

¿Influye la administración de oxitocina durante el trabajo de parto en el establecimiento de la lactancia materna?

Sobrino Gimeno, P.

Introducción

La baja prevalencia y duración de la lactancia materna es un grave problema de salud pública en el que influyen diversos factores.

El uso de oxitocina exógena está ampliamente extendido en obstetricia, durante todas las fases del parto (inducción, dilatación, expulsivo y alumbramiento), con el fin de incrementar la actividad contráctil del útero. Se piensa que su uso puede interferir en la lactancia materna mediante un mecanismo de bloqueo de la oxitocina endógena.

Objetivo general

Determinar si el uso de la oxitocina sintética exógena durante el trabajo de parto influye en el establecimiento y duración de la lactancia materna.

Metodología

Búsqueda bibliográfica en bases de datos: Pubmed, Cochrane Plus, Medline y Scielo. Se han seleccionado artículos en inglés y en español. Palabras clave: oxitocin, breastfeeding, labour, lactancia materna, oxitocina.

Resultados:

Jordan, S., Emery, S., Watkins, A., Evans J., Morgan, G. 2009.	> 48000 mujeres en UK Estudio de cohortes retrospectivas	La administración de oxitocina se asocia a unas menores tasas de LM a las 48h de vida del RN También se confirmaron asociaciones entre epidural y opioides con menores tasas de LM.
Wiklund, I, et al. 2009	Estudio comparativo retrospectivo	El uso de oxitocina intraparto implica un mayor riesgo para el inicio tardío de la LM
Carcía Fortea, P, et al 2014	Estudio de cohortes retrospectivo	La administración de oxitocina durante el parto, tuvo algún impacto tanto en el inicio de la LM, como en la duración de la misma.
Marín Gabriel, M. A. ET AL. 2013.	Estudio descriptivo observacional.	A mayor dosis de oxitocina empleada durante el trabajo de parto, menores tasas de lactancia materna exclusiva al cabo de 1 y 3 meses.
Jonas, K. ET AL. 2009	Estudio comparativo descriptivo.	La administración de oxitocina exógena, disminuye la producción de oxitocina endógena. Si se combina con el uso de anestesia epidural, la disminución de oxitocina exógena es aún mayor, interfiriendo en el establecimiento de la lactancia.

Discusión

- Varios estudios confirman la influencia negativa del uso de oxitocina intraparto en el establecimiento y duración de la lactancia materna. Aunque el mecanismo no está claro, se piensa que la administración de oxitocina exógena puede interferir en la producción de oxitocina endógena, alterando así la eyección láctea y la producción de sentimientos de apego, que son esenciales para el establecimiento de la lactancia.
- A mayor dosis de oxitocina, se observan menores tasas de lactancia materna. Además, si se combina el uso de oxitocina con el uso de anestesia epidural, la influencia negativa sobre la lactancia es mayor.

Conclusiones

- La administración de oxitocina exógena se asocia a alteraciones hormonales que van a interferir en el establecimiento de la lactancia materna. Evitar el intervencionismo innecesario durante el parto, proporcionando un ambiente íntimo, y no estresante es fundamental para asegurar el buen establecimiento de la lactancia materna.
- En los casos de uso de oxitocina intraparto, el personal sanitario en contacto con la madre-recién nacido debe realizar un seguimiento más estrecho de la lactancia.

Bibliografía

- García Fortea, P., González Mesa, E., Blasco, M., Cazorla, O., Delgado Ríos, M., González Valenzuela, M. J. Oxytocin administered during labor and breastfeeding: a retrospective cohort study. The Journal of maternal fetal & Neonatal Med. 2014. Vol. 27 (15): 1598-1603.
- Marín Gabriel, M. A., Olza Fernández, I., Malalana Martínez, A. M., Martínez, B., Fernández-Cañadas Morillo, A. Influencia de la oxitocina administrada durante el parto en el mantenimiento de la lactancia materna. Estudio preliminar. Acta Pediatr Esp. 2013; 71(1): 9-11.
- Jordan, S., Emery, S., Watkins, A., Evans, J., Storey, M., Morgan, G. Associations of drugs routinely given in labor with breastfeeding at 48 hours: analysis of the Cardiff Births Survey. BJOG. 2009; 116:1622-1632