

Consideraciones acerca del paciente psiquiátrico agitado

Álvarez Pérez Mónica - CTI Montevil

Palabras clave: agitación psicomotora, aislamiento de pacientes, coerción, seguridad del paciente

Introducción

La agitación psicomotriz es un estado de excitación mental acompañado de un aumento inadecuado de la actividad que requiere actuar con rapidez para garantizar la seguridad del paciente y de su entorno

La sujeción mecánica podemos definirla como el uso de aquellos procedimientos físicos dirigidos a limitar los movimientos de parte o de todo el cuerpo de un enfermo con el fin de limitar cualquier situación de riesgo que comporte daño físico.

Este tipo de medidas de carácter excepcional solo deben usarse dentro de un contexto terapéutico, tras haber agotado otras posibles medidas y su duración debe de ser lo más breve posible.

Objetivo

Aportar evidencia científica sobre la cuestión planteada acerca de la contribución de la enfermera a garantizar la seguridad del paciente contenido

Método

La pregunta inicial de búsqueda se relacionó con el formato de las cuatro pistas de Sacket-Pico: paciente, intervención, comparación y variable. A partir de estas se elaboró la identificación de los Desc. Se realizó una búsqueda en la literatura on-line en Cuiden, Scielo, The Cochane Library e Instituto Joanna Briggs. Se consultaron documentos en español, sin fecha límite.

Resultados

Se deben considerar las vivencias de los enfermeros ante la presencia de un paciente agitado.

La contención verbal es el primer paso para intentar manejar la conducta del paciente.

Es fundamental la existencia de un protocolo de actuación encaminado a controlar la seguridad con los menores riesgos posibles.

El papel de la enfermera irá encaminado a garantizar la seguridad del paciente y de los que le rodean.

No se deben perder de vista los preceptos legales a la hora de aplicar una contención mecánica

Los trabajos consultados evidenciaron la importancia de cubrir las necesidades básicas del usuario agitado con el fin de promover su integridad y autonomía..

Conclusiones

Las reacciones del personal de enfermería ante el paciente agitado pueden comprometer sus intervenciones hacia él.

La contención mecánica implica incrementar la atención y vigilancia del paciente.

Su indicación solo está justificada ante el fracaso de otras alternativas, ya que vulnera el principio de autonomía de la persona, al limitar la libertad del paciente.

Bibliografía

Barceló Muñoz N, Alcolea López M, González Fajardo A, Martínez Ruiz AC, Parra Parra Y. Agitación psicomotriz en los servicios de emergencias. Vivencias de los profesionales de enfermería. Rev Paraninfo Digital 2012;VI (15). Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n15/pdf/050p.pdf>

Martín Rodríguez J, Solano López J, Martín Rodríguez M, Monedero Tebar MI, Inglés Costa I, Abdeljabbar Paredes P. Aspectos legales de la contención de pacientes agitados en urgencias. Ciber Revista Esp. 2011;15. Disponible en: <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/septiembre2010/pagina6.html>

Rabadán Cabeza I. Atención a los pacientes agitados en los servicios de urgencias. Doc Enferm 2010;XIII(39):8-11