

# HERPES GENITAL, EL GRAN DESCONOCIDO.

**AUTORES:** Lozano Bueno Sonia, Lozano Bueno Rocío, Gajete Urbano Pedro

## INTRODUCCION

La infección genital por el virus herpes simple (HSV) es la causa más frecuente de úlceras genitales en nuestro país. Se detectan cada año 500.000 nuevos casos en el mundo.

Según los estudios revisados, los conocimientos sobre el HSV entre los adolescentes son insuficientes o erróneos, lo que puede llevar a realizar conductas que pueden suponer un riesgo para su salud.

El objetivo de este trabajo es determinar el nivel de conocimientos sobre las Infecciones genitales por el virus del herpes simple y sus medidas preventivas en los adolescentes de un instituto en el área este de la provincia de Málaga.

## MATERIAL Y METODO

Estudio descriptivo transversal de un grupo de 83 jóvenes de un instituto en el área este de la provincia de Málaga.

La edad de los jóvenes oscilaba entre 25 y 18 años. Siendo la media de edad 23 años.

Para la recogida de datos se utilizó un cuestionario que permitió obtener información de la fuente directa a través de ítems cerrados y abiertos (dicotómicos y policotómicos).

El cuestionario consta de 27 ítems, 23 de los cuales están referidos a explorar los conocimientos sobre la Infección del Virus del Herpes Genital y su prevención.

**Criterios de inclusión:** Jóvenes > 18 años que se prestaron a contestar de forma anónima la encuesta del estudio.

**Criterios de exclusión:** Jóvenes <18 años, aquellos que no deseaban de forma voluntaria contestar la encuesta y aquellos que presentaran un deterioro cognitivo grave que les impidieran realizar las encuestas.

## RESULTADOS



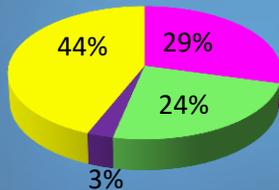
□ femenino    ■ masculino

■ 2 o más parejas en el último año.

■ sólo 1 pareja en el último año

■ no responde

■ relaciones sexuales



- El 70% desconocía que el Herpes genital era producido por un virus.
- El 95% desconocía que el Virus del Herpes Tipo 1 (el causante del Herpes labial) puede transmitirse a los genitales y producir Herpes Genital mediante las prácticas oro-genitales.
- El 65% respondió que el Herpes Genital tenía cura.
- El 80% desconocía las consecuencias de tener Herpes Genital durante el parto para el bebé.
- Un 90% desconocía que la mayor parte de las infecciones se contraen a partir de parejas sexuales que son portadoras asintomáticas.
- El 78% respondió que una de las medidas preventivas para evitar esta enfermedad era usar preservativo.

## CONCLUSIONES

El herpes genital es una patología poco conocida por la población general, en especial por los adolescentes. Es una patología cargada de ideas erróneas que dificultan su prevención y tratamiento, por lo que es necesario informar y formar adecuadamente para obtener mayores beneficios. La educación sexual a edad temprana debería ser la base de cualquier programa o estrategia de prevención, ya que podría ayudar a los adolescentes a comenzar su actividad sexual con prácticas protegidas, siendo una conducta constante de prevención en su vida futura.