

IMPORTANCIA DE LOS BANCOS DE LECHE HUMANA

AUTORA: LAURA CEBALLOS OLIVA

INTRODUCCIÓN

Los bancos de leche materna son centros donde se recolecta y se conserva la leche de madres donantes. Esa leche se ofrece a bebés que se encuentran en una situación más vulnerable, y que no pueden recibir la leche materna de su madre. Son centros especializados dentro del ámbito de la lactancia materna responsables de la promoción, protección, apoyo a la lactancia y capacitación de los profesionales de salud por ello son muchos los beneficios que proporcionan a la población.

OBJETIVOS

Identificar la importancia de los bancos de leche humana, así como promover la lactancia materna y la salud infantil en la población.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica y sistemática del tema en las bases de datos: Pubmed, Scielo, Medline y Cochrane. Los descriptores utilizados fueron “lactancia”, “bancos de leche humana”, “salud infantil”, “lactancia materna”. Como criterio de inclusión de los artículos se han escogido aquellos artículos más recientes relacionados con el tema y se descartaron aquellos estudios con nula evidencia. Se aplicó un filtro en el idioma, empleando el español y periodo temporal (10 años).

RESULTADOS

No hay duda alguna de los beneficios de la leche materna y la seguridad a la que está sometida la leche en los diferentes de bancos, que no entran en contradicción con la Lactancia Materna sino que resuelven, los problemas de alimentación del recién nacido hasta que la madre le puede dar el pecho. Hacen posible el estudio y perfeccionamiento de técnicas que colaboran en el mantenimiento de la lactancia, como la expresión de la leche o su conservación para la alimentación de los recién nacidos. Se ha demostrado que la instauración de un Banco de Leche materna aumenta las tasas de lactancia materna en la región donde se ha implantado. Tiene un efecto importante sobre la comunidad en que se sitúa porque se destaca que la Leche Materna es un producto de gran valor que justifica el que se organice un dispositivo técnico costoso con el único fin de su preservación y dispensación.

CONCLUSIONES

Los beneficios que ofrece la instauración de un banco de leche humana son cuantiosos. Por ello hemos de fomentar su creación y contribuir a su funcionamiento como una prioridad mediante la promoción de la lactancia materna a todos los niveles.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.AEP. Manual de lactancia materna. De la teoría a la práctica. 2ª Edición. Madrid: Panamericana; 2009.
2. Stevens EE, Patrick TE, Pickler R. A History of Infant Feeding J Perinat Educ. 2009 Spring;
- 3.Lawrence RA, Lawrence RM. La lactancia materna. Una guía para la profesión médica. 6ª Edición. Barcelona:Elsevier España; 2007.