

Impacto en la morbilidad materna por EL MANEJO ACTIVO O ESPONTÁNEO DEL ALUMBRAMIENTO

Calvo Rodríguez, Beatriz; Calzado Rodríguez, Esther; Carrasco Ávalos, Gema Pilar

RESUMEN

La tercera fase del parto va desde la salida del feto hasta la expulsión de la placenta. Ahí, se pueden dar complicaciones graves como la hemorragia post-parto (HPP), primera causa de muerte materna a nivel mundial.

INTRODUCCIÓN

La HPP ocasiona 130000 muertes maternas anuales.

El alumbramiento activo ha sido ampliamente promovido, aunque casi en el 100% de los casos se sigue haciendo de manera espontánea.

MÉTODO

Búsqueda bibliográfica efectuada en las bases de datos Medline y Cochrane desde el año 2000 hasta la actualidad, con las palabras clave third stage of labor, labor y delivery. Además se han consultado paginas web de organismos oficiales y asociaciones de profesionales de la salud.

OBJETIVOS

- Comparar los efectos del alumbramiento fisiológico frente al activo.
- Evaluar nuestra práctica diaria en base a la evidencia.

RESULTADO

Alumbramiento fisiológico incluye^{1,2}:

- Señales de separación placentaria (alargamiento del cordón, pérdida de sangre, útero firme a nivel umbilical)
- Pujos maternos con las contracciones
- No tracción del cordón previa a las señales de separación de la placenta

Alumbramiento dirigido incluye:

- Uterotónicos antes de 1 minuto tras el nacimiento
- Tracción controlada del cordón
- Masaje uterino tras la expulsión de la placenta
- Oxitocina IV en la vena umbilical

En el alumbramiento activo³ es menor el tiempo y el riesgo de hemorragia, anemia y transfusión. La Ergometrina ocasiona vómitos e hipertensión. Los resultados neonatales no se modifican según se opte por una conducta u otra.

DISCUSIÓN

Las mujeres deben ser informadas de los posibles riesgos y beneficios de uno u otro tipo de alumbramiento.

Sólo se recomienda la forma espontánea en mujeres con bajo riesgo de HPP y parto eutócico.

CONCLUSIONES

La OMS, FIGO, SEGO Y FAME, recomiendan el alumbramiento activo, siendo la principal ventaja la reducción de la hemorragia postparto tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo.

BIBLIOGRAFÍA

1. FAME. Iniciativa parto normal. Documento de Consenso. Barcelona: Federación de Asociaciones de Matronas de España. 2007
2. Martínez-Galiano JM. Prevención de las hemorragias postparto con el manejo activo del alumbramiento. Matronas prof. 2009;10(4):20-26
3. Munro J, Spiby H. The Central Sheffield University Hospitals. Nov 2009.1-29