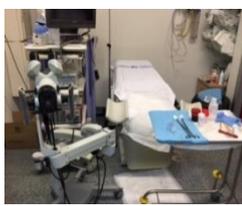
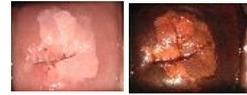


ENFERMERÍA con la SEGURIDAD EN LA COLPOSCOPIA

Autora: Ana Belén Fernández Fernández
Co-autora: Esther Cristobal López



COLPOSCOPIO
←
MATERIAL →



COMPLICACIONES de la colposcopia:

- Dolor (descrito como dolor menstrual).
- Escozor de los tintes aplicados.
- Sangrado leve(se realiza hemostasia con argenpal o monsell) si abundante, deberá acudir al Servicio de Urgencias.
- Mareo que puede llevar a síncope vagales: sudoración, calor, palidez cutánea, bradicardia, pérdida de conciencia, espasmos ¡CUIDADO CON LOS CHICLES!

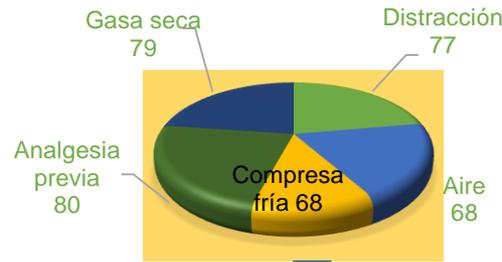
HOSPITAL DE FUENLABRADA

¿Qué es la COLPOSCOPIA?

La colposcopia(exploración para identificar áreas anómalas como lesiones cervicales, de la vagina y de la vulva. Se utiliza un colposcopio (microscopio que amplifica el cérvix de 10 a 40 veces). Verrugas cervicales ([virus del papiloma humano](#)), Cambios precancerosos en el tejido (SIL de bajo y alto grado) [Neoplasia cervical intraepitelial](#). Carcinoma invasivo ([cáncer](#)).



4.APLICACIÓN MEDIDAS ENFERMERÍA DE 84 PACIENTES



80 pacientes se tomaron la Analgesia previa:-- 97% leves y 3% moderados (dolor por biopsia cervical o legrado endocervical)
84 pacientes se le retiró tinte sobrante al finalizar la prueba con gasa: 100% síntomas leves de escozor

6.Conclusiones:

Si desde el principio se aplican las medidas:

- administración(1 hora antes, se le indicaba al mandarle la prueba) de ibuprofeno o paracetamol para el dolor
- informar antes, durante y después de la prueba del por qué se le realiza, de las molestias que van a sentir, que disminuirá su preocupación
- la distracción durante la prueba
- dar aire a la paciente con los 1º indicios, ponerle compresa de agua fría en la nuca y/o en la frente para evitar y/o control del mareo, desde el inicio..
- Eliminación de exceso de tinte al finalizar prueba con gasa seca para evitar el escozor que producen.
- 100% en medidas de seguridad en etiquetado, identificación, esterilización-desinfección del instrumental, cambio de fundas y limpieza de ruedas en colposcopio,

Estas sencillas MEDIDAS DE ENFERMERÍA SUELEN SER suficientes para evitar y/o reducir los síntomas que pueden aparecer en las pacientes durante la colposcopia y que nos pueden evitar que sean mayores, además de garantizar la seguridad de las pacientes frente al procedimiento.



5.Resultados en la aplicación de medidas enfermería para minimizar las complicaciones de la colposcopia. El resto de las medidas de seguridad de esterilización, desinfección, tiempos, guantes, lavado de manos.. se aplican en el 100% de las 84 pacientes:

síntomas leves(dolor menstrual, calor, mareo, quemazón de tintes,..) **síntomas moderados**(++dolor, náuseas, vómito(se unía a la ayuna), síncope vagal)

De las 84 pacientes estudiadas:

77 pacientes recibieron Distracción durante la prueba:--96% síntomas leves y el 4% moderados

68 pacientes se les puso Compresa fría en nuca y/o frente + dar aire:-- 99% síntomas leves y 1% moderados

1. Objetivo de la enfermería:

- Mantener el bienestar del paciente, minimizando los síntomas que la prueba pueda desencadenar.
- Garantizar la seguridad del paciente ante la desinfección-esterilización del colposcopio, instrumental y material utilizado.
- Garantizar la correcta identificación de muestras y su tramitación.

2. Procedimiento de la enfermera:

- 1.Montaje de la consulta, aparataje, instrumental y material.
- 2.Colocar a paciente en posición de litotomía dorsal baja.
- 3.Función interdependiente con el facultativo, dar material.

4.Seguridad del bienestar de la paciente, atentos al dolor, al lenguaje no verbal, signos indirectos del mareo (se desabrochan, se abanicen con la mano, bostezan con el dolor, palidez en rostro, sienten náuseas...).

5. Seguridad en la identificación de muestras. Tramitar anatomía patológica. Abrir el bote citológico justo al realizar la prueba y poner pegatina con NªHistoria + nombre y fecha. 100% pacientes

6. Seguridad en la esterilización del instrumental reutilizable y en la **desinfección** del aparataje entre cada paciente, manteniendo en el 100% los tiempos obligatorios de cada producto. 100% pacientes

7. Seguridad en la prevención de contagios por la manipulación del colposcopio con el cambio de fundas protectoras, lavado de manos, uso de guantes, desinfección de las ruedas con clorhexidina o producto indicado.100% de pacientes

8.Registro de actividad realizada en la historia de la paciente.

3.Método descriptivo, observacional y longitudinal

realizado en una muestra de 84 pacientes que acudieron a la colposcopia desde octubre 2015 hasta diciembre 2015.