflamación de la conjuntiva que se puede inflamarse o irritar por muchas causas, como la infección por bacterias o virus, el contacto con sustancias irritantes (polvo, humo, contaminación...) o las alergias.

En los bebés pequeños es muy frecuente que se produzcan pequeñas infecciones de la conjuntiva ya que tienen el conducto lagrimal más estrecho o incluso sin abrir.

OBJETIVO: Guiar al profesional de Enfermería en la actuación prestada a los padres de bebés con conjuntivitis leve.

MÉTODO

Se ha realizado una encuesta que fue difundida online a través de la página web www.portaldeencuestas.com manteniéndose en activo durante el plazo de un mes desde el día 01 de Marzo de 2016 al 31 de marzo de 2016 y ha sido difundida a través de diferentes redes sociales como Facebook, Tuenti, Messenger, aplicaciones móviles como Wassap, Line, y correos electrónicos.

El criterio de inclusión es ser madre o padre de hijos menores de 3 años.

Se obtuvieron un total de 118 encuestas.

Estudio descriptivo transversal.

PALABRAS CLAVE

- ✓ MANZANILLA
- ✓ HIGIENE OCULAR
- ✓ SUERO FISIOLÓGICO

RESULTADOS

Gráfico 1. ¿Cómo realiza la higiene ocular de su bebé?

