

ENFERMEDAD PERIODONTAL EN LA GESTACIÓN

M^a Eulalia Sayago Álvarez(Matrona), Raquel Durán Venera(Matrona), Francisca Jiménez Escalona(Due).

Aún hoy existen falsos mitos que relacionan la gestación con la patología dental, pérdidas dentales, descalcificación, enfermedad periodontal...

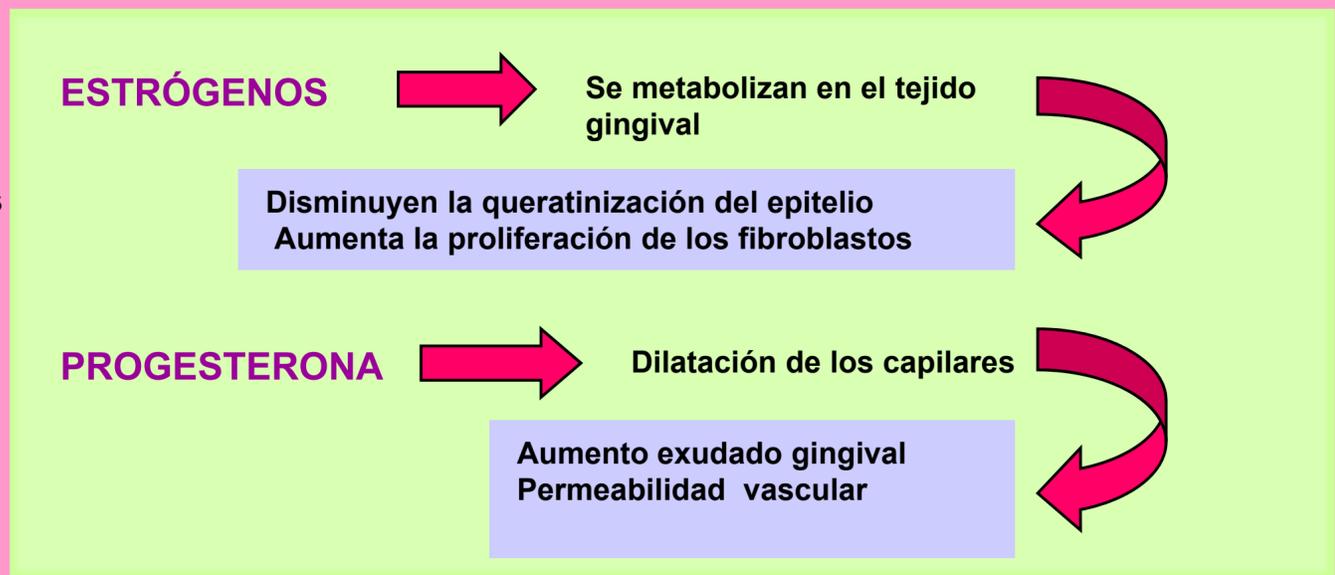
No obstante, el embarazo en si mismo no es una causa para desarrollar una enfermedad periodontal, pero éste unido a factores biológicos, una deficiente higiene bucodental y una alimentación poco saludable favorece su aparición

Causas de la enfermedad periodontal en la gestación

Complicaciones asociadas a la enfermedad periodontal

Realización de una revisión bibliográfica en las bases de datos de Ciencias de salud, Scielo, Pubmed, Cuiden, Cuidadge.
PALABRAS CLAVE: Gestación, periodontitis, salud bucodental.

La enfermedad periodontal es considerada una de las patologías estomatológicas con mayor prevalencia en la gestación.



MALA HIGIENE BUCODENTAL Y PRESENCIA DE PLACA

HIPEREMIA GINGIVAL

GINGIVITIS GRAVÍDICA

PREVALENCIA 36-100% SI EXISTEN ANTECEDENTES DE GINGIVITIS
INCIDENCIA DEL 0.03% EN MUJERES LIBRES DE PLACA AL INICIO DE LA GESTACIÓN

PERIODONTITIS

Retraso en crecimiento
Bajo peso al nacer
Aborto
Parto prematuro



Conclusiones:

La hiperemia gravídica unida a la proliferación de bacterias en la cavidad bucal y la mala higiene, favorecen el desarrollo de una gingivitis que a su vez se puede complicar con una periodontitis siendo esta un factor de riesgo importante para complicaciones en la gestación. Es importante que desde la atención primaria se inste a las mujeres a iniciar sus gestaciones con una buena salud bucodental, siendo aconsejable realizar un cepillado completo de todas las piezas dentales, prestando atención a la lengua y una dieta rica en fibras (frutas, verduras y cereales) que ayuda a mantener el tono de las encías y a disminuir el sangrado. Realizar visitas periódicas al odontólogo antes o durante el transcurso de la gestación, siendo el segundo trimestre el más indicado para realizar cualquier tipo de intervenciones. Las restauraciones de caries, limpiezas dentales, aplicación de fluor y tratamientos de ortodoncia, pueden realizarse sin problema en cualquier momento del embarazo sin ninguna contraindicación.

Bibliografía:

Méndez González José Alberto, Armesto Coll Wilfredo. Enfermedad periodontal y embarazo(Revisión bibliográfica). Rev haban cienc méd [Internet]. 2008 Mar [citado 2016 Abr 21]; 7(1): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2008000100006&lng=es
Alonso Rosado A, Pérez Gómez RM, Criado Pérez L, Duque Alonso N, Hernández Marcos C, Hernández Martín M, Lorenzo Rodríguez V, Martín Muñoz F, Otín Reixa I. Enfermedades periodontales durante el embarazo y su asociación con parto prematuro y bajo peso al nacimiento. Evidencias y controversias. Av Periodon Implantol. 2010;22, 2: 85-89