

¿ES POSIBLE ESTIMAR VISUALMENTE LA CANTIDAD DE SANGRE PERDIDA EN UNA HEMORRAGIA EXTERNA?

Sendoa Ballesteros¹⁻², Carlos Galán³

(1): OSI Bilbao-Basurto; (2): Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea; (3): OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces
Conflictos de interés: No existen



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

En la práctica asistencial urgente extrahospitalaria es habitual tener que estimar volúmenes de sangre perdida durante una hemorragia externa. Sin embargo, numerosos estudios han coincidido en destacar la dificultad de este ejercicio, que se traduce en una habitual sobreestimación de la volemia perdida por parte del equipo asistencial¹.

El objetivo de este trabajo se centra en la búsqueda de herramientas válidas en la estimación visual de la cantidad de sangre perdida en una hemorragia externa por parte del personal de emergencias.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de la literatura biomédica a través de [PubMed](#) y [Scopus](#)

Se seleccionaron trabajos publicados hasta Diciembre de 2015, sin limitaciones de idioma, cuyo objetivo fuera proponer y evaluar algún test directo de estimación del volumen de sangre perdido.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA EN PubMed >>>

external[All Fields] AND ("hemorrhage"[MeSH Terms] OR "hemorrhage"[All Fields] OR ("blood"[All Fields] AND "loss"[All Fields]) OR "blood loss"[All Fields]) AND estimation[All Fields]

RESULTADOS

En total se recuperaron 25 referencias no duplicadas, y tras la lectura del título y/o resumen se seleccionó una en la que se presentaba y evaluaba una herramienta de estimación del volumen de sangre perdido.

La técnica de estimación descrita, denominada *método MAR*², propone emplear la superficie de un puño como medida aproximada a 20 mililitros de sangre vertida sobre un plano no absorbente. La técnica fue evaluada en 78 trabajadores sanitarios de emergencias, que realizaron dos estimaciones sobre dos escenarios distintos: una de forma visual y otra aplicando el *método MAR* tras ser instruidos. Posteriormente se compararon los resultados de ambas estimaciones.

El aprendizaje de la técnica requirió menos de un minuto y mejoró la estimación del volumen de sangre perdido por parte del personal de emergencias.

CONCLUSIONES

El *método MAR* es un sistema preciso y fácil de enseñar para estimar visualmente el volumen de sangre perdido durante una hemorragia externa.

Su implementación como herramienta de valoración prehospitalaria puede ser pertinente tanto para personal sanitario como no sanitario.

La superficie de un puño equivale a unos 20ml de sangre sobre un plano no absorbente



BIBLIOGRAFÍA

1. Tall G et al. The accuracy of external blood loss estimation by ambulance and hospital personnel. *Emerg Med.* 2003;15(4):318-21.

2. Merlin MA et al. External blood loss estimation using the MAR Method. *Am J Emerg Med.* 2009;27(9):1085-90.