

# ¿NACER POR CESÁREA ES UN RIESGO AL FRACASO EN LA LACTANCIA MATERNA?

*Berenguel Martínez María Rosa, Berenguel Martínez Antonia y Felices Juárez Isabel*

## INTRODUCCIÓN.

La lactancia materna es la mejor alimentación para los bebés y niños. Son conocidos y múltiples los factores que influyen desfavorablemente, uno de ellos es el tiempo que hay desde que el bebé nace, hasta que su madre se repone de la intervención y lo puede tener entre su regazo, debería ser el más breve posible.

## OBJETIVO.

Analizar y comprobar según los trabajos seleccionados, si la separación madre-hijo tras el nacimiento por cesárea afecta a la lactancia materna.

## METODOLOGÍA.

Se realiza una revisión bibliográfica analizando estudios, artículos y literatura relacionados con el fracaso o no de la lactancia materna en partos por cesárea y naturales de los últimos 4 años, a través de una búsqueda en PubMed, Scielo y Cochrane. Las palabras claves fueron: Breastfeeding, Lactancia materna, Cesárea, Madre y Bebé.

## RESULTADOS.

Se encontraron 35 artículos relacionados con el tema de parto por cesárea y lactancia materna. De estos trabajos se han seleccionado 10, los cuáles son revisiones, y presentan los siguientes resultados:

- **Hay un cansancio más evidente y más largo en el tiempo en un parto por cesárea.**
- **Retraso en la subida de leche.**
- **Los estudios señalan que los niveles de oxitocina y prolactina son más bajos en mujeres que dan a luz por cesárea que por parto vaginal.**
- **Las mujeres que se les practicaron cesárea con dieron el pecho a sus bebés durante menos tiempo que las que dieron a luz por parto natural.**

## CONCLUSIONES.

Es negativo el hecho de separar a la madre y al bebé en las primeras horas del parto. Facilitar a la madre la postura adecuada para dar el pecho, ya que la cesárea no debe de ser obstáculo para ello.

Permitir y facilitar el encuentro lo más pronto posible entre madre e hijo para la iniciación de la lactancia materna

## BIBLIOGRAFÍA.

- Niño R, Gioconda S, Atalah E. Factores asociados a la lactancia materna en exclusiva. Rev Chil Pediatr. 2012; 83(2): 161-169.
- Otal S, Morera L, Bernal M, Tabueña J. El contacto precoz y su importancia en la lactancia materna frente a la cesárea. Matronas Prof. 2012; 13(1): 3-8.
- Alvarado L, Cañon W, Guarín L. Cuidado de enfermería en el binomio madre-hijo. Revistacuidarte.org. 2011; 2(1).