

# Prevencción de Conductas Suicidas en Adolescentes, Identificación

## de Factores de Riesgo. Una Revisión Bibliográfica

Autores: Tomas-Cánovas Lidia, Victorio-Molina Ana

Introducción y justificación

### Introducción y Objetivos

En la actualidad, el suicidio es una problemática relevante a nivel internacional, debido a su alta prevalencia y a su progresivo aumento a través de las décadas. Se torna aún más grave en la población adolescente, puesto que los suicidios en este grupo etario son cada vez más frecuentes (Cortes, Aguilar, Suarez, Rodríguez, & Durán, 2011).

La OMS considera adolescentes a las personas que presentan una edad comprendida entre los 10 y los 19 años, considerando varias etapas dentro del proceso de crecimiento (SALUD, 1977). El objetivo de este estudio es Identificar los factores de conductas suicidas más frecuentes en adolescentes.

**Palabras clave. (MeSH):** suicidio, adolescentes, factor de riesgo, prevención, suicide, teenagers., factor of risk, prevention

### Material y Método.

Para la realización de esta revisión bibliográfica se tuvieron en cuenta tanto criterios de inclusión como de exclusión. Los criterios de inclusión de los artículos o documentos científicos fueron los siguientes: 1. Artículos o documentos científicos relacionados con conductas suicidas en adolescentes 2. Edades de los participantes en el estudio comprendidas entre los 10 a los 19 años. Los criterios de exclusión fueron los siguientes: 1. Artículos o documentos científicos cuyos participantes sean menores de 10 o mayores de 19 años, 2. Protocolos, 3. Procedimientos. Para ello realizamos una revisión de 43 artículos o documentos científicos de los cuales quedaron excluidos 35 e incluidos 8 según nuestros criterios de inclusión y exclusión. Se han recopilado los artículos de bases de datos como cuiden, scielo, dialnet y medline. El intervalo de tiempo en el que se recopilaron los artículos es de 10 años, desde 2006 a 2016.

### Resultados

#### Adaptabilidad Familiar del Adolescente



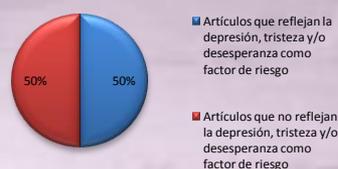
#### Bajo Rendimiento Escolar



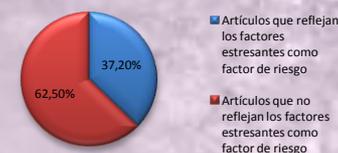
#### Relaciones Interpersonales



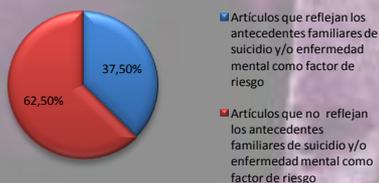
#### Depresión, Tristeza y Desesperanza



#### Situaciones Estresantes



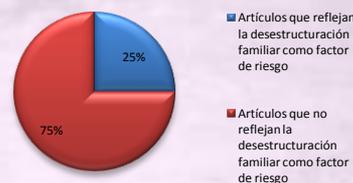
#### Antecedentes Familiares de Suicidio y/o Enfermedad Mental



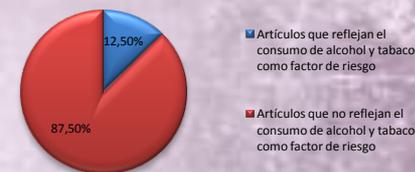
#### Intentos de Suicidio Previos



#### Desestructuración Familiar



#### Consumo de Alcohol y Tabaco



### Conclusiones

Según la revisión bibliográfica realizada, los factores de riesgo más significativos se identifican con la relación del adolescente con la familia, el bajo rendimiento escolar y las relaciones que establece el adolescente con su entorno más inmediato ( relaciones interpersonales) como con sí mismo ( depresión, tristeza, desesperanza...)

La identificación de factores de riesgo en relación a las conductas suicidas en adolescentes es necesaria para prevenir los suicidios dentro de esta franja de edad, puesto que la bibliografía consultada indica que existe una alta prevalencia a este respecto.

### Bibliografía

Cortes, A., Aguilar, J., Suarez, R., Rodríguez, E., & Durán, J. (2011). Factores de riesgo asociados con el intento suicida y criterios sobre lo ocurrido en adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Integral*, 27 (1), 33-41.  
SALUD, O. M. (1977). *Necesidades de salud de los adolescentes. Informe de un comité de expertos de la OMS*. Ginebra.