

# Cuidados del suelo pélvico de la mujer y prácticas que influyen en su estado.

Barba Jiménez, Irene; Jiménez Cobo, Marta; Ventura Luque, Rosario

La incontinencia urinaria es la pérdida del control de la vejiga.

En los estudios realizados en mujeres en España, analizados en una revisión de 2009, la prevalencia media estimada para las mujeres es del 24%, aumentando al 30-40% en las mujeres de mediana edad y de hasta un 50% en las mujeres ancianas.

En la mayoría de estudios consultados con una población menor, una de cada 4 mujeres sufre Incontinencia Urinaria. La prevalencia aumenta con la edad.

**Objetivo general:** Determinar el estado del suelo pélvico, evaluando las prácticas y cuidados que influyen en el mismo.

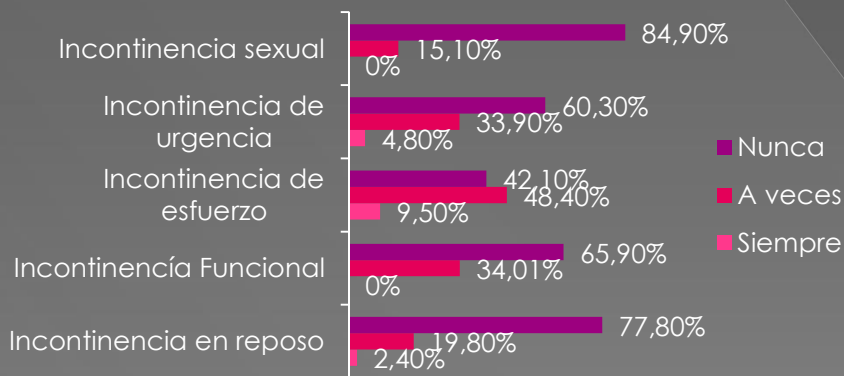
Los específicos:

- ◆ Determinar la prevalencia de incontinencia (sexual, de urgencia, de esfuerzo, funcional y en reposo) en la población estudiada.
- ◆ Describir la influencia de prácticas traumáticas sobre el suelo pélvico (parto instrumental y episiotomía) en la presencia de incontinencia de esfuerzo.

## **Método:**

Estudio descriptivo transversal realizado a 126 mujeres de edades comprendidas entre 16 y 70 años. El periodo de estudio abarca desde mayo de 2015 a Marzo de 2016. Para la elección de las participantes en dicho estudio se ha utilizado un muestreo no probabilístico o consecutivo, recogiendo los datos mediante un cuestionario auto-administrado de elaboración propia a partir de cuestionarios validados relacionados con la identificación de problemas en el suelo pélvico (ICIQ-SF y Cuestionario de impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida de la mujer).

## Prevalencia según tipo de incontinencia:



Un 72% de las mujeres que a las cuales se les realizó un parto instrumental y un 67,80% a las que se les realizó episiotomía, presentan incontinencia de esfuerzo.

## **CONCLUSIONES:**

En línea con estudios similares la IU de esfuerzo es la más común entre las mujeres, tanto madres como no madres, casi la mitad de la población estudiada la presenta. Esta alta prevalencia disminuiría considerablemente si promovemos prácticas y cuidados adecuados para su prevención y tratamiento.

La OMS avala por una disminución tanto del número de episiotomías como de los partos instrumentales, suponiendo este descenso un aumento en la calidad de la atención prestada. Sin embargo en nuestro estudio son prácticas que continúan presentes y que parecen influir considerablemente en el estado el suelo pélvico de la población estudiada.

## **BIBLIOGRAFIA:**

[http://www.observatoriodelaincontinencia.es/pdf/Percepcion\\_Paciente\\_IU.pdf](http://www.observatoriodelaincontinencia.es/pdf/Percepcion_Paciente_IU.pdf)  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0210-48062009000200011&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0210-48062009000200011&script=sci_arttext)