

El vapor de los cigarrillos electrónicos y sus efectos sobre el embarazo

Pablo Cabello Alcalá ¹, Mercedes Mena García ²

(1) Area Sanitaria Norte de Málaga, Antequera, Málaga, España (2) Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, España

INTRODUCCION

Conocidos como cigarrillos electrónicos, vapeadores, e-cigs o sistemas de liberación de nicotina (ENDS), el uso de estos dispositivos ha incrementado a un ritmo vertiginoso durante los últimos años. Tan solo en EEUU, en 2014 ya se contabilizaron más de 2,5 millones de usuarios de los e-cigs (1).

Uno de sus principales argumentos a su favor es que los e-cigs producen vapor, no el molesto humo del tabaco tradicional. Aunque a primera vista esto supone una ventaja para salud del fumador y de los que lo rodean, múltiples estudios se cuestionan si el vapor que producen es inocuo o puede presentar algún riesgo para la salud de quienes lo inhalan.



OBJETIVO

Determinar si la exposición ambiental al vapor de los cigarrillos electrónicos es o puede ser perjudicial para las mujeres embarazadas.

METODOLOGIA

Tras la construcción de una pregunta clínica de indagación mediante estructura PICO (Paciente-Intervención-Comparación-Resultados), se procedió a realizar una revisión bibliográfica entre Agosto y Octubre del 2015 a través de algunas de las principales bases de datos y meta-busadores: GuíaSalud, The Cochrane Library, CUIDEN y GERION de la BV-SSPA.

Como palabras clave se emplearon todas la combinaciones posibles de los términos *cigarrillo electrónico*, *e-cigs*, *vapor*, *humo*, *embarazo*, así como sus equivalencias en inglés.

RESULTADOS

De los más de 200 trabajos evaluados, tan solo se obtuvieron 8 de interés para este trabajo.

No se encontraron estudios que evaluaran el riesgo de la exposición ambiental al vapor de los e-cigs durante el embarazo específicamente. Un estudio cualitativo en embarazadas en el que se valoraba la percepción del riesgo de inhalar este vapor, un porcentaje elevado de mujeres opina que el vapor es inocuo y es mucho mejor que inhalar humo de tabaco tradicional.

A día de hoy no hay evidencias científicas de que el vapor producido por estos dispositivos sea perjudicial para la salud, sin embargo si se ha constatado que el vapor/aerosol producido por estos contiene sustancias finas y ultrafinas de carácter tóxico (no siempre declaradas por los fabricantes), como metales pesados (plomo, cromo y níquel), partículas volátiles, sustancias pre-cancerígenas como las nitrosaminas, ciertos carbonilos así como otros productos no presentes en el tabaco tradicional y cuyos efectos sobre la salud son indeterminados como el propilen glicol. La exposición a estos representa un riesgo para la salud especialmente en población de riesgo como niños, enfermos de problemas respiratorios o embarazadas.

CONCLUSIONES

Aunque no existen estudios que evalúen el efecto de la exposición al vapor de los e-cigs en el embarazo, se deben asumir las recomendaciones planteadas a la población general. No existen evidencias que respalden que la exposición al vapor de los e-cigs sea perjudicial, pero si se han constatado la presencia de sustancias perniciosas para su inhalación. Por tanto, Hasta que se realicen más estudio al respecto, las embarazadas deberían evitar la exposición a estos vapores.