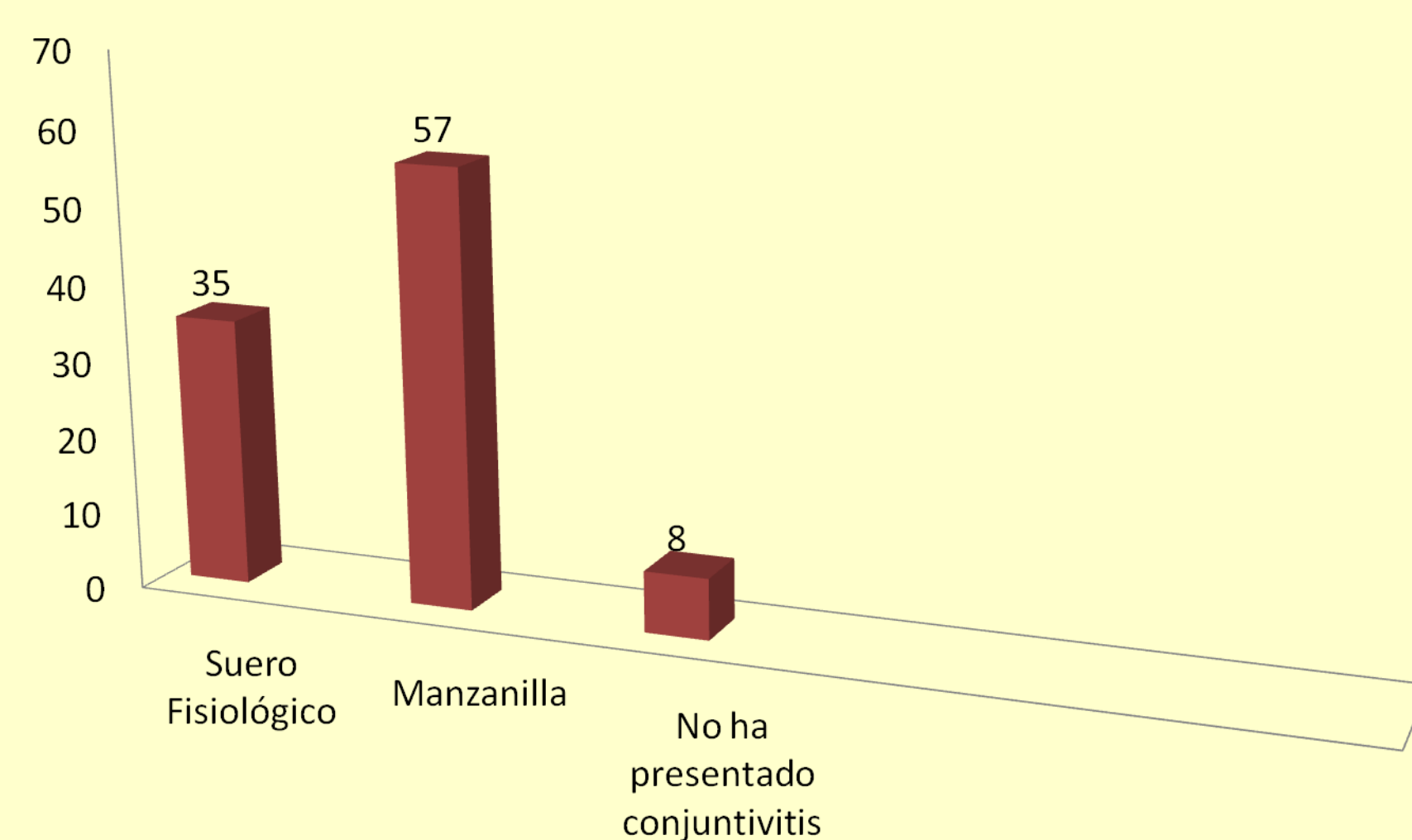
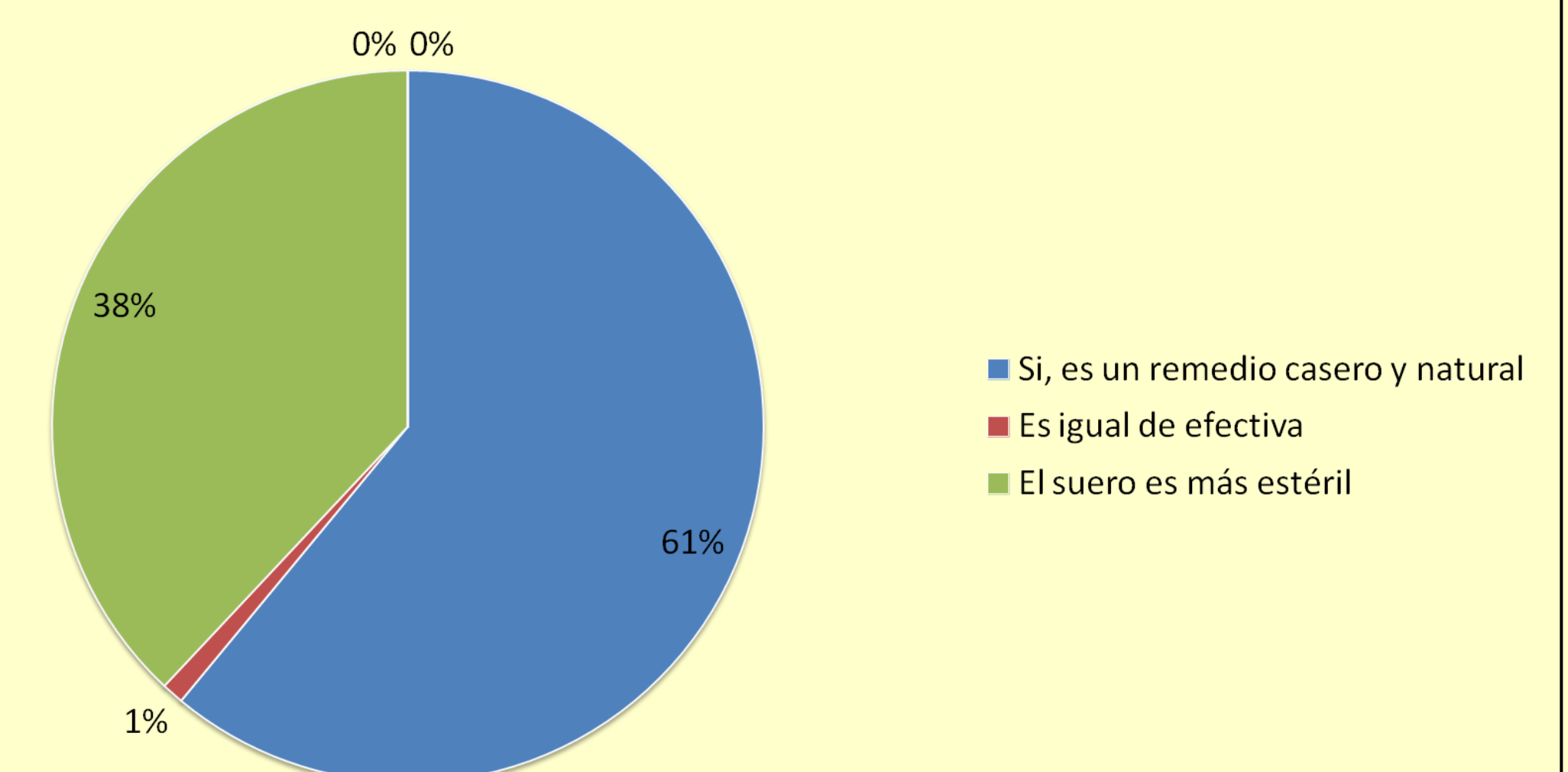


