

# ENFERMERÍA OBSTÉTRICA EN EL ABORDAJE DE UN EMBARAZO ADOLESCENTE Y SUS RIESGOS

**Autor principal:**

MARTA  
GARCIA  
VILLARUBIA

**Segundo co-autor:**

BEATRIZ  
LABELLA  
PALACIOS

[Hacerse pasar por blabella88](#)

**Área temática:**

*Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Obstétrico-Ginecológica*

**Palabra clave 1:**

*Enfermería obstétrica*

**Palabra clave 2:**

*Embarazo en adolescencia*

**Palabra clave 3:**

*Riesgo*

**Palabra clave 4:**

*Educación sexual*

**Resumen:**

La maternidad en las adolescentes supone riesgo para su salud y la de su hijo, pues la mayoría de las veces son embarazos no deseados y no acuden tempranamente a recibir atención prenatal. Las jóvenes que no alcanzan su plena madurez física y fisiológica, corren mayor riesgo de morir a causa de complicaciones del parto. Los datos obtenidos en estudios realizados en varios países, muestran que el riesgo de muerte materna en las jóvenes de menos de 20 años, es mayor que en el resto de las edades.

Por otro lado, existen estudios que no han observado un incremento en la frecuencia de la morbilidad y mortalidad materna y perinatal, aunque todos coinciden en las complicaciones sociales y psicológicas de tener un hijo en la adolescencia y la de otros riesgos como mayor mortalidad infantil en el primer año de vida y el riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual. Las principales causas de morbilidad durante este tipo de embarazo son las infecciosas, incrementándose el nacimiento pretérmino y la ruptura de membranas, así como preeclampsia y anemia. También hay un incremento de toxemia y complicaciones puerperales en estas pacientes. En cuanto a la vía del nacimiento, el mayor número de cesáreas no pudo sustentarse, reportando que en general las condiciones de los neonatos y la valoración de Apgar fueron buenas.

Por esto, el embarazo en la adolescencia se comporta como riesgo elevado haciéndose necesario el desarrollo de una política de salud y de educación sexual y sanitaria para reducir las tasas de embarazo en este grupo

#### **Antecedentes/Objetivos:**

El embarazo en edades tempranas es considerado un problema biomédico con elevado riesgo de complicaciones durante el embarazo y parto, que conlleva un incremento en las tasas de morbilidad y mortalidad materna, perinatal y neonatal. Tiene además implicaciones socioculturales y psicológicas con elevado costo personal, educacional, familiar y social.

Por todo ello, el objetivo principal en este trabajo es conocer el embarazo adolescente y los riesgos que supone para la futura madre e hijo.

El objetivo secundario sería conocer el mejor método para prevenir el embarazo en la adolescencia.

#### **Descripción del problema - Material y método:**

Revisión sistemática de artículos científicos consultando las bases de datos MedLine, The Cochranre Library Plus y Google, sin restricción de fecha. No se hicieron restricciones respecto al tipo de estudio. Se revisaron los abstracts y en los casos necesarios los artículos completos, teniéndose en cuenta finalmente todos los artículos que hacían referencia al tema a tratar.

#### **Resultados y discusión:**

Elegimos 6 artículos de los que se concluye que son muy numerosos riesgos biológicos, psicológicos y socioeconómicos a los que están expuestas las adolescentes embarazadas y sus hijos. Por todo ello, el mejor método para prevenir el embarazo en la adolescencia sería encaminar mejor la educación sexual así como llevar a cabo una correcta planificación familiar, garantizando un mejor pronóstico de vida tanto para la madre como para la descendencia y una recuperación positiva en el desarrollo futuro de la sociedad.

#### **Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:**

Las matronas son las profesionales sanitarias más cualificadas para llevar a cabo el proceso de embarazo de cualquier gestante en general y de las adolescentes en particular puesto que su formación garantiza una adecuada información en cuanto a anticoncepción y al desarrollo de la gestación, proporcionando unas menores tasas de embarazo en este grupo y favoreciendo la seguridad en la futura madre e hijo.

### **Propuestas de líneas futuras de investigación:**

Consideramos interesante la creación de proyectos sobre educación sexual en edades tempranas y fundamental la figura de la matrona en la consulta de planificación familiar.

### **Bibliografía:**

1. López Rodríguez Yamilet. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. Rev Cubana Enfermer [revista en la Internet]. 2011; 27(4): 337-350. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192011000...](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000...)
  2. Molina S Marta, Ferrada N Cristina, Pérez V Ruth, Cid S Luis, Casanueva E Víctor, García C Apolinaria. Embarazo en la adolescencia y su relación con la deserción escolar. Rev. méd. Chile [Internet]. 2004 Ene ; 132( 1 ): 65-70. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872004000...](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872004000...)  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872004000100010>.
  3. Llanes Rodríguez Alberto A, Quevedo Arnaiz Nurys V, Ferrer Herrera Ismael, de la Paz Carmona Alina, Sardiñas Montes de Oca Odalys. Embarazo en la adolescencia. Intervención educativa. AMC [revista en la Internet]. 2009 Feb; 13(1): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552009000...](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000...)
  4. Naneth Zamora-Lares Aida, Panduro-Barón Guadalupe J., Perez Molina Jesús J., Quezada-Figueroa Norma A., Gonzalez Moreno Jorge, Fajardo Dueñas Sergio. Embarazo en adolescentes y sus complicaciones maternas perinatales. Rev Médica MD [Publicado en internet]. 2013 Ago; 4(4):233-238pp. Disponible en : [http://www.revistamedicamd.com/sites/default/files/revistas/art\\_original...](http://www.revistamedicamd.com/sites/default/files/revistas/art_original...)
-