

# SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN AL R.N.: MOMENTO ÓPTIMO DEL PINZAMIENTO DEL CORDÓN UMBILICAL

Autor: Marta Martín Pérez, Matrona

## INTRODUCCION

En el momento del nacimiento, el recién nacido está unido a la madre a través del cordón umbilical que forma parte de la placenta y se separa de ésta a través del pinzamiento del cordón umbilical.

El pinzamiento y corte precoz del cordón umbilical es el que se efectúa en los primeros 60 segundos tras el parto mientras que el tardío se realiza pasado un minuto o cuando cesan las pulsaciones del cordón. El momento en el cual se realiza el pinzamiento del cordón varía según las prácticas clínicas existiendo diferentes opiniones sobre los daños o beneficios del pinzamiento precoz frente al tardío.

## OBJETIVOS

- ❑ Determinar el momento óptimo del pinzamiento del cordón umbilical.
- ❑ Determinar los efectos del pinzamiento precoz en comparación con el tardío sobre los resultados en la madre y en el recién nacido.

## METODOLOGIA

❑ **Revisión sistemática** de artículos publicados en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto, 2013, Medline y Cinahl (enero 2009 / enero 2015).

Palabras clave: **“cord umbilical” y “pinzamiento”**

Se incluyeron 10 ensayos controlados con asignación aleatoria, calidad media-alta, que comparan el pinzamiento precoz del cordón frente al tardío.

**PARTICIPANTES:** Rn sanos, a término, nacidos por parto eutócico o distócico.

❑ **Revisión recomendaciones** de la OMS (1996), SEGO (2008), Ministerio de Sanidad y Consumo (2007) y AEP (2013)

## RESULTADOS

### PINZAMIENTO PRECOZ

#### VENTAJAS

- ❖ Disminuye el tiempo de alumbramiento y hemorragia posparto.
- ❖ Menor número de neonatos con ictericia.

#### INCONVENIENTES

- ❖ Mayor dificultad respiratoria, anemia e hipovolemia

### PINZAMIENTO TARDÍO

#### VENTAJAS

- ❖ Reducción de probabilidad de transfusión feto-materna.
- ❖ Mayor concentración de hemoglobina y de los depósitos de hierro con una reducción de la anemia durante la infancia.
- ❖ Mejor adaptación cardio-pulmonar.
- ❖ Mayor duración de la lactancia

#### INCONVENIENTES

- ❖ Aumento del riesgo de policitemia e hiperbilirrubinemia con ictericia sintomática, aunque se considera benigno.
- ❖ Compresión de cordón y posibles daños neurológicos si existe circular de cordón.



## CONCLUSIONES

El pinzamiento tardío del cordón umbilical a partir del segundo minuto o tras el cese del latido de éste, estaría justificado en recién nacidos a término sanos debido a sus efectos beneficiosos, siempre que sea posible el tratamiento para la ictericia que necesita de fototerapia.

## BIBLIOGRAFIA

- ❑ Rincón D, et al. Tiempo de pinzamiento del cordón umbilical y complicaciones neonatales, un estudio prospectivo. An Pediatr (Barc). 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.10.051>
- ❑ Susan J McDonald, Philippa Middleton, Therese Dowswell, Peter S Morris .Efecto del momento de pinzamiento del cordón umbilical en recién nacidos a término sobre los resultados en la madre y el neonato. Revisión Cochrane traducida. 2013. Editorial Group: [Cochrane Pregnancy and Childbirth Group](http://www.cochrane.org) .DOI: 10.1002/14651858.CD004074.pub3
- ❑ Ministerio de Sanidad y Consumo. Propuesta de estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007.