

VIRUS ZIKA Y SEGURIDAD EN LA MUJER EMBARAZADA



RAMÍREZ-GAVILÁN C, RAMÍREZ-GAVILÁN L.

INTRODUCCIÓN:

El actual brote de virus Zika fue identificado en Brasil en mayo de 2015 y transmitido por la picadura del mosquito Aedes infectado. Las embarazadas tienen el mismo riesgo que el resto de infectarse. La asociación del Zika con resultados fetales adversos (microcefalia u otras malformaciones del SNC) hace que sean un **grupo prioritario** para el desarrollo y evaluación de vacunas u otras medidas.

Objetivos:

- Conocer qué es el virus Zika y las consecuencias en el embarazo y para el recién nacido.
- Saber las recomendaciones que se deben dar a las embarazadas para su seguridad.

MÉTODO:

Revisión sistemática realizada a través de una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos científicas: Cochrane, PubMed, Cuiden, Embase, ScieLO, UpToDate; desde 2006 hasta 2016.

Palabras claves:

embarazo, Zika, microcefalia, recién nacido.

RESULTADOS:

-Zika y embarazo: Puede contraerse en cualquier trimestre y la transmisión fetal puede ser en cualquier etapa. Es importante saber los antecedentes de viaje de las embarazadas. No hacer pruebas de detección si no se viaja a un área con Zika. Se deben hacer pruebas si se ha viajado a un área con Zika, si hay 2 o más síntomas en el viaje o tras 2 semanas. También, hacer las pruebas si antecedentes de viaje a área con Zika y hay hallazgos ecográficos de microcefalia o de calcificaciones intracraneales en feto.

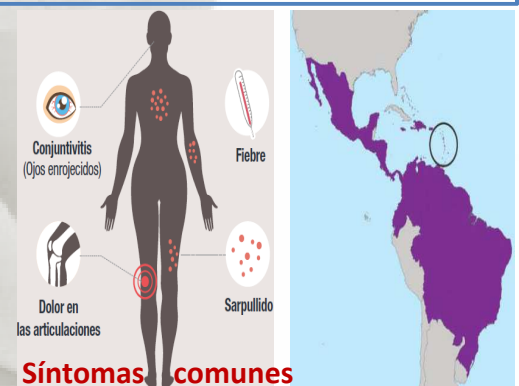
-Zika y Recién Nacido: En Brasil aumentó la incidencia de microcefalia en RN desde 2015. En 2016, se han notificado 4.783 casos de microcefalia. Entre 2010-2014; promedio de 163 casos de microcefalia al año.

CONCLUSIONES:

No hay cura ni vacuna. La relación causa-efecto Zika y embarazo no se puede confirmar. Hay muchos interrogantes: si una embarazada es infectada, si el virus afectará al embarazo; las probabilidades de que el virus pase al feto; y si el feto está infectado, si desarrollará defectos congénitos.

RECOMENDACIONES A LAS MUJERES EMBARAZADAS:

- Posponer viajes con destino a áreas con transmisión del Zika.
- Prevenir las picaduras de mosquitos: usar camisas de manga larga y pantalones largos, repelentes contra insectos.
- Dormir en habitaciones con mosquiteros y aire acondicionado.
- Uso de preservativo: La transmisión sexual del Zika a través del sexo es posible, la pareja masculina debe usarlo.



BIBLIOGRAFÍA:

- Meaney-Delman et al. Zika Virus and Pregnancy. *Obstetrics and Gynecology*. 2016; 127:642-8.
- Petersen, Staples et al. Directrices provisionales para mujeres embarazadas durante un brote del virus del Zika -Estados Unidos. *Morbidity and Mortality Weekly Report* 1/2016. Vol. 65.
- Protocolo de actuación para los especialistas en ginecología y obstetricia en relación a la detección de las posibles complicaciones asociadas a la infección por virus Zika durante el embarazo. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad de España y SEGO. 15/2/2016.