

IMPACTO Y PREVALENCIA DE LA INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER

Fuentes Fuentes, Rocío; Palacios Salguero, Raquel; Torres Sojo, Nuria

INTRODUCCIÓN

La incontinencia urinaria (IU) es un problema social e higiénico que se presenta de forma muy habitual en las mujeres, con importante impacto físico, social y sexual en las personas que la padecen.

Se define como la pérdida involuntaria de orina que se puede demostrar de forma objetiva, interfiriendo en el trabajo y las relaciones personales. Las tasas de prevalencia varían en función del sexo y edad, un 20% las mujeres que lo padecen.

PALABRAS CLAVE: Incontinencia urinaria, mujer, pérdidas, orina.

OBJETIVOS

- Estudiar la epidemiología y la repercusión sociosanitaria de la incontinencia urinaria en mujeres.
- Evaluar el impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida de las mujeres.
- Identificar el número de mujeres con incontinencia urinaria y su relación con el tipo y número de partos.

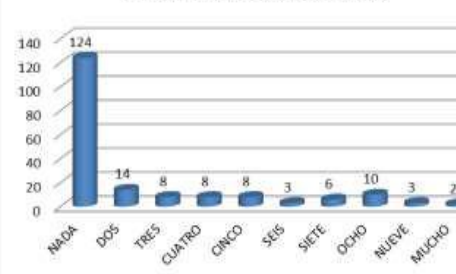
METODOLOGÍA

- Tipo de estudio: estudio observacional y descriptivo, en la zona básica de salud rural, en el periodo comprendido entre marzo y mayo de 2015.
- Población de estudio: muestra de 100 mujeres que acudían a la consulta de enfermería expresando problema de incontinencia.
- Variables sociodemográficas: edad, hijos, tipo de alumbramiento.
- Análisis de la prevalencia de incontinencia: se les pasa a las mujeres el cuestionario de autoevaluación del control de la vejiga (CACV). El cuestionario identifica a las personas con vejiga hiperactiva, mediante 8 ítems agrupados en dos escalas.
- Análisis Calidad de vida: a través del International Consultation Incontinence Questionnaire –Short form (ICIQ-SF), cuestionario autoadministrado que identifica a las personas con incontinencia de orina y el impacto en la calidad de vida, a través de 3 ítems.
- Estadística descriptiva: medidas de frecuencia para las variables cuantitativas, medidas de tendencia central y de dispersión para las variables continuas.
- Estadística inferencial: Test de Student, Test de Chi y Correlación de Pearson. Cálculo estadístico: SPSS 15.0.

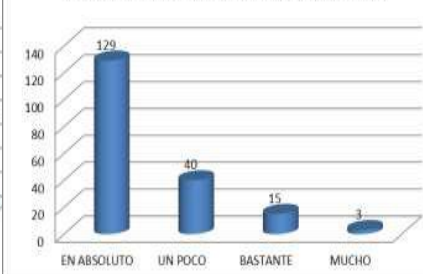
RESULTADOS

- El 98% de los pacientes estudiados obtienen puntuaciones compatibles con incontinencia urinaria,
- El 44,6% tiene pérdidas de orina provocando molestias en el 31,2% de las mujeres.
- A un 35% de la muestra le resulta difícil retener orina.
- Un 14,7% de la muestra pierde orina varias veces al día y un 4,8 continuamente.
- Se encontró relación entre el haber tenido hijos y el tipo de nacimiento.

GRADO DE AFECTACION



DIFICULTAD PARA RETENER ORINA



DISCUSIÓN

El 35% de la muestra, refiere problemas de incontinencia urinaria.

Se encuentra relación entre la dificultad de retener orina y el nivel de afectación en calidad por incontinencia urinaria.

La prevalencia determina que la incontinencia urinaria es un problema relevante en la población objeto de estudio.

Varios de los factores de riesgo se pueden prevenir, lo que justifica la puesta en marcha de programas coordinados de educación y prevención de la incontinencia urinaria en este grupo de mujeres y en el marco de la atención primaria.

BIBLIOGRAFIA

1. Vila MA, Fernández MJ, Florensa E, Orejas V, Dalfó A, Romea R. Validación de un cuestionario para el diagnóstico de la incontinencia urinaria. Aten Primaria 1997;19:122-6.
2. Gavira FJ, Pérez del Molino J, Valderrama E, Caridad JM, López M, Romero M, et al. Comunicación, diagnóstico y tratamiento de la incontinencia urinaria en los ancianos de una zona básica de salud. Aten Primaria 2001;28:97-104.