

Búsqueda bibliográfica: Efectos beneficiosos de la musicoterapia durante el embarazo y parto.

Autores:

Arias Carrascosa, David(GUE) 
Higón Fernández, Sergio(GUE) 
Luna Torrado, David (GUE) 

Introducción:

Los efectos terapéuticos de la música están largamente reconocidos en la literatura para algunos problemas de salud. La musicoterapia es una terapia alternativa a la medicina tradicional, que se basa en la cualidad movilizadora de la música y sus diferentes elementos: sonido, ritmo, melodía y armonía, siendo utilizada en áreas como oncología, nefrología y la obstetricia.

En esta búsqueda bibliográfica sistemática de artículos científicos se ha querido resumir los beneficios probados que existen al utilizar la musicoterapia durante el proceso de embarazo y parto, tanto para la mujer embarazada como para el feto.

Esta terapia actúa a nivel de sistema nervioso simpático, disminuyendo su actividad, logrando que la mujer durante el embarazo y parto experimente beneficios psicológicos y fisiológicos. De la misma forma, existen también beneficios en su utilización respecto al desarrollo del feto.

Objetivos:

Analizar y describir la mejor evidencia científica disponible sobre los efectos de la musicoterapia durante el proceso de embarazo y parto.

Método:

Se realiza la siguiente búsqueda bibliográfica:

Artículos en castellano

Base de datos	Búsqueda que el título contenga
Cuiden	(musicoterapia OR música) AND (embarazo OR parto)
Cuidatge	(musicoterapia OR música) AND (embarazo OR parto)
Ibecs	(musicoterapia OR música) AND (embarazo OR parto)
Enfispo	(musicoterapia OR música) AND (embarazo OR parto)

Artículos en inglés

Base de datos	Búsqueda que el título contenga
Pubmed	Music AND (delivery OR pregnancy)

Criterios de selección:

- Artículos escritos en español o inglés.
- Antigüedad igual o menor a 5 años.
- Artículos sobre estudios realizados y/o avalados por hospitales o universidades pertenecientes a la Unión Europea, Estados Unidos, Corea del sur, India y Japón o publicados por organismos internacionales.

Resultado:

Con las búsquedas realizadas anteriormente a las diferentes bases de datos científicas se han encontrado 7 artículos en inglés y 3 en castellano que cumplieran los criterios de búsqueda. Tras analizar los mismos extraemos, de forma resumida, los efectos más relevantes constatados por ellos al utilizar la musicoterapia durante el embarazo y el parto:

Durante al parto:

En la mujer embarazada:

- Disminuye el dolor y la ansiedad de la madre, incluso cuando se trata de partos por cesárea.
- Aumenta la satisfacción de la madre por el propio parto.
- Un 83% de las gestantes expresan estar muy satisfechas con el uso de la música durante el proceso de parto,
- Sensación en las mujeres de seguridad, tranquilidad, relajación y calma.
- Disminuye el ratio de depresión postparto utilizando la musicoterapia durante el postparto.

Embarazo:

En la mujer embarazada:

- Aumenta la relajación muscular.
- Aumenta la calidad de vida percibida.
- Disminuye el estrés psicosocial de la madre relacionado con los cuidados del bebé y el cambio del rol familiar.
- No ha sido demostrado que disminuya el estrés percibido ni aumente el apego materno-fetal.
- Disminuye la tensión arterial de la mujer embarazada.

En el feto:

- La musicoterapia aumenta la neurogénesis en el cortex motor y somatosensorial del feto, fomentando el desarrollo neurológico. De la misma forma, el ruido disminuye dicha neurogénesis.
- Recién nacidos cuyas madres se han sometido a musicoterapia puntúan significativamente mejor en el Test de Brazelton en los apartados de orientación, habituación y sistema motor, no puntuando peor en ningún apartado del mismo Test.

Limitaciones:

Los estudios realizados se han llevado a cabo sobre poblaciones de estudio de un máximo de 350 mujeres embarazadas. Aumentar la cantidad de población estudiada podría mejorar la calidad de los resultados.

De la misma forma, es los estudios no se indica con qué música han sido realizados.

Conclusiones:

Destacamos que, con esta búsqueda bibliográfica, se ponen de manifiesto los aspectos positivos contrastados en diversos estudios, que tiene la música durante el proceso de embarazo y parto, tanto para la madre como para el feto. A su vez, ha sido comprobado sus efectos beneficiosos incluso en el postparto, como prevención de la depresión postparto.

Bibliografía:

R. Arya, I.M. Chansoria, R. Konanki, D. K. Tiwari. 2011. Maternal Music Exposure during Pregnancy Influences Neonatal Behaviour: An Open-Label Randomized Controlled Trial. Department of Pediatrics, Deen Dayal Upadhyay Hospital, New Delhi 110064, India

Chang-Hee Kim, Sang-Chul Lee, Je Wook Shin, Kyung-Jin Chung, Shin-Ho Lee, Mal-Soon Shin, et al. 2013. Exposure to Music and Noise During Pregnancy Influences Neurogenesis and Thickness in Motor and Somatosensory Cortex of Rat Pups. National Research Foundation of Korea Grant funded by the Korean Government.