

Plan de parto y nacimiento. Una herramienta útil.

Autores: Macías García, Jaime*; Manuela Hidalgo Sánchez *

*** Matronas.**

Introducción

Según el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad:

El plan de parto es un documento en el que la mujer puede expresar sus preferencias, necesidades, deseos y expectativas sobre el proceso del parto y nacimiento. Disponer de esta información por escrito será de gran ayuda para el equipo profesional que atiende en el momento de parto, facilitará la comprensión del proceso y la participación activa tanto de la mujer como de su pareja o acompañante, y evitará tener que comunicar sus preferencias el día del parto, momento en que el estado emocional y físico es más vulnerable y la mujer se halla centrada en el momento vivencial.

Metodología.

Búsqueda libre y controlada en Medline, Cochrane y artículos en español, utilizando las diferentes palabras claves. Consulta en las referencias de los artículos, guías y textos actuales de obstetricia y ginecología, además de páginas web oficiales de organismos tales como SEGO, OMS y Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad.

Objetivo

Conocer si la elaboración del plan de parto por la parturienta y su pareja, contribuye a una atención sentida como más satisfactoria y activa en comparación con aquellas parejas que no conocen o elaboran dicho documento.

Resultados

El hecho de poder adquirir un papel activo en el proceso del parto por parte de la parturienta, facilita una evolución mas satisfactoria sobre el mismo.

El estado de relajación y/o calma tensa mientras uno cree controlar una situación, ayuda a a liberación de endorfinas y oxitocina, y a la disminución de catecolaminas, favoreciendo ello el proceso fisiológico del parto.

El conocimiento aumenta la autoestima, autoconcepto y autopercepción, valores necesarios para una correcta colaboración y participación en el proceso del parto.

Palabras claves.

Plan de partos,
parto, eutócico,
cesárea,
satisfacción

Conclusion

La elaboración del Plan de Partos por parte de la parturienta y su pareja contribuye a una atención sentida como mas satisfactoria y activa; a la vez que influye sobre una actitud mas activa por parte de la pareja, y por consiguiente, aumenta las probabilidades de finalizar con parto eutócico.

Tras lo observado, nos planteamos como nueva hipótesis para un futuro proyecto de investigación: Conocer si la elaboración del plan de partos por la parturienta y su pareja, tiene alguna repercusión sobre la forma de finalizar el parto, pudiendo clasificarse en eutócico, instrumental vaginal y/o cesárea.

Bibliografía:

Plan de parto y nacimiento del Ministerio de Sanidad y Política Social.

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000567.htm>

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000569.htm>