



REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA CONTENCIÓN MECÁNICA

AUTOR@S:

García Fajardo, M^a José

García Fajardo, Eva M^a

➤ INTRODUCCIÓN

Se entiende por contención física y/o mecánica el uso de un dispositivo físico y/o mecánico para restringir los movimientos de una parte del cuerpo, o impedirlos en su totalidad, con el objetivo de prevenir aquellas actividades físicas que puedan poner en situación de riesgo o en peligro de lesión al enfermo o a otras personas de su entorno.

➤ OBJETIVO

Valorar el procedimiento de contención mecánica a través de la revisión de la literatura científica actual.

➤ MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica, sobre el procedimiento de contención mecánica, en las bases de datos: Pubmed, SciELO y la Biblioteca Cochrane Plus. Utilizando las palabras clave: Contención mecánica, agitación psicomotriz, procedimientos invasivos (Fuente: DeCS, BIREME), en español y en inglés, además de los operadores booleanos OR y AND. Teniendo como criterio de exclusión aquellos artículos que no fueron publicados en los últimos 5 años.

➤ DESARROLLO Y DISCUSIÓN

Se identificaron unos 10 artículos primarios, de los que se seleccionaron 4 por cumplir nuestros criterios de elegibilidad. El resultado de esta revisión es la identificación de los elementos esenciales del procedimiento de contención mecánica que incluye definirla como una terapia realizada por enfermería y pautada por el médico que implica una inmovilización de una parte o todo el cuerpo del paciente en contra de su voluntad. Debemos saber reconocer los riesgos auto / heterolesivos que preceden a la contención mecánica, así como destacar la importancia de unificar criterios y una formación específica del equipo que la realiza. Además, desde un punto de vista ético, la contención física y/o mecánica es una medida de urgencia que debe utilizarse como último recurso, después de que hayan fracasado el resto de medidas alternativas. Por tanto, es esencial disponer de un concepto claro de contención mecánica para poder proporcionar a los pacientes unos cuidados óptimos basados en la evidencia. De aquí, la importancia de seguir investigando sobre esta técnica y la unificación de protocolos.

➤ CONCLUSIÓN

Tras la revisión literaria, observamos que la contención mecánica es una terapia que se aplica en muchas ocasiones con falta de conocimientos, criterios y sin regulación ni protocolos asistenciales unificados.

➤ REFERENCIAS

1. Sastre Rus Meritxell, Campaña Castillo Fernando. **Contención mecánica: definición conceptual.** Ene. (revista en Internet). 2014 Mayo (citado 2016 Abr 02) ; 8(1): . Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2014000100007>.
2. [MÚNIZ, Marcela Pimenta](#); [TAVARES, Cláudia Mara de Melo](#); [ABRAHAO, Ana Lúcia](#) e [SOUZA, Ândrea Cardoso de](#). **La asistencia de enfermería en tiempos de reforma psiquiátrica.** *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental* (online). 2015, n.13, pp.61-65. ISSN 1647-2160.

