

FLEBITIS E INSERCIÓN DE CATÉTERES VENOSOS PERIFÉRICOS:

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Sola Martínez, Alba

JUSTIFICACIÓN /OBJETIVO

La canulación de un catéter venoso periférico (CVP) es un procedimiento muy común en los hospitales. Según datos nacionales, alrededor del 70% de los pacientes ingresados (programa EPINE) son portadores de uno de ellos. A menudo no solemos tener en consideración los efectos no deseables debidos al uso de catéteres venosos periféricos. La prevalencia de complicaciones en las vías periféricas oscila entre un 2,5% y un 42%, de los cuales, el 30% corresponden a episodios de flebitis. Es esencial el papel de la enfermería y que ésta sea capaz de identificar a los pacientes en riesgo de desarrollo de flebitis.

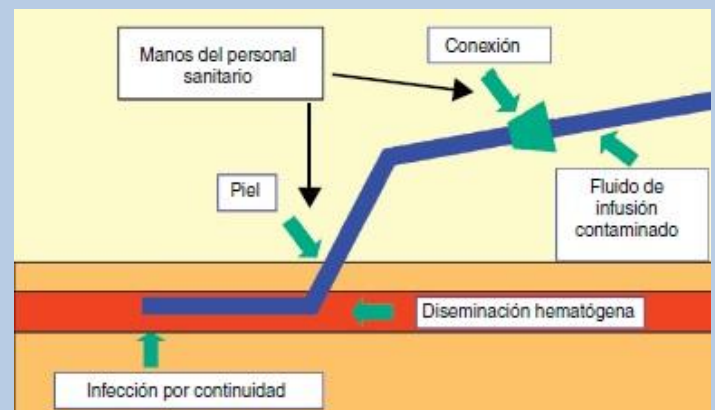
Objetivo: Concienciar al profesional enfermero sobre la importancia de la aplicación de medidas de prevención de complicaciones, entre ellas, la flebitis, en la inserción de catéteres venosos periféricos.

MÉTODO

Revisión bibliográfica en base de datos PUBMED

Palabras clave: Phlebitis, Catheterization, Peripheral, prevention and control, junto con el operador booleano "AND"

Criterios inclusión: años 2011-2016, con texto completo gratis disponible y que se refirieran principalmente a enunciar medidas de prevención.



Esquema de las diferentes formas de acceso de los microorganismos a los catéteres vasculares

RESULTADOS

Educación sanitaria al personal sobre las indicaciones de uso de los CVP.	Higiene de manos junto con uso de guantes (sin necesidad de que sean estériles)
Técnica aséptica durante la inserción y curas del catéter.	Revisar a diario el punto de inserción, retirando el apósito si se sospecha infección.
Retirada del catéter si hay signos de flebitis o ya no es necesaria su utilización.	Recambio sistema de perfusión tras 72-96h o sólo cuando esté clínicamente indicado. (cuestión no resuelta)

CONCLUSIÓN

La mayoría de los pacientes del hospital requieren un CVP como parte de su tratamiento médico.

Realizando una buena praxis durante y después de la inserción de un catéter venoso periférico, las complicaciones derivadas, como la flebitis pueden reducirse.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Capdevila JA. Use of peripheral catheters: too much to learn. Rev Esp Quimioter 2013 Mar;26(1):1-5.
- (2) Ferrer C, Almirante B. Venous catheter-related infections. Enferm Infecc Microbiol Clin 2014 Feb;32(2):115-124.
- (3) Higginson R, Parry A. Phlebitis: treatment, care and prevention. Nurs Times 2011 Sep 13-19;107(36):18-21.