

Influencia de la Educación Maternal en el Embarazo, Parto y Puerperio. Revisión Bibliográfica.

María García-Mauricio Pereira

Enfermera Obstétrico-Ginecológica (Matrona)

Introducción

Acordar un programa de preparación para el embarazo, parto, nacimiento y crianza que facilite una vivencia satisfactoria de la experiencia eliminando miedos e incertidumbres y proporcionando información adecuada acerca de todo el proceso es un objetivo de la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva de 2011.

Objetivo

Conocer la influencia de los programas de educación maternal en los resultados obstétricos y perinatales, en la vivencia del parto y en la experiencia de la maternidad.

Palabras clave

DeCS: educación prenatal, parto, parto obstétrico, periodo posparto, lactancia materna.

MeSH: prenatal education, parturition, obstetric delivery, postpartum period, breast feeding.

Método

Búsqueda bibliográfica en Dialnet y PubMed.

("educación prenatal" OR "educación maternal") AND (parto OR "periodo posparto" OR puerperio OR "lactancia materna")

"prenatal education" AND (parturition OR "obstetric delivery" OR "postpartum period" OR "breast feeding")

Criterios de inclusión: actual, relación con objetivo propuesto y acceso a texto completo.

Resultados

Embarazo

Favorece embarazo sin complicaciones.

Parto

- Reduce **maniobras obstétricas** y cesáreas.
- Reduce **duración** del parto.
- Reduce sensación de **dolor, ansiedad** y miedo.
- Favorece **experiencia positiva** del parto.
- Mayor **control** propio.

Educación Maternal

Lactancia Materna

Aumenta el **inicio precoz**, la **duración** y la **exclusividad** en los 6 primeros meses.

Postparto

- Favorece **cuidados adecuados** de puerpera y neonato.
- Disminuye **morbimortalidad materna** y **gasto sanitario**.
- Reduce **depresión postparto**.

Conclusión

- ✓ Los programas de educación maternal son una **herramienta sanitaria de gran valor** y con una evidencia consistente de que reportan **innumerables beneficios** a la gestante y al neonato.
- ✓ Es necesario **continuar, mejorar** y **garantizar** esta prestación en nuestro Sistema Nacional de Salud.

- Gómez Ortiz MC, Labandeira López P, et al. Necesidades educativas sobre autocuidados y factores relacionados en el puerperio domiciliario. *Matronas Prof.* 2014;15(1):10–7
- Firouzbakht M, Nikpour M, et al. The Effectiveness of Prenatal Intervention on Pain and Anxiety during the Process of Childbirth-Northern Iran: Clinical Trial Study. *Ann Med Health Sci Res.* 2015; 5(5):348–352.