

## MONITORIZACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS FETALES COMO MEDIDA SEGURA DE CONTROL DE BIENESTAR FETAL

AUTORAS: Alguacil Sánchez, María del Valle\*; Rivas Castillo, María Teresa\*; de la Rosa Várez, Zoraida\*;  
\*Enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología.

**INTRODUCCIÓN:** Los movimientos fetales son uno de los primeros signos de vida del feto y se consideran una manifestación del bienestar del mismo (Marsal 1983; Rayburn 1990). La observación de que la reducción de la actividad fetal precedió a la muerte fetal (Sadovsky 1973) estimuló las investigaciones sobre el valor de la monitorización de los movimientos fetales como un mecanismo para predecir el bienestar fetal (Grant 1989; Rayburn 1982). Sin embargo, la evidencia es insuficiente con respecto a la sensibilidad y especificidad del recuento de movimientos fetales y su efectividad en la reducción de la morbi-mortalidad perinatal.

El presente trabajo tiene como objetivo general el revisar las últimas evidencias acerca de la utilidad de la monitorización de los movimientos como práctica segura para el control del bienestar fetal.

**METODOLOGÍA:** Artículo de revisión. Búsqueda bibliográfica en bases de datos en español e inglés (CUIDEN, COCHRANE, MEDLINE, PUBMED, GOOGLE ACADÉMICO). Búsqueda limitada a artículos originales y revisiones bibliográficas sistemáticas con antigüedad máxima de cinco años (2011-2016). Se incluyeron tres estudios, dos de ellos publicados recientemente y dos revisiones sistemáticas, la más actual del pasado año 2015.

**Palabras clave:** movimientos fetales (fetal movements); bienestar fetal (Fetal Welfare); Monitoreo Fetal (Fetal Monitoring).

## RESULTADOS

### Efectividad y seguridad de las diferentes estrategias de monitorización de los movimientos fetales:

- Se encontró un artículo sobre un estudio (multicéntrico randomizado) diseñado con el ánimo de comprobar si los resultados en la unión materno-fetal diferían entre grupos de madres que realizaban sistemáticamente un conteo de los movimientos fetales y aquellas en cuyo seguimiento prenatal se desestimaba dicha práctica. El estudio no encontró diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos.<sup>1</sup>
- Una revisión sistemática posterior de la Cochrane, se planteó como objeto determinar la efectividad de diversas estrategias de tratamiento para los movimientos fetales reducidos, no encontrándose estudios de suficiente calidad que analizaran dichas posibles estrategias de tratamiento.<sup>2</sup>
- La revisión más actual relacionada con la temática planteada, realizada también por la Cochrane el pasado año, evalúa los resultados del embarazo cuando la estimación del movimiento fetal se realiza de forma sistemática, selectiva o no se realiza en absoluto; y así comparar diferentes métodos de estimación del movimiento fetal. En la revisión de los ensayos se encontró solo cuatro estudios que compararon dos métodos de estimación del movimiento fetal, la estimación del movimiento fetal y el análisis hormonal y uno que comparó la estimación sistemática del movimiento fetal con la estimación selectiva del movimiento fetal. Los ensayos no identificaron ventajas, pero los números y la calidad metodológica de los estudios no fueron suficientes para evaluar la mortinatalidad con exactitud.<sup>3</sup>

### Asociación entre los movimientos fetales reducidos con los resultados adversos del embarazo

- Un estudio de Cohortes reciente evaluó la posible asociación entre los movimientos fetales reducidos y resultados adversos como el nacimiento de recién nacidos pequeños para edad gestacional. Encontró una prevalencia mayor en mujeres que presentan episodios repetidos de movimientos fetales reducidos que en mujeres con episodios aislados y únicos.<sup>4</sup>
- Otro estudio reciente, de tipo cualitativo mediante cuestionario validado analizó por otro lado cuáles eran las experiencias de las gestantes sobre los movimientos fetales antes de la confirmación de la muerte fetal. Como resultados principales del estudio se identificó la malinterpretación de las contracciones como movimientos fetales por parte de las gestantes, la presencia de un episodio único de actividad fetal extremadamente vigorosa que precede a la muerte y en la mayoría de las mujeres incluidas en el estudio, un descenso de los movimientos fetales al menos dos días antes del fatal diagnóstico.<sup>5</sup>



## CONCLUSIONES

- Los datos actuales soportan la idea de que repetidos movimientos fetales reducidos en gestaciones a término está asociado con resultados adversos del embarazo.<sup>1,4</sup>
- La evidencia es sin embargo insuficiente con respecto a la sensibilidad y especificidad del conteo de los movimientos fetales (y cuál es el mejor método de monitorización de los movimientos fetales) y su efectividad en la reducción de la morbi-mortalidad perinatal.<sup>2,3</sup>
- Se recomiendan ensayos adicionales y sería muy importante evaluar la ansiedad y los criterios de las mujeres además de la capacidad de la estimación para prevenir la mortinatalidad no explicada.<sup>3</sup>

### BIBLIOGRAFÍA

- 1.Saastad E, Ahlberg T, Gunnes N et al. Fetal Movement Counting- Effects on Maternal-Fetal Attachment: A Multicenter Randomized Controlled Trial. Birth 2011;38:282-292.
- 2.Hofmeyr G, Novikova N. Estrategias frente a los movimientos fetales reducidos para mejorar los resultados del embarazo. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 4. Art. No.: CD009148. DOI: 10.1002/14651858.CD009148
- 3.Mangesi L, Hofmeyr G, Smith Y, Smyth R. Fetal movement counting for assessment of fetal wellbeing. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2015;10 (10):CD004909.
- 4.Scala C, Bhide A, Familiari A et al. Number of episodes of reduced fetal movements at term: association with adverse perinatal outcome. Am J Obstet Gynecol 2015;213:678.e1-6.
- 5.Linde A, Pettersson K, Radestad I. Women's experiences of fetal movements before the confirmation of Fetal Death-Contractions misinterpreted as Fetal movement. Birth 2015. 42:2:189-194.