

# VISITA PUERPERAL DOMICILIARIA vs CAP, ¿QUÉ ELIGES TÚ?

VII CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL PARA ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA "CIUDAD DE GRANADA". "CALIDAD Y PRÁCTICAS SEGURAS EN LA PROMOCIÓN Y PRESTACIÓN DE CUIDADOS"



DOMINGO ORTEGA, ROCÍO MARTÍN GARCÍA, M<sup>a</sup> ISABEL CORTECERO GONZÁLEZ, JOSE L.

## INTRODUCCIÓN

La **visita puerperal** tiene por **OBJETIVO** favorecer la correcta evolución del puerperio mediante la *intervención* y el *consejo de un profesional*; así como detectar *precozmente* las situaciones de *riesgo* para la madre y el RN.

## MÉTODO

**HIPÓTESIS** → grado de satisfacción VPD > grado satisfacción VP CAP

Ensayo de intervención, multicéntrico, prospectivo, comparativo, abierto y cuasi experimental.

Mujeres primíparas con alta precoz tras el parto, asistidas en:

**GRUPO EXPERIMENTAL:**

85 mujeres VPD

**GRUPO CONTROL:**

85 mujeres VP CAP

## RESULTADOS

❖ Hospital Clinic I Provincial de Barcelona.

❖ Hospital Universitari Vall d'Hebron.

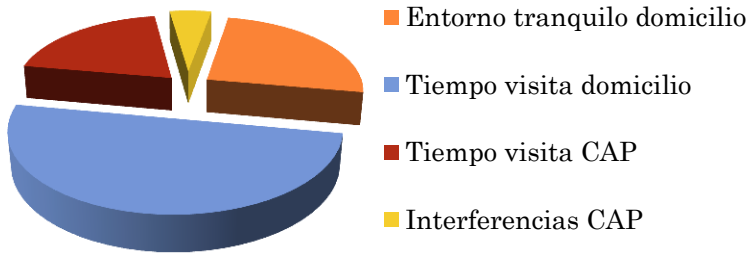
### Lactancia materna

89% de las puérperas eligen LM, de las cuales el 81% están muy satisfechas con la VPD

**Satisfacción** 97% muy favorable

Una madre que recibe la visita de un experto en su casa, bien estructurada y con una duración adecuada, se mostrará más receptiva a la información y la recordará mejor

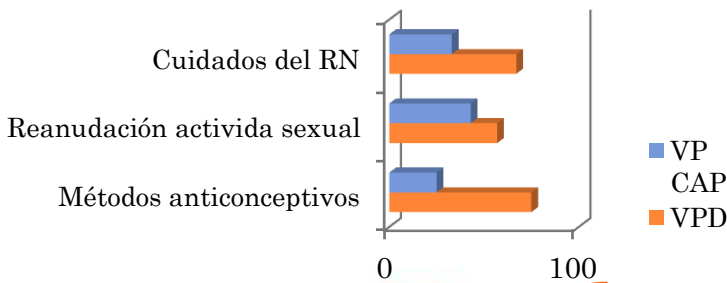
### SATISFACCIÓN VPD vs VP CAP



### Resultado final



### Información percibida por la puérpera



## CONCLUSIÓN

## BIBLIOGRAFÍA



V  
P  
D



Conocimientos

Grado de satisfacción de la madre

Habilidades en el cuidado del RN

Anticonceptivos en la etapa puerperal  
Reinicio de la actividad sexual

○ Martínez L. Problemas de salud y motivos de preocupación percibidos por las puérperas antes del alta hospitalaria. *Matronas Prof.* 2004; 5(15): 30-5.

○ Monnin D, Perneger TV. Scale to measure patient satisfaction with physical therapy. *Physl Ther.* 2002; 7: 682-91.