

VACUNA CONTRA EL VPH ¿CONOCES SU FINALIDAD?

Autor principal:

LOURDES
PIQUERAS
CRESPO

Segundo co-autor:

ANA BELEN
NUÑEZ
SANCHEZ MIGALLON

Tercer co-autor:

ANDREA
PALOMARES
MUELA

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Obstétrico-Ginecológica

Palabra clave 1:

VPH

Palabra clave 2:

Cáncer

Palabra clave 3:

Vacuna

Palabra clave 4:

Prevención

Resumen:

En este trabajo nos vamos a centrar en la prevención del cáncer de cuello uterino.

Esta prevención primaria se centra en el uso de las vacunas debido a que desde que se inició en 2007, el programa de vacunación en España ha sufrido una serie de cambios y ajustes a lo largo de estos 9 años, ya que se han realizado diversos estudios para ver como se comportaba la serie blanca frente a esta vacuna.

El objetivo de este proyecto es aumentar la concienciación sobre la vacuna del virus del papiloma humano entre las menores en edad vacunal. Se pretende con esto fomentar la adhesión a la misma de todas aquellas destinatarias y sus familias que actualmente son reacios a la vacunación.

Para ello se pondrán en marcha una serie de charlas informativas y concienciadoras, tanto a las adolescentes en edad vacunal como a sus familiares, que se impartirán en los centros educativos a los que asistan las mismas por parte de profesionales sanitarios expertos en el tema. También se procederá a la entrega de folletos informativos a todas las jóvenes entre 12 y 26 años que acudan a su centro de salud. En dicho folleto se explicará que es el VPH, que efectos produce en el organismo, las maneras existentes para prevenirlo y el porqué de la vacunación contra el

mismo.

El resultado que se pretende obtener es un mejor conocimiento sobre que es el VPH por parte de la población, una mayor aceptación de la vacuna del papiloma.

Antecedentes/Objetivos:

El cáncer de cuello de útero es uno de los más prevalentes entre las mujeres pero que también se puede prevenir con una simple vacuna. Unos de los primeros problemas que nos encontramos es que hay un sesgo de la población al que no le han proporcionado las vacunas gratuitas por lo que si quieren ponérsela se la tienen que comprar en la farmacia por lo que muchas personas han optado por no ponérsela debido a su gran coste. Asimismo es un tema bastante desconocido por parte de la población y puede que incluso por bastantes sanitarios debido a la gran escasez de campañas informativas.

Los objetivos que vamos a marcar en este trabajo son:

- Conocer que es el carcinoma de cuello de útero.
- Conocer el tipo de vacunas que existen para prevenir el carcinoma de cuello de útero
- Resaltar la importancia del uso de las vacunas como forma de prevención.
- Hacer más accesible la información existente sobre esta patología para incrementar su conocimiento social. Hacer campañas informativas para toda la población, fundamentalmente a los grupos de riesgo.

Descripción del problema - Material y método:

Al realizar este trabajo comprobamos la existencia de un problema grave, que se basa en el desconocimiento que tiene la población sobre el uso y la finalidad que tiene la vacunación junto con el coste económico que supone a aquella población que se encuentra dentro del rango de vacunación pero fuera del calendario vacunal que subvenciona la Seguridad Social. Actualmente existe una corriente antivacunal que sumada a esta desinformación da lugar a un aumento del abandono de este método de prevención. Por tanto si se desea aumentar la adhesión de la población diana (11-26 años) a la que está destinada, se debe concienciar sobre los beneficios que aportaría la misma tanto a sus destinatarios como a sus familiares.

Para obtener la información necesaria para llevar a cabo este proyecto hemos realizado una revisión bibliográfica de todo lo publicado hasta la fecha utilizando el buscador “Google”, dicha información ha sido consultada en webs oficiales como las de la OMS, la American Cancer Society, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS), etc...

Resultados y discusión:

Las vacunas son probablemente el mayor avance contra las enfermedades en la historia de la humanidad. La OMS estima que su uso evita entre dos y tres millones de muertes cada año, mientras que dos millones de personas fallecen anualmente por patologías prevenibles. Pero a pesar de ser testigos de sus numerosos beneficios, hoy en día en nuestra sociedad nos enfrentamos al crecimiento de un importante movimiento antivacunas que incita a la población a rechazarlas. Centrándonos en la vacuna frente al VPH que es la que nos ocupa, la mayor parte de las críticas o temores que la población tiene respecto a esta vacuna, suelen referirse a la falta de ensayos, la poca cantidad de sujetos utilizada para su aprobación, una dudosa eficacia y una

extrema peligrosidad. Por otro lado, los detractores más activos suelen decir que existe un amplio movimiento sanitario en contra de la vacuna, cuando lo cierto es que son estos casos muy aislados.

En la actualidad en España se comercializan dos vacunas frente al VPH, ambas con objetivos preventivos. Ambas preparan al sistema inmunológico para ser capaz de combatir eficazmente las oncoproteínas del virus, evitando así posibles infecciones posteriores.

