

TÍTULO: Tabaco y embarazo: abordaje en atención primaria

AUTORA: Ana Belén Lozano Llamas (Matrona)

El tabaco en el embarazo genera riesgos tanto en la fumadora como en el feto tales como: embarazo ectópico, hemorragias vaginales, muerte súbita del lactante, alteraciones respiratorias, bajo peso al nacer, etc, Además, tanto la nicotina como el monóxido de carbono pasa al cuerpo del feto; se ha demostrado que la concentración de carboxihemoglobina es dos veces mayor en la sangre del feto que en la de la madre. La mortalidad infantil es del 30% mayor en las mujeres fumadoras que en las que no fuman y tienen también el doble de riesgo de aborto

OBJETIVO

Concienciar a los profesionales de la salud de la importancia de consejo antitabaco en las gestantes desde la primera visita en atención primaria

METODOLOGIA

búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos tales como Medline, Cochrane, Asociación española de pediatría

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Fumar durante el embarazo reduce el flujo sanguíneo placentario, provocando una hipoxia fetal. Además puede producir: abortos espontáneos, infertilidad secundaria, embarazos ectópicos, placenta previa, desprendimiento de placenta, parto prematuro, malformaciones congénitas, bajo peso al nacer, muerte súbita del RN, trastorno del aprendizaje... No se sabe con exactitud cual es el numero de mujeres que fuman durante el embarazo y es difícil su evaluación, ya que muchas de ellas niegan ser fumadoras. La estimación de mujeres fumadoras durante la gestación es 12-20%.

Se debe actuar desde Atención primaria en los hábitos y estilos de vida de la mujer gestante, insistiendo en el consejo antitabaco, debido a las ventajas que ello aportará a la salud materna y fetal.

Son claras las ventajas que aporta el consejo antitabaco y los grupos de ayuda para eliminar el tabaquismo y tratarlo.