

# ACTUALIZACIÓN DE LA VACUNA DE LA TOS FERINA EN GESTANTES

*Pérez Sedano, Maria Isabel ; Viñolo López, Remedios; López López, Maria del Carmen.*

## Introducción

La tos ferina o tos convulsiva es una enfermedad infectocontagiosa aguda de las vías respiratorias altas causada por la bacteria *Bordetella Pertussis*. Es considerada actualmente un problema de Salud Pública y Enfermedad de Declaración Obligatoria en España. Los recién nacidos son especialmente vulnerables en el primer trimestre. Hasta los dos meses de vida no reciben la primera dosis de la vacuna frente a la tos ferina y la mayoría de las mujeres no tienen anticuerpos suficientes para conferir a su bebé inmunidad trasplacentaria. Es por ello que es necesaria la introducción de nuevas estrategias para la prevención de dicha enfermedad, como es la vacunación a gestantes.



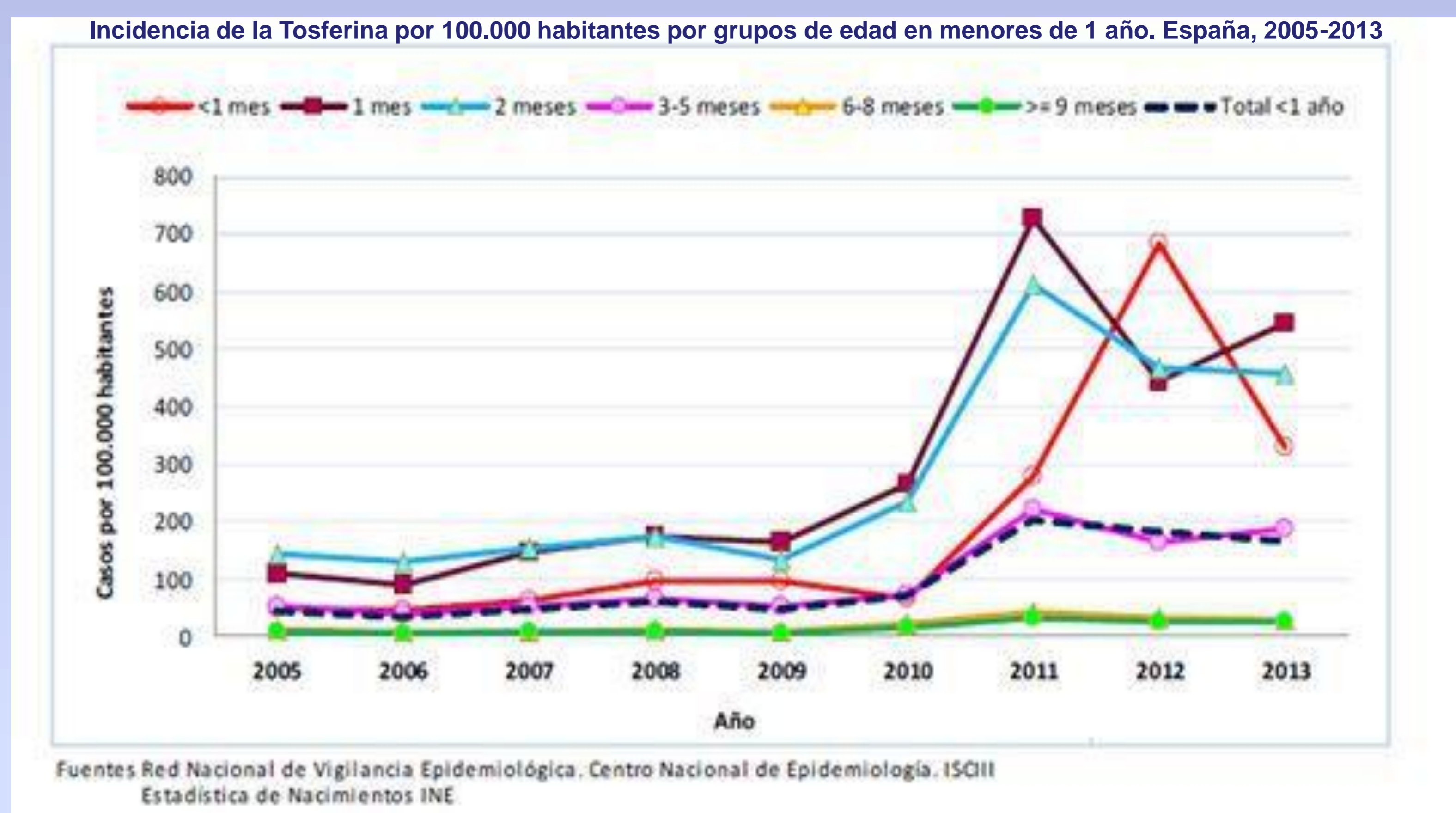
## Objetivos

Conocer la nueva estrategia de prevención de la enfermedad para disminuir la incidencia y mortalidad en los recién nacidos, así como la importancia de vacunarse durante el embarazo.

## Metodología

Se realiza una revisión bibliográfica sistemática de la evidencia disponible en las principales bases de datos electrónicas: Pubmed, Cuiden, Medline, Cochrane y Dialnet. La búsqueda se acotó a los artículos y revisiones sistemáticas escritas en inglés y castellano, publicados entre los años 2006 y 2015. Finalmente se obtuvieron un total de 15 artículos, de los que se han utilizado 7.

**PALABRAS CLAVES:** Tos ferina, vacunación, embarazo, prevención de enfermedades.



## Resultados

Los últimos datos publicados por la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica y el Instituto Nacional de Estadística, muestran un aumento significativo de la incidencia, número de hospitalizaciones y muertes por tos ferina, siendo la población más afectada los menores de 6 meses.

Como medias de prevención se ha ido introduciendo la vacunación con dTpa en embarazadas en las diferentes comunidades autónomas a lo largo del año 2015. Esta vacuna está indicada en cada embarazo entre la semana 28 y 36, siendo el mejor periodo entre la semana 28 y 32. Los anticuerpos tardan entre 1 y 3 semanas en llegar al feto y producir su inmunidad, la cual protege al recién nacido en sus primeras 6 semanas de vida aproximadamente.

