

# PÍLDORA ANTICONCEPTIVA COMO INSTRUMENTO DE SEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE OVARIO.

Sánchez Marín, Jenifer.

## Introducción.

Los contraceptivos orales combinados, creados en un principio para experimentar el control de la natalidad, han demostrado en la actualidad que existe evidencia de su uso frente a la disminución de la incidencia del cáncer de ovario.

## Método.

Mediante búsqueda bibliográfica de artículos científicos y manuales de contracepción y manejo del cáncer de ovario, publicados en bases de datos científicas, hemos recabado la información oportuna referente a la utilización de la píldora anticonceptiva como instrumento de seguridad para la prevención del cáncer de ovario.

## Resultado.

Debido a la falta de estrategias eficaces para el diagnóstico y tratamiento temprano del cáncer de ovario, es de vital importancia la prevención. Esta patología es una importante causa de morbilidad y mortalidad. Estudios a gran escala realizados por el Centro para el Control de las Enfermedades de EE.UU. y El Royal Collage of General Practitioners del Reino Unido (RCGP) indican que la supresión de la ovulación causada por los anticonceptivos orales protege contra el desarrollo del cáncer epitelial ovárico. Este efecto beneficioso es directamente proporcional al tiempo de uso y persiste muchos años después de la suspensión de éste método. La evaluación norteamericana denominada: Estudio sobre cáncer y hormonas (CASH) demostró que el uso de uno a cinco años de anovulatorios orales disminuye en un 50 a 70% el riesgo de cáncer ovárico.

Este efecto protector aumenta cuanto mayor sea el tiempo y se extiende por lo menos hasta diez años después de interrumpido. La Organización Mundial de la Salud también realizó un estudio multicéntrico confirmando el efecto protector de los anticonceptivos orales contra el cáncer epitelial ovárico. Un trabajo difundido en la revista 'The Lancet' no solo confirma este efecto de la píldora sino que abogan por la generalización del acceso a la píldora sin receta como agente preventivo que no solo evita cánceres sino que está demostrado que salva las vidas de miles de mujeres.

## Conclusiones.

Aunque los mecanismos concretos a través de los que actúa aún se desconocen, podría tener relación con la inhibición de los ciclos ovulatorios. La protección que confieren los anticonceptivos orales aumenta por cada año de ingesta y se mantiene incluso después de abandonar la terapia tras un periodo de ingesta superior de uno a cinco años.

## Bibliografía.

- Oncoguía SEGO: Cancer Epitelial de ovario, trompa y peritoneo 2014. Guías de práctica clínica en cáncer ginecológico y mamario. Publicaciones SEGO, Octubre 2014. Disponible en:<http://www.sego.es/content/pdf/oncoguias/ovario2014.pdf>
- Ellen CG Grant. Ovarian cancer and oral contraceptives. *The Lancet*, Vol. 371, No. 9625, p1662. Published in issue: May 17, 2008.
- Gordon C Jayson, Elise C Kohn, Henry C Kitchener, Jonathan A Ledermann. Ovarian Cancer. *The Lancet*, Vol. 384, No. 9951, p1376–1388. Published online: April 22, 2014.