Gráfico 2. ¿Cree que la manzanilla es más efectiva que el Suero Fisiológico?



CONCLUSIONES

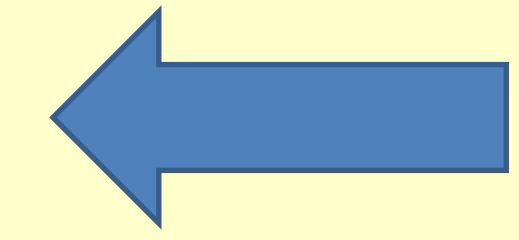
Tras realizar la encuesta, la mayoría de la población (57%) utiliza Matricaria chamomila (manzanilla) como método de elección en la higiene ocular y el 61% opina que la Matricaria chamomila (manzanilla), es un método natural que parece efectivo frente a la conjuntivitis leve del RN.

Al realizar una revisión bibliográfica aparecen los siguientes datos:

- La manzanilla es una infusión y su elaboración conlleva un filtrado durante el cual penetran partículas. Aunque usemos un filtro de papel del más fino, pueden ser grandes, finas aunque alargadas. Ello puede dañar el ojo, la conjuntiva, etc. El suero no porta estas partículas.
- La manzanilla no es estéril. Cuando está el agua hirviendo, puede que sí lo sea, pero no se puede usar tan caliente... se suele dejar que se enfríe bastante rato. En este tiempo vuelve a contaminarse, deja de ser estéril en poco tiempo. No es estéril ni el vaso, ni el líquido.
- La manzanilla aunque posee un efecto antiinflamatorio y antiséptica, administrada en los ojos provoca resequedad.
- La manzanilla es un agente alergénico, pues contiene polen de flores, gérmenes y hongos.



La Matricaria chamomila (manzanilla) no es recomendable para ser utilizada en la higiene ocular ya que, a pesar de sus propiedades en otros usos, tiene efectos contraproducentes para los ojos.

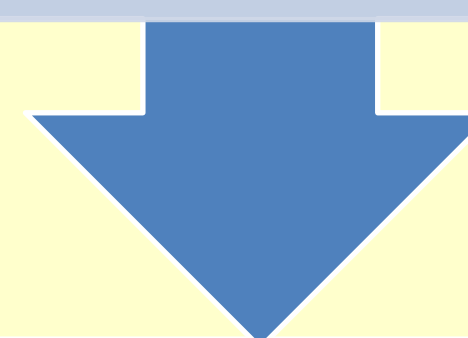


¿Qué consejos ofrecerá el profesional de enfermería para tratar de forma segura la conjuntivitis leve del bebé?

Limpiar los ojos suavemente con una gasa empapada en suero salino fisiológico.

Usar una gasa esteril distinta para cada ojo y realizar el movimiento de dentro a fuera (de la nariz a la sien).

Un ligero masaje en la zona del ojo más cercana a la nariz contribuye a vaciar las secreciones que se acumulan en el conducto lagrimal. Y también a que éste se desarrolle mejor.



Si pasados un par de días, el bebé sigue molesto, conviene consultar al profesional de enfermería

BIBLIOGRAFIA

- ❖ AM Aburto, J Alison - El farmacéutico: profesión y cultura, 2015 - dialnet.unirioja.es
- ❖ AA Yus, AG Fabre, JMV Dorrego, R Atienza, PP Vives - JANO, 2005 - jano.esa