La vacuna frente al VPH ha seguido todos estos pasos previos antes de su aprobación definitiva. Tras la comercialización de las vacunas frente al virus del papiloma, se ha continuado con la realización de ensayos y publicaciones sobre su eficacia. Estas revisiones incluyen ensayos que han analizado la eficacia de la vacuna tras una cantidad significativa de tiempo.

También está el problema económico. La AEP afirma que ambas vacunas tienen una buena inmunogenicidad desde los 9 años hasta los 26. Cuando se empezó a poner la vacuna la mayoría de las comunidades optaron por subvencionarla a las niñas de 14 años o menos por lo que de 15 años hasta los 26 la seguridad social no les cubrió este gasto pero sin embargo si que debían ponerse a la vacuna. Estas se comercializaron en España con un precio inicial de 465 €.

En aquellos años es cuando estaba comenzando la actual crisis económica en España y muchas familias no pudieron comprar esas vacunas a sus hijas. Por lo que existe un rango desde niñas nacidas en 1982 hasta las nacidas en 1993 que deberían haber sido vacunadas pero no se hizo.

De todo lo anterior se deduce, que el actual movimiento de rechazo ante la vacuna del virus del papiloma humano es infundado. Por tanto, en lugar de rechazar dicha vacuna, se debería de fomentar el uso de la misma por parte de todos los usuarios del sistema de salud. Dado que los beneficios obtenidos al administrar la misma son con creces superiores, a los leves efectos adversos que pueden manifestarse al administrarla

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Según algunas previsiones, se podría pensar en prevenir casi la totalidad de los cánceres debidos a VPH-16 y 18 y cierta cantidad de los derivados de otros virus. Para el caso de España, hablaríamos aproximadamente de una reducción anual de entre 1000 y 2000 casos de cáncer de útero y 400-600 fallecimientos, así como de los costes sanitarios relacionados. Es un resultado menos relevante del que se obtiene con otras vacunas, pero significativo. Para que se haga una idea de su dimensión respecto a otras medidas más conocidas, se calcula que el uso del cinturón de seguridad en el coche podría salvar unas 7000 vidas al año en EEUU, que proporcionalmente en número de habitantes equivaldría aproximadamente a un millar en España.

Hay publicaciones que analizan los datos observacionales a largo plazo de la población norteamericana tras la vacunación (2008-2012), sobre la incidencia de las lesiones precancerosas CIN2 y superiores. Dichos datos muestran una importante reducción de las mismas, especialmente entre las mujeres más jóvenes, es decir, entre aquellas que se vacunaron con menor probabilidad de estar infectadas por el virus.

Como conclusión queremos decir que haciendo una revisión bibliografía encontramos que las vacunas del VPH han permitido establecer el marco de seguridad, inmunogenicidad y eficacia, ya que diversos estudios demuestran que son altamente eficaces en la prevención de cáncer relacionados con los VPH de alto riesgo.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

- Realizar en 2017 un estudio para ver el nivel de inmunidad que tienen las primeras mujeres

vacunadas en 2007 ya que habrán pasado 10 años de la primera vacuna y así saber si se necesita una dosis de recuerdo o se mantiene la inmunidad en niveles óptimos.

- Buscar una vacuna que abarque el 100% de los VPH para obtener una inmunidad total.
- Conocer el número de mujeres que están infectadas por VPH después de los 26 años para ver si realmente sería efectivo vacunarse después de esa edad.

Bibliografía:

1. EMA. European Medicines Agency. Summary of products characteristics. Cervarix. 2014. [Citado 8 de Abril 2016] Disponible en: <http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medici...>
 3. Gaceta médica. Gardasil 9 recibe la opinión positiva del CHMP en Europa para su administración en 2 dosis. 2016. [Citado 8 de Abril 2016] Disponible en: <http://www.gacetamedica.com/noticias-medicina/2016-02-29/especializada/g...>
 4. American Society Cancer. Atlanta. Prevención y detección temprana del cáncer de cuello uterino. 2014 [Citado 10 Abril 2016]. Disponible en: www.cancer.org
 5. CDC. Center for disease Control and Prevention. The journey of your child vaccine. 2015 [Citado 10 de Abril 2016] Disponible en: <http://www.cdc.gov/vaccines/parents/infographics/journey-of-child-vaccin...>
 6. CW. Center Watch. Gardasil (quadrivalent human papillomavirus (types 6, 11, 16, 18) recombinant vaccine). 2016 [Citado 10 de Abril 2016]. Disponible en: <https://www.centerwatch.com/drug-information/fda-approved-drugs/drug/901...>
 13. SEOM. Sociedad Española de Oncología Médica. España. 31 Enero 2013. [Citado 23 de Diciembre de 2014]. Disponible en: <http://www.seom.org/en/prensa/el-cancer-en-espanyacom/104018-el-cancer-e...>
-