

# ACTUACIÓN ENFERMERA ANTE LA SEXUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDAD MENTAL

Autores: Muñoz Ródenas, E; Marfil Ortega, A; Herrador Arroyo, T

**INTRODUCCIÓN:** No debemos tratar la sexualidad sólo cuando existe un problema, sino que es imprescindible conocer la realidad del individuo que ingresa a nuestro cargo, desde que realizamos una valoración inicial. Más aún cuando hablamos de pacientes con una enfermedad mental, en los que la integración laboral y la salud sexual se muestran como las dos grandes asignaturas pendientes en el camino hacia su integración social.

La propuesta de M. Gordon con sus Patrones Funcionales (1982) para la valoración inicial, nos lo indica con el patrón N° 9: Sexualidad y reproducción. La importancia de esta valoración se potencia en el paciente psiquiátrico

**MÉTODO:** Se ha realizado una profunda revisión bibliográfica, con búsqueda de artículos a través de Pubmed, Medline, Cochrane Plus, en la revista "Psiquiatría y salud mental" y consulta a profesionales expertos en la materia. Las palabras clave empleadas para dicha revisión han sido: sexualidad, salud mental y adherencia al tratamiento. Como criterios de inclusión se han tenido en cuenta artículos bibliográficos que tratan sobre los cuidados de enfermería enfocados a la sexualidad del paciente psiquiátrico.

**RESULTADOS:** Aplicaremos el método científico, esta es una de nuestras mejores herramientas para trabajar. Elaboramos un Proceso de Atención Enfermería (P.A.E.), en el que los diagnósticos enfermeros se han formulado de acuerdo a la nomenclatura NANDA, Clasificación de Intervenciones de Enfermería (CIE) y la Clasificación de Resultados de enfermería (CRE).

## Diagnósticos:

-00059 Disfunción sexual

r/c: Alteración de la estructura o función corporal, como embarazo, fármacos, cirugía, radiación, procesos patológicos.

m/p: - Verbalización del problema.

-00065 Patrones sexuales inefectivos

r/c: - Déficit de conocimiento sobre las respuestas alternativas.

m/p: - Dificultades, limitaciones, o cambios comunicados en el comportamiento o las actividades sexuales.

Expresión de preocupación respecto a la propia sexualidad.

-00079 Incumplimiento del tratamiento

r/c: - Fuerzas motivacionales.

Ideas sobre la salud.

m/p: - Conducta indicativa de incumplimiento (por observación directa o por afirmaciones del paciente u otra persona significativa).

## Objetivos (N.O.C)

-00119 Funcionamiento Sexual

El paciente expresará sus preocupaciones por la actividad sexual con su pareja y pedirá asesoramiento profesional, si es necesario.

-1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión

-5606 Enseñanza individual

-5616 Enseñanza: medicamentos prescritos

-5602 Enseñanza: proceso de enfermedad

## Intervenciones (N.I.C)

-5248 Asesoramiento sexual

*Actividades:* Animar al paciente a manifestar verbalmente sus miedos y a hacer preguntas. Proporcionar intimidad y asegurar confidencialidad. Incluir a la pareja en el asesoramiento. Discutir sobre formas alternativas de expresión sexual que sean aceptables para el paciente.

-5400 Potenciar Autoestima

-5220 Potenciar Imagen Corporal

**DISCUSIÓN:** Durante años se ha creído que la actividad sexual de los pacientes psiquiátricos es diferente a la de la población sana. Actualmente se acepta que presentan muchos rasgos en común, gracias al creciente número de pacientes que recuperan en mayor o menor porcentaje su estado de salud premórbido.

Por ello, llegados a este punto y conociendo estas realidades, nuestra labor de enfermería tiene un gran terreno para trabajar. El plan de trabajo realizado nos encamina al profesional de enfermería trabajar en un mismo hilo en este tipo de situaciones.

**CONCLUSIONES:** El mejor conocimiento y manejo de la sexualidad de los pacientes psiquiátricos contribuye a un cambio cualitativo en el abordaje de estas enfermedades.



## BIBLIOGRAFÍA:

-Pacheco G, El diagnóstico psiquiátrico desde una perspectiva enfermera. (Psychiatric diagnosis from a nurse perspective.) FUENTE: PSIQUIATRIA.COM. 2009; 13.

-Bravo Martín, Rafael. La enfermedad del Silencio. Relato de la madre de un paciente esquizofrénico. Index Enferm (Gran). 2005 invierno. XIV(51):59-62.