

El papel de la enfermería en la prevención del cáncer de mama

Pérez-Velasco, M.¹, Pérez-Velasco, J.²,

1. Diplomada en Enfermería Especialista en Obstetricia y Ginecología 2. Graduado en Enfermería

El objetivo de este estudio es revisar la bibliografía para comprobar la eficacia de las técnicas de enseñanza de la autoexploración mamaria.

Búsqueda bibliográfica de abril del 2016 con los términos clave "intervención mamaria" y "intervención educativa", en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Enfispo y Lilacs

RESULTADOS:

- ✓ Se encontró una tesis doctoral con un resultado favorable, que concluyo que la intervención educativa de tipo participativo aumento el conocimiento teórico y el nivel de destreza en la autoexploración mamaria de las participantes.¹
- ✓ Se encontró un estudio descriptivo y longitudinal que concluyó que la técnica de la autoexploración supervisada demostró un aumento en la capacidad de autoexploración de las pacientes por lo que se consideraba un método complementario y efectivo.²
- ✓ Se encontró un ensayo clínico que mostró un aumento estadísticamente significativo en la autoexploración de mama después de la intervención educativa de enfermería.³

Conclusiones:

Tras esta revisión bibliográfica se puede concluir que la enseñanza de la técnica de la autoexploración mamaria aumenta el conocimiento de las mujeres, su destreza y por lo tanto la efectividad de la misma. Por lo cual, la enfermería juega un papel muy importante en la realización por parte de las mujeres de la técnica y por consiguiente en el aumento de la detección del cáncer de mama y disminución de su morbi-mortalidad.

Bibliografía:

- (1) Cadenas Salazar R. Evaluación de una intervención educativa con enfoque participativo en autoexploración mamaria en mujeres de 20 a 50 años derechohabientes del IMSS Querétaro adscritas a la UMF No.9 en el 2007-2015.
- (2) Mex GO. Efectividad de la autoexploración mamaria supervisada como estrategia educativa. Ginecol Obstet Mex 2015;83:522-528.
- (3) Liu C, Xia H, Isaman D, Deng W, Oakley D. Ensayos clínicos de enfermería sobre la formación en la autoexploración de mama en China. International nursing review en español: revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras 2010;57(1):136-143.