En España existen dos vacunas comerciales *Boostrix* y *Triaxis* siendo las reacciones más frecuentes el dolor, enrojecimiento e hinchazón local en el lugar de la inyección en las primeras 48 horas aunque puede aparecer cefalea, mialgia, mareo, náuseas, fiebre, etc.

No se ha evidenciado mayor riesgo de abortos, alteraciones en el embarazo o muerte fetal.

La evidencia muestra que la vacuna posee una efectividad de 93%, segura tanto para la madre como para el feto y con mayor eficiencia si la comparamos con el resto de medidas preventivas.

## Conclusiones

Tras la revisión realizada se puede concluir que la vacunación en la embarazada para la tos ferina entre la semana 28 y 36 es la medida más eficaz y segura en la prevención de lactantes pequeños, reduciendo el número de casos de la enfermedad en menores de 2 meses de edad y por tanto su hospitalización y fallecimiento.

En España estas vacunas se están administrando principalmente en los centros de atención primaria.



## Bibliografía

- 1-Comité asesor de Vacunas. Asociación Española de Pediatría (AEP). (Noviembre, 2015) Calendarios de Vacunación en España. Manual de Vacunas en línea de la AEP. Sección II-7 [página web]. Recuperado en Marzo de 2015 de: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-7>
- 2-Grupo de Trabajo Tos Ferina 2012 de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. (2013). *Revisión del programa de vacunación frente a tos ferina en España*. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recuperado en Marzo de: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones>
- 3- Campins M, Moreno-Pérez D, Gil-de Miguel A, González-Romo F, Moraga-Llop F, Arístegui-Fernández J, Goncé-Mellgren A, Bayas-Rodríguez JM, Salleras-Sanmartí LI. (2013). Tos ferina en España. Situación epidemiológica y estrategias de prevención y control. Recomendaciones del grupo de trabajo de Tos Ferina. *Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica*. 31 (1) pp. 240-253. Recuperado en Marzo, de: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-tos-ferina-espana-situacion-epidemiologica-90197042>.