

# SALUD MENTAL POSTIVA: INSTAURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN RECIÉN NACIDOS PRETÉRMINO

PARRA PARRA, ALICIA PARRA PARRA YOLANDA  
Hospital Rafael Méndez

## INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es preferible de manera directa, pero debemos ser conscientes de que los recién nacidos pretermito aun no tienen desarrollado el reflejo de succión por lo que se debe luchar más para que se instaure una lactancia eficaz aunque esta fuera por métodos indirectos (jeringa, biberón, vaso lactancia). Por todo ello, el profesional de enfermería debe tener una información cualificada tanto en la importancia de la lactancia, como en métodos de extracción y conservación de la leche materna para que pueda ser ingerida por el recién nacido, y así lograr una óptima salud mental de la madre.

## OBJETIVOS

Definir las ventajas de la lactancia materna tanto en el recién nacido pretérmino como en la salud mental de su madre.

Explicar los métodos y maneras de extracción y conservación de la leche materna.

## RESULTADOS

Diagnostico principal: Patrón de alimentación ineficaz del lactante R/C prematuridad M/P incapacidad para iniciar una succión eficaz y sentimientos negativos expresados por la madre. Tras la puesta en marcha del proceso de atención enfermero se fueron consiguiendo la mayoría de los objetivos propuestos.

## DISCUSIÓN

Según la bibliografía revisada la leche materna es el alimento ideal para cualquier recién nacido, aumentando aun más su importancia en prematuros. Pues el sistema inmune y digestivo de estos es más inmaduro y le son más necesarias las propiedades de la leche materna.

## METODOLOGÍA

Estudio cualitativo tipo estudio de caso. Paciente, recién nacido de 27 semanas de gestación. Su madre reclama información para poder dar el pecho a su hijo tras la separación madre-hijo. Como fuente de información se utilizó la valoración enfermera, así como una revisión bibliográfica.

## CONCLUSIONES

Es nuestra responsabilidad recomendar la lactancia materna a todas las madres que así los deseen, para lograr un bienestar físico-psicológico del recién nacido y de la madre.

1. Rodríguez G, Fuentes J, Samper MP, Broto P. Programas de intervención para promocionar la lactancia materna. Proyecto PALMA. Acta Pediatr Esp. 2008; 66 (11): 564.
2. La leche humana, composición, beneficios y comparación con la leche de vaca. Manual de lactancia para profesionales de la salud. Comisión de lactancia MINSAL, UNICEF; 1995.