

BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL EN MADRE-HIJO.

Autores:

Segura Sánchez, M^a Del Pilar.

Del Águila Cano, Elena.



El “contacto piel con piel” es un método seguro en el que se coloca al recién nacido desnudo en posición prono en el vientre de su madre tras el parto.

En las dos primeras horas de vida el bebé está en alerta tranquila, en el que repta sobre su madre y realiza un agarre correcto al pecho durante la primera hora en un 90% de los casos.

OBJETIVO: Identificar y enumerar los beneficios del contacto piel con piel para el recién nacido y su madre.

METODOLOGIA: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica desde 2010 hasta 2016 en las bases de datos Dialnet, Crochrane, ampliado con “google académico”; Como criterios de inclusión, artículos publicados en español e inglés. Encontrando 46 artículos de los cuales hemos revisado los 6 de mayor relevancia e interés para nuestra revisión.

RESULTADOS:

- Aumenta la termorregulación en el bebé.
- Mejora el vínculo e interacción madre-hijo.
- Calma el llanto del bebé y le resulta tranquilizador.
- Proporciona satisfacción materna y un parto más humanizado.
- Se inicia de manera precoz la lactancia materna.
- La lactancia materna exclusiva es mayor durante la hospitalización.
- La lactancia materna después de 6 meses es más elevada.
- La estabilidad cardiorrespiratoria en prematuros tardíos es mayor.
- Disminuye la depresión postparto.



CONCLUSIONES: El contacto piel con piel inmediatamente al nacimiento es un método seguro, que proporciona calor, mejora el vínculo madre-hijo y la lactancia materna, proporciona satisfacción a la madre, disminuye el llanto del bebé y la depresión postparto.

Bibliografía:

- De Miguel Sesmero, JR. Álvarez Granda, L et Al. Protocolo de Contacto piel con piel en el área de partos Hospital universitario Marqués de Valdecilla. Servicio Cántabro de Salud. 2010; 1-10.
- Martínez Martínez, T. Damian Ferman, N. Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal. Enferm Univ.2014; 11 (2)
- Otal-Lospaus, S. Morera Liáñez, L. Bernal Montañes, MJ. Tabueña Acin, J. El contacto precoz y su importancia. Matronas prof. 2012; 13 (1):3-8.