

PIEL CON PIEL, SEGURIDAD EN UNA CESÁREA.

AUTORAS: *María del Mar Hernández Flores, Zahra Alsakka Payan, Francisca Fernández de Benito*

PALABRAS CLAVE: *RECIÉN NACIDO, EFECTOS, PIEL CON PIEL, SEGURIDAD*

INTRODUCCIÓN: El contacto piel con piel de la madre con su hijo durante las primeras horas post parto, es un método que proporciona una serie de beneficios tanto para la madre como para el recién nacido, en el ámbito físico y psicológico; a través de estímulos sensoriales como el tacto y el olor, es un estimulante vagal, entre otros efectos.

La cesárea es un procedimiento que va en aumento los últimos años, un 25% de los nacimientos de todo el mundo, son por cesárea. Las mujeres que dan a luz por cesárea tienen una experiencia menos satisfactoria del nacimiento de su hijo, que aquellas que lo hacen por parto vaginal, y por lo tanto son más propensas a la depresión postparto a consecuencia de las dificultades del establecimiento de la lactancia materna.

OBJETIVOS: Evaluar los efectos positivos a corto plazo del contacto piel a piel temprano sobre la lactancia, la conducta y la adaptación fisiológica, así como un mayor bienestar a las gestantes, tras la realización de una cesárea.

RESULTADOS: Encontramos 17 artículos publicados entre 2010 – 2015. Se descartaron todas aquellas publicaciones en las que se realizaron las cesáreas con riesgo de pérdida de bienestar fetal, es decir nos hemos limitado a cesáreas lectivas. Pubmed fue la base donde se encontraron las mayor cantidad de artículos sobre los efectos positivos relacionados en el contacto piel con piel, tras la cesárea como pueden ser la duración de la lactancia materna, la regulación de la temperatura, la interacción madre e hijo y el desarrollo infantil.

METODOLOGÍA: Se realizó una revisión bibliográfica en la cual se consultaron las siguientes bases de datos : Pubmed, CINHALL, Proquest, Cochrane data base. Las palabras/ límites para la búsqueda fueron las palabras clave (newborn, effects, skin to skin contact). Los estudios que tuvieran más de 10 años, no se tuvieron en cuenta.

CONCLUSIONES: Conforme al objetivo se evaluaron los beneficios de realizar contacto piel a piel en la cesárea, en donde el principal beneficio fue el inicio precoz de la lactancia materna . Las madres tienen mayor satisfacción y su experiencia es más humanizada. El neonato tiene menos episodios de llanto, dentro de los comportamientos descritos los bebés inician la comunicación con los padres dentro de aproximadamente 15 minutos después del nacimiento. Además, se afirma que disminuye la depresión posparto. En cuanto a la termorregulación es la forma más barata de mantener al neonato en una temperatura normal. Existen pocos motivos por los que se siga justificando la separación del neonato de su madre, durante la cesárea lectiva.

BIBLIOGRAFÍA: 1. Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2012. Issue 3. Art. No.: CD003519. DOI: 10.1002/14651858.CD003519.pub2. 2. American College of Obstetricians and Gynecologists. Breastfeeding: maternal and infant aspects. ACOG Educational Bulletin 258, American College of Obstetricians and Gynecologists, Washington DC, 2011. 3. Smith J, Plaat F, Fisk NM. The natural caesarean: a woman-centred technique.