

# FACTORES QUE FAVORECEN E INTERFIEREN EN LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Ramón García, Raquel <sup>a</sup>; Roman López, Pablo <sup>b</sup>; Palanca Cruz, María del Mar <sup>c</sup>.

<sup>a</sup> Servicio Andaluz de Salud; <sup>b</sup> Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina. Universidad de Almería;

<sup>c</sup> Residencia "El Manantial del Andarax".

## INTRODUCCIÓN

Evidenciados los numerosos beneficios que aporta la lactancia materna a los lactantes y madres, sigue siendo corta la duración media de la misma, debido a los importantes abandonos durante las primeras semanas y son muy pocas las madres que llegan a los 6 meses con lactancia materna exclusiva.

**Objetivo principal** de la investigación conocer la asistencia sanitaria de calidad en la promoción de la salud durante la lactancia materna (LM) en un centro de Atención Primaria (AP), siendo conscientes de los importantes beneficios que el amamantamiento comporta para la salud de las madres, sus hijos, y la sociedad en general.

### Objetivos específicos:

- Identificar los factores que favorecen la lactancia materna exclusiva.
- Identificar los factores que interfieren la lactancia materna exclusiva.



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

## METODOLOGÍA

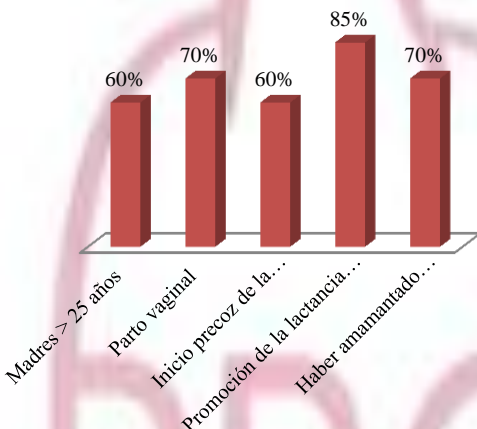
**Diseño:** Estudio descriptivo u observacional de corte transversal.

**Muestra:** 50 (n) mujeres de un Centro de Atención Primaria de Almería. Edad media: 27,08.

**Técnica de recogida de datos:** Cuestionario Ad hoc.

**Aspectos éticos:** Voluntariedad y confidencialidad en los datos.

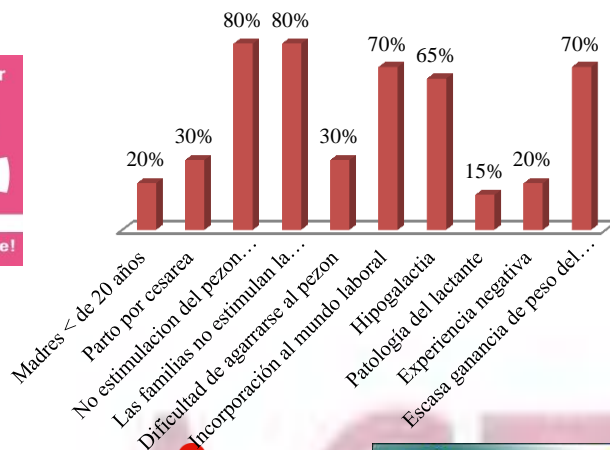
### Factores que favorecen la lactancia materna exclusiva



## RESULTADOS



### Factores que interfieren en la lactancia materna exclusiva



## CONCLUSIONES

- Las encuestadas afirman mayoritariamente como elementos favorecedores de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, la promoción sobre lactancia materna ofrecida en los centros de salud, así como el haber amamantado con anterioridad y el inicio precoz de la alimentación en los primeros momentos de vida.
- Además, consideran como factores positivos el ser madre mayor de 25 años y tener un parto vaginal.
- Por otro lado, las encuestadas reconocen que los factores que mayoritariamente interfieren en la consolidación de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses, son la falta de apoyo y estimulación por parte de las familias y sociedad, así como la incorporación al mundo laboral y el no acudir a las visitas médicas periódicas para el fomento de la lactancia y estimulación del pecho.
- Destacar, cómo las interferencias que más preocupan a las madres en la lactancia materna son las dificultades para agarrarse al pezón, así como la hipogalactia, la escasa ganancia de peso del lactante y las patologías del lactante existentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- González, I.A., Huespe Auchter, M.S., Auchter, M.C. (2008). Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. Revista de Posgrado de la VI Cátedra de Medicina. Nº 177
- Hernández Aguilar, E., González Lombide, A., Bustinduy Bascarán, C., Arana Cañedo-Argüelles, B., Martínez-Herrera Merino, A., Blanco del Val, M.I., García Rodríguez, E., Aguirre de la Peña, G., Cárcamo González. (2009). Centros de Salud IHAN (Iniciativa de Humanización de la Atención al Nacimiento y la Lactancia). Una garantía de calidad Grupo de trabajo CS-IHAN: MT. Rev Pediatr Aten Primaria, 11(43):513-29.