

Beneficios del Contacto Piel con Piel durante la cesárea

Ahedo Larrea, Itsaso. Matrona. Hospital de Cruces. Baracaldo.

Introducción

El contacto piel con piel (CPP) consiste en el contacto temprano, en la primera media hora de vida entre el recién nacido y su madre. Su práctica se encuentra relacionada con un inicio precoz y una mayor duración de la lactancia materna, ya que el bebé repta hasta el pecho de su madre instintivamente y comienza la succión.

En los últimos años se han comenzado a realizar las primeras CPP durante la intervención de cesárea, y consecuentemente están estudiándose sus beneficios a nivel de inicio de lactancia materna, dolor postoperatorio, satisfacción materna, estrés oxidativo materno, ingreso pediátrico, etc, entre otras variables.

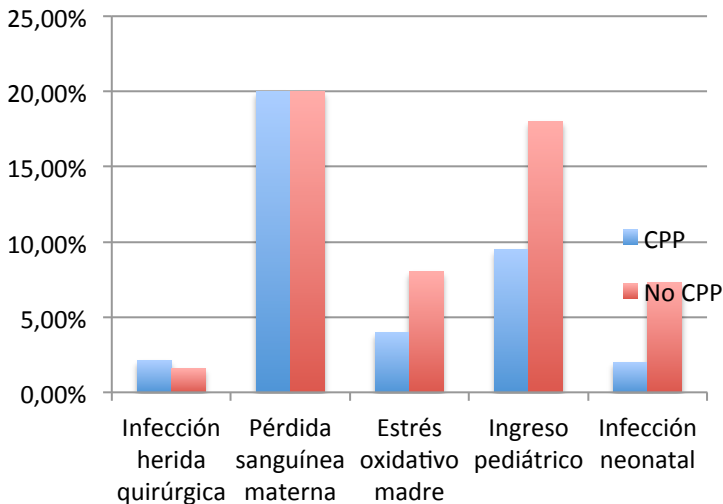
Objetivo

Conocer los beneficios que proporciona la CPP practicada durante la cesárea en el dueto madre-hijo en las distintas variables estudiadas.

Método

Revisión bibliográfica de artículos de las bases de datos CUIDEN y Pubmed. Palabras clave: cesarean, skin to skin contact, breastfeeding, newborn.

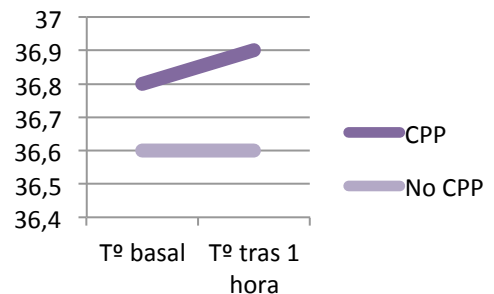
Resultados



Conclusiones

Los resultados concluyen que las cesáreas en las que se realiza CPP tienen tasas menores de ingresos en pediatría, infecciones neonatales y de herida quirúrgica. La pérdida sanguínea materna y los cambios de temperatura del recién nacido no registran apenas diferencias entre la cesárea convencional y aquella con CPP. El contacto piel con piel reduce el nivel de estrés oxidativo materno, directamente relacionado con la depresión postparto, aumenta los niveles de satisfacción materna y favorece una menor propensión a la hipotermia e inicio precoz de la lactancia materna.

Temperaturas del RN postcesárea



Bibliografía

- Beiranvand S, Valizadeh F, Hosseinabadi R, Pournia Y. The Effects of Skin-to-Skin Contact on Temperature and Breastfeeding Successfulness in Full-Term Newborns after Cesarean Delivery. *Int J Pediatr.* 2014;2014:846486
- Postuma S, Korteweg FJ, van der Ploeg JM, de Boer HD, Buiters HD, van der Ham DP. Risks and benefits of the skin-to-skin cesarean section - a retrospective cohort study. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2016 Mar 29;1-5.
- Yuksel B, Ital I, Balaban O, Kocak E, Seven A, Kucur SK, Erbakirci M, Keskin N. Immediate breastfeeding and skin-to-skin contact during cesarean section decreases maternal oxidative stress, a prospective randomized case-controlled study. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2016 Aug;29(16):2691-2696.
- Frederick AC, Busen NH, Engebretson JC, Hurst NM, Schneider KM. Exploring the skin-to-skin contact experience during cesarean section. *J Am Assoc Nurse Pract.* 2016 Jan;28(1):31-8.