

¿ESTÁS EMBARAZADA? PARTICIPA DE TU SEGURIDAD

Martínez Gutiérrez, Marta; Martínez Gutiérrez, Mónica; Larragan Escurza, Olatz

Introducción – Objetivos:

Implicar a la embarazada en la seguridad de la atención que se le presta desde el sistema sanitario resulta un elemento esencial en la mejora de su seguridad y constituye un elemento estratégico de primer nivel

- Participar activamente en cada momento de su embarazo, parto y puerperio

Método:

- Revisión bibliográfica
- Nuestra propia experiencia profesional



IDENTIFÍCATE

- Presenta tu tarjeta TIS, DNI y tu cartilla de embarazada siempre que tengas contacto con tus servicios sanitarios.

CONOCE TU TRATAMIENTO

- Preocúpate de conocer el tratamiento que estás tomando en ese momento, cómo cuando y para qué.
- Ten en cuenta que el tratamiento varía a lo largo del embarazo, parto y puerperio.
- Recuerda que el tratamiento es individualizado y no todas las mujeres precisan el mismo.
- Solicita a tu matrona una lista de los medicamentos que tienes que tomar.
- Leva siempre una copia contigo de dicho listado.
- Ten en cuenta también los medicamentos que no precisen receta.
- No dudes en informar sobre tu tratamiento no médico u homeopático.



VERIFICA LA DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGA

- Comprueba que tus datos personales sean correctos, tanto en informes, recetas, volantes y consentimientos informados.



SI ERES ALÉRGICO HAZLO SABER SIEMPRE

- Recuerda siempre y haz saber al personal sanitario si eres alérgico a alguna sustancia



NO TE QUEDES CON DUDAS

- Lee detenidamente tus consentimientos informados y solicita que se aclaren tus dudas.
- Conoce bien cuales son tus circunstancias y solicita información aclaratoria.
- Realiza con tu matrona un plan de parto. Puedes encontrar en la web varios modelos.



Conclusiones

• Implicar a la mujer en el proceso de embarazo, parto y puerperio y seguimiento de sus problemas de salud derivados de ello

Bibliográfica:

- Campaña de implicación del paciente en su seguridad clínica
- Intervenciones llevadas a cabo por NPSA del NHS del Reino Unido en relación a la seguridad con los tratamientos farmacológicos prescritos y JCAHO de los EEUU y su campaña "HABLE CLARO" (Speak up)