

# RELACTACIÓN Y RECUPERACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

**AUTORES:** Leticia Molina García, M<sup>a</sup> del Pilar Quesada Pérez, Manuel Hidalgo Ruiz.  
Especialistas en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRONA).

## INTRODUCCIÓN:

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida del bebé, sin embargo, a muchos bebés se les interrumpe la lactancia en las primeras semanas o meses por diversas razones.

La **RELACTACIÓN** es el proceso por el cual se estimula la producción de leche materna tras la cesación o disminución significativa en la síntesis porque la lactancia ha sido suspendida o no ha podido iniciarse en una mujer que ha estado embarazada previamente. También la lactancia puede ser inducida cuando una mujer, que nunca ha estado embarazada, o lo estuvo hace años, quiere producir leche para un hijo adoptado, maternidad subrogada, o en el caso de parejas de madres.

## OBJETIVO:

**Conocer los principales métodos utilizados en la actualidad para conseguir la relactación con éxito.**



## MÉTODO:

Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Cochrane, Lilacs, Cinahl y Cuiden, desde el año 1998 hasta la actualidad.

Los descriptores utilizados fueron: «relactation», «exclusive breastfeeding», «methods for relactation» y «induced lactation», unidas por los operadores lógicos AND y OR, así como sus equivalentes en castellano para las bases de datos españolas. Los criterios de selección de los artículos fueron: trabajos escritos en español o inglés, originales o revisiones, publicados entre los años 1998 y 2016, que trataran las diferentes técnicas empleadas que faciliten y permitan la relactación. Se obtuvieron un total de 53 documentos de los cuales, tras eliminar los duplicados y aplicar los criterios de selección, trabajamos con 15.

## RESULTADOS:

Aunque en el pasado la relactación se consideró una experiencia excepcional, en la actualidad es posible para casi cualquier mujer si está adecuadamente motivada y apoyada por su familia, por la sociedad, por los profesionales sanitarios y por el sistema de salud.

Los principales métodos utilizados en la actualidad para la relactación tienen el objetivo de conseguir que el bebé estimule el pecho al mismo tiempo que se alimenta. **Destacan:**

<b>RELACTADOR – SUPLEMENTADOR DE LACTANCIA</b>	Depósito con la leche que va a tomar el bebé conectado a una pequeña sonda que se colocará en el pecho de la madre cerca del pezón, de tal forma que, al cogerse al pecho, la boca del bebé también abarque la sonda y al estimular el pecho le llegue la leche a través de ella.
<b>DEDO – JERINGA</b>	Se introduce en la boca del bebé un dedo limpio. Éste tiene que quedar en el paladar superior y desplazar ligeramente la mandíbula inferior hacia abajo. Mientras tanto, por una de las comisuras del labio del bebé, iremos introduciendo leche poco a poco; así estará recibiendo alimento a través de la jeringuilla al mismo tiempo que succiona el dedo.
<b>CHORREAR - GOTEAR</b>	Se gotea la leche con un cuentagotas o una taza directamente sobre el pecho mientras el niño está mamando. Puede usarse para incitar a un lactante reacio a comenzar a succionar el pecho. Cuando el niño tiene un buen agarre es menos satisfactoria al no entrar fácilmente en su boca.
<b>PALADAI O VASO</b>	Se pone la leche que queramos darle al bebé en un vasito. Sin verter la leche en la boca del bebé, apoyando el vaso ligeramente en su labio inferior, irá tomándola por sí solo. Es una técnica muy efectiva.



Algunas de estas técnicas podrían complementarse con tratamientos hormonales, antipsicóticos, antieméticos, agentes procinéticos gástricos y productos herbáceos que podrían favorecer la relactación, especialmente, en la lactancia materna inducida.

## CONCLUSIONES:

- Aproximadamente la mitad de todas las madres que relactan son capaces de amamantar a sus hijos en un mes.
- Los profesionales implicados en esta tarea deberíamos conocer las claves del éxito de la relactación para aumentar nuestra formación y poder ayudar a las madres según sus preferencias.
- La prioridad en los programas de promoción de la lactancia materna debería ser el asegurar que las madres reciban ayuda y apoyo adecuados a lo largo del embarazo y en el postparto para permitirles amamantar óptimamente desde el momento del nacimiento y, en el caso de tener dificultades, poder ofrecerles ayuda con la relactación.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Lommen A, Brown B, Hollist D. Experiential Perceptions of Relactation: A Phenomenological Study. J Hum Lact 2015 Aug;31(3):498-503.
- Kayhan-Tetik B, Baydar-Artantas A, Bozcuk-Guzeldemirci G, Üstü Y, Yilmaz G. A case report of successful relactation. Turk J Pediatr 2013;55(6):641.
- Fuenmayor J, Alvarez de Acosta G, Cluet de Rodríguez I, Rossell Pineda M. Relactancia método exitoso para reinducir el amamantamiento en madres que abandonaron la lactancia natural. An.venez.nutr 2004;17(1):12-17.