

# Oxido nitroso en el parto: uso seguro y cuidados a la gestante

M<sup>a</sup> Amparo Santiago Villar. Matrona. H. Poniente

**Introducción-Objetivos:** El dolor del parto es uno de los más insoportables que las mujeres experimentan en su vida. Por eso, resulta necesario estudiar diferentes técnicas para aliviar el dolor del parto. La utilización de óxido nitroso se considera una alternativa eficaz en la analgesia del parto. Los objetivos de la revisión serían evaluar la eficacia y la seguridad del óxido nitroso como alivio del dolor durante el parto y otras situaciones obstétricas dolorosas .

**Método:** Revisión bibliográfica en Cuiden, PudMed, Cochrane Library, Medline. Los estudios evaluados han sido revisiones sistemáticas, metaanálisis, guías de práctica clínica y ensayos clínicos, publicados en los últimos 10 años, en inglés y español. Palabras clave: Oxido nitroso, alivio del dolor, analgésico obstétrico, sedación, obstetricia

**Resultado:** Cuando la analgesia epidural no pueda ser administrada o no se desee, el óxido nitroso al 50% junto con oxígeno al 50% de forma inhaladora es uno de los métodos más eficaces para el alivio del dolor durante el parto. Al ser un analgésico de actividad moderada y seguridad contrastada es factible su utilidad en otras prácticas obstétricas: tactos vaginales dolorosos, RAM, alumbramientos manuales, sutura perineales y episiotomías, aunque la investigación es escasa en este campo. Según la literatura científica, el 85% de las mujeres manifiestan satisfacción cuando la usan en el parto, no deprime la dinámica, ni el progreso del parto, ni aumenta los partos quirúrgicos y es seguro tanto para la madre como para el feto, aunque puede producir vómitos, sequedad de boca, mareos y somnolencia. Estaría contraindicado en personas con hipersensibilidad, lesiones maxilo-faciales, oxigenación comprometida, infecciones del oído medio, trastornos del SNC y RPBF.

**Conclusiones:** Las mujeres en trabajo de parto deben tener la oportunidad de elegir un método no invasivo de analgesia efectivo y seguro. Se justifica su uso por su fácil administración por el personal sanitario, poseer un periodo de latencia y actividad corto y no afectar al feto ni a la lactancia. Es necesario formar al sanitario sobre este método y analizar su repercusión en otras prácticas obstétricas dolorosas.



## Bibliografía:

- Ruiz Aragón, J; Beltrán Calvo, C. Eficacia y seguridad de la utilización del óxido nitroso al 50% como analgesia en el parto. [Internet]. Sevilla: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, 2010. Informe 3/2010. URL: [www.juntadeandalucia.es/salud/orgdep/AETSA](http://www.juntadeandalucia.es/salud/orgdep/AETSA)
- Analgesia inhalada para el tratamiento del dolor en el trabajo de parto. Cocharane Database of Systematic Reviews 2012. Issue 9.Art.No: CD009351
- Gomez B, Capapé S, Benito F.J. Efectividad y seguridad del uso de oxido nitroso para sedoanalgesia en el parto. An Pediatr (Barc),2011;75(2):96-102