

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA CON LA LACTANCIA MATERNA



AUTORAS: NOELIA MACÍAS PERALTA; ELISABETH GONZÁLEZ SÁNCHEZ; ESPERANZA MARTÍNEZ TORRES (MATRONAS)

Una de cada ocho



INTRODUCCIÓN:

Según la AECC: El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre las mujeres de todo el mundo (a excepción de los cánceres de piel no melanomas).

Su incidencia aumenta con el nivel económico. Más de la mitad de los casos se diagnostican en los países desarrollados.

La tasa española es de 50,9 casos/100.000 h/año.

En España se diagnostican alrededor de 22.000 nuevos cánceres de mama al año, lo que representa casi el 30% de todos los tumores del sexo femenino.

OBJETIVO:

Conocer de qué manera influye la lactancia materna (LM) en la prevención del cáncer de mama.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline y Cochrane, utilizando como palabras clave: lactancia materna, prevención, cáncer de mama, durante todo el año 2015 . Además se realizó una búsqueda bibliográfica según la bibliografía propuesta en los artículos consultados y otras páginas web de organismos oficiales como la OMS y SEGO.

RESULTADOS:

La explicación de que la lactancia materna prevenga la aparición del Cáncer de Mama es debido a varios factores:

- 1.- Baja exposición a estrógenos, ya que condicionan el crecimiento del epitelio mamario, lo cual \uparrow la multiplicación del ADN y la posibilidad de eventos genéticos que lo dañen.
- 2.- Prolactina: aunque hay controversia entre distintos autores.
- 3.- Reducción de peso: debido a que IMC \uparrow se asocian con niveles incrementados de estrógenos.
- 4.- Expresión del factor transformante de crecimiento beta, que es un factor de crecimiento negativo regulado hormonalmente en las células mamarias.
- 5.- Reducción de las concentraciones de organoclorinas (contenidas en plásticos y pesticidas) tóxicas en las mamas
- 6.- El embarazo reduce el riesgo de cáncer de mama, debido a la excreción de agentes carcinógenos lipofílicos por la madre a través de la grasa fetal y el vórnix (Levine y Dolin, 1992).
- 7.- Aumenta la proporción de células diferenciadas en el parénquima mamario, la cual le confiere protección contra los carcinógenos.
- 8.- La leche humana in vitro induce a la apoptosis de diversas variedades de células cancerosas (Hakansson et al. (1995) y Susanne et al.(2009), gracias a la sustancia HAMLET (siglas en inglés de la Alfa-lactoalbúmina Humana Transformada en Letal para las Células Tumorales).

CONCLUSIONES:

La incidencia de cáncer de mama en los países desarrollados podría reducirse en más del 50% entre aquellas mujeres con descendencia si éstas proporcionasen más lactancia al pecho y por mayores períodos de tiempo a sus hijos. Más concretamente, descendería del 6,3% al 2,7% (+6m). De esta revisión podemos concluir que la LM favorece a la prevención del Cáncer de Mama. Lamentablemente, el número de mujeres que optan por la alimentación con biberón es cada vez mayor, circunstancia que contribuye en gran medida a la paulatina desaparición de la lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍA:

- * Lactancia materna: un método eficaz en la prevención del cáncer de mama. M.^ª J. Aguilar Cordero, E. González Jiménez, J. Álvarez Ferre, C. A. Padilla López, N. Mur Villar, P. A. García López y M.^ª C. Valenza Peña
- * Veronesi U, Boyle P, Goldhirsch A, Orecchia R, Viale G. Breast cancer. Lancet. 2005;365(9472):1